

Vitzil y las estrellas

María Rossana Cuellar Gutierrez

Rosa María Cuellar Gutierrez

Jessica Garizurieta Bernabe

Natalia Murrieta Martínez

Elda Magdalena López Castro

Rosa Isela Aguilar Castillo

Margarita Altamirano Vásquez





Utzil y las estrellas

María Rossana Cuellar Gutierrez

Rosa María Cuellar Gutierrez

Jessica Garizurieta Bernabe

Natalia Murrieta Martínez

Elda Magdalena López Castro

Rosa Isela Aguilar Castillo

Margarita Altamirano Vásquez



Uitzil y las estrellas. **Autoras:** María Rossana Cuellar Gutierrez, Rosa María Cuellar Gutierrez, Jessica Garizurieta Bernabe, Natalia Murrieta Martínez, Elda Magdalena López Castro, Rosa Isela Aguilar Castillo y Margarita Altamirano Vásquez — Veracruz, México. 2026.

52 p. 21 cm.

Primera edición.

ISBN: 979-13-88142-91-8

DOI: <https://doi.org/10.61728/AE26002514>



D. R. © copyright 2026. María Rossana Cuellar Gutierrez, Rosa María Cuellar Gutierrez, Jessica Garizurieta Bernabe, Natalia Murrieta Martínez, Elda Magdalena López Castro, Rosa Isela Aguilar Castillo y Margarita Altamirano Vásquez

Edición y corrección: **Astra ediciones**.

Ilustradores: Luis Enrique Barrera Sosa by Graphic Designer.

La presente obra fue dictaminada bajo el sistema de doble ciego y cuenta con el aval de los dictámenes de pares académicos.

Este libro de divulgación científica para público no especializado fue realizado con recursos del Sistema Nacional de Investigadoras e Investigadores con el nombramiento de Candidato a SNII 2024-2027, 2026-2029; SNII 1 2025-2029 y con recursos propios.



Todos los contenidos de esta publicación, se comparten bajo la licencia Creative Commons Atribución/Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (**CC BY-NC-SA 4.0**). Esto implica que no está autorizado el uso comercial de la obra original ni de las eventuales obras derivadas, las cuales deberán distribuirse bajo la misma licencia que rige la obra original. No obstante, se permite a terceros compartir el contenido siempre y cuando se reconozca debidamente la autoría y la publicación original en esta editorial.

HECHO EN MÉXICO | MADE IN MEXICO

Dedicatoria



Para las niñas que hacen preguntas sin miedo.

Para las mujeres que abrieron caminos.

**Y para quienes, cada día, eligen compartir
la ciencia con cariño y justicia.**



Introducción




La ciencia ha sido, a lo largo de la historia, un espacio donde predominan los nombres masculinos. Sin embargo, cada vez más mujeres y niñas alzan la voz para reclamar su lugar en la construcción del conocimiento. En Veracruz, tierra de tradiciones, historias y talento, también existen científicas que han desafiado estereotipos y han dejado huella en la medicina, la ingeniería, la investigación y la educación. Este libro de divulgación científica de Uitzil nos invita a reflexionar sobre la importancia de visibilizar estos logros e inspirar a nuevas generaciones a soñar con un futuro en el que la igualdad y la ciencia caminen de la mano.

★ ★
Era 11 de febrero y Uitzil, una niña que ★
estudiaba en la Escuela Secundaria
Técnica Industrial No. 26 en Veracruz,
miraba el cielo nocturno desde la
azotea de su casa.









Había escuchado en la radio que ese día se celebraba el Día Intenacional de la Mujer y la Niña en la Ciencia, una fecha proclamada en 2015 por la Asamblea General de las Naciones Unidas mediante la resolución A/RES/70/212.



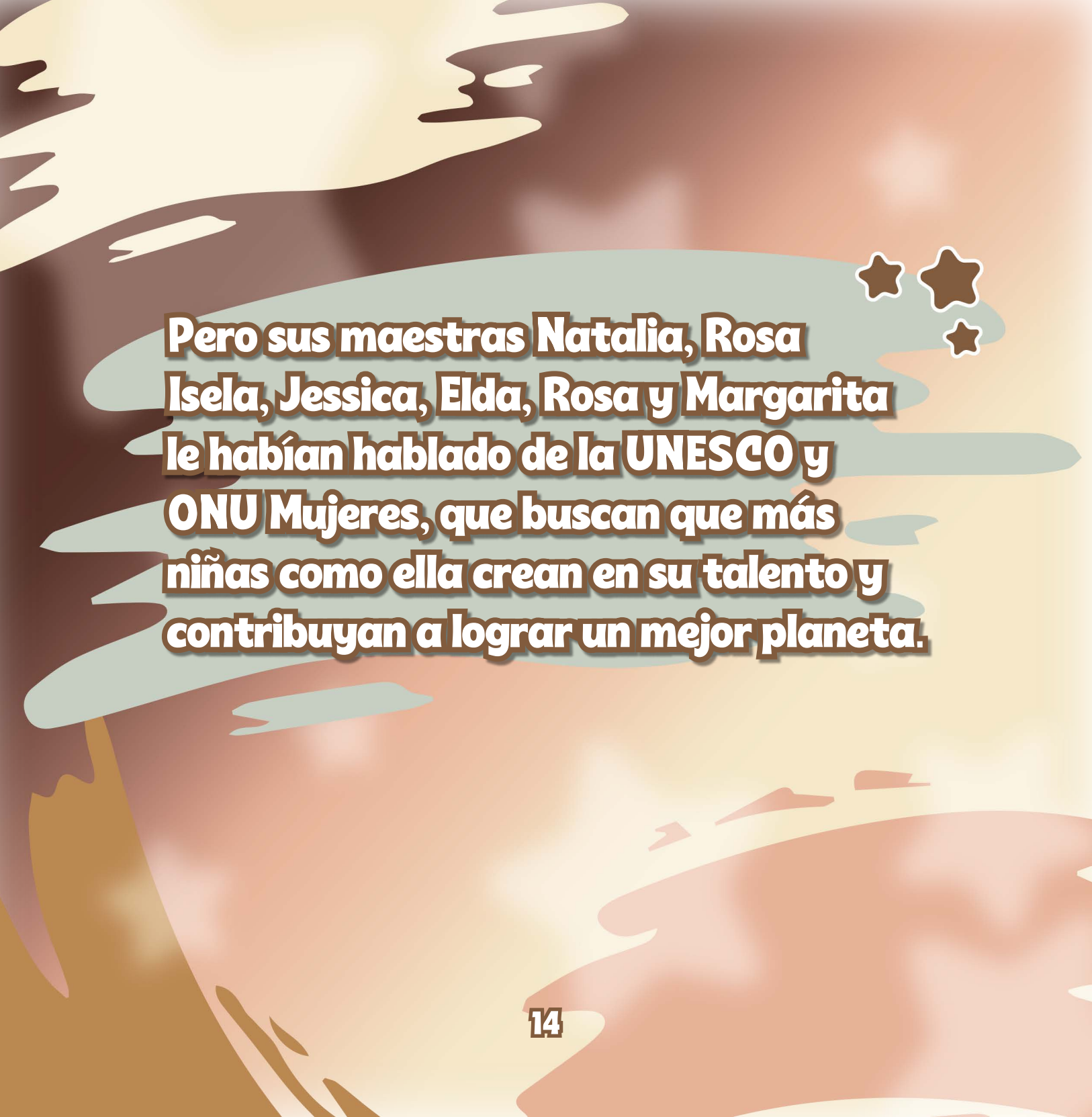


Utzil imaginó un escenario lleno de niñas con cascos, lentes y cuadernos. Luego pensó en su salón... y se le hizo un nudo en la garganta.

En la escuela, a veces escuchaba frases que caían como piedritas.

“La ciencia solo era para los hombres”
y que las niñas deberían dedicarse a
“las labores de la casa”.





Pero sus maestras Natalia, Rosa Isela, Jessica, Elda, Rosa y Margarita le habían hablado de la UNESCO y ONU Mujeres, que buscan que más niñas como ella crean en su talento y contribuyan a lograr un mejor planeta.







Esa noche, Uitzil abrió su cuaderno y escribió “¿Y si yo también pudiera?”.

Levantó la vista y, por un instante, juró que una estrella le guiñó.

No era una chispa cualquiera: parecía una señal, como cuando alguien te dice “Sí puedes” sin hablar.





**Cuando bajó de la azotea, su abuela
ya la esperaba con chocolate caliente.**

**-Te vi mirando el cielo -dijo. -Cuando
yo era niña, también me decían que
algunas cosas no eran para mí. Pero
mira ... aquí estoy.**





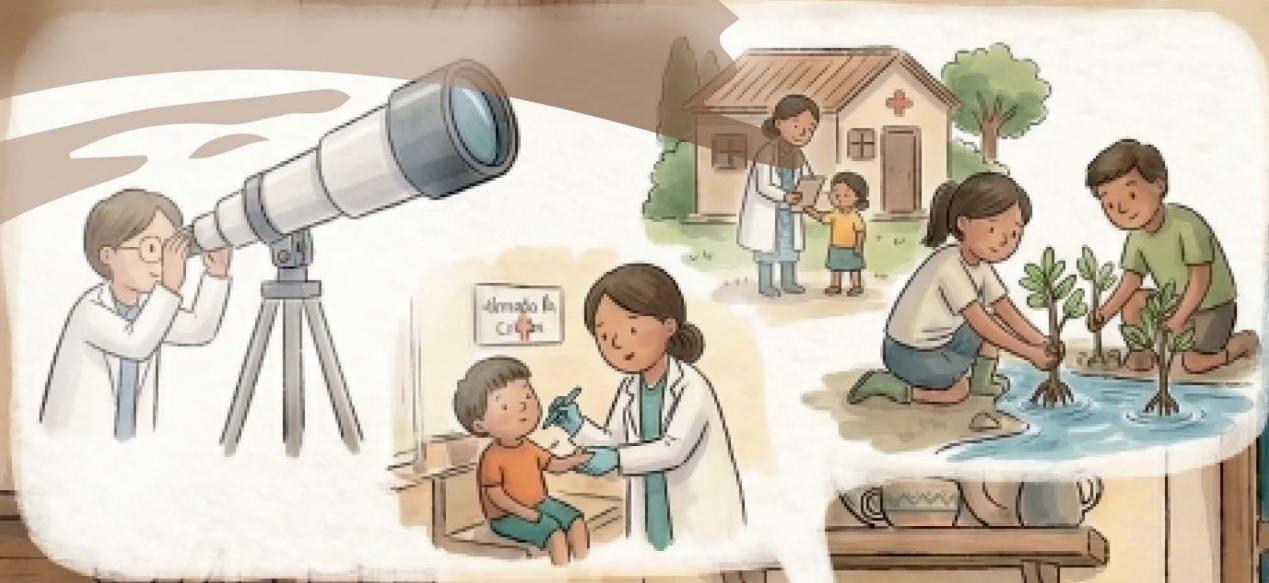
**Entonces esa noche,
su abuela le contó
otra historia:**





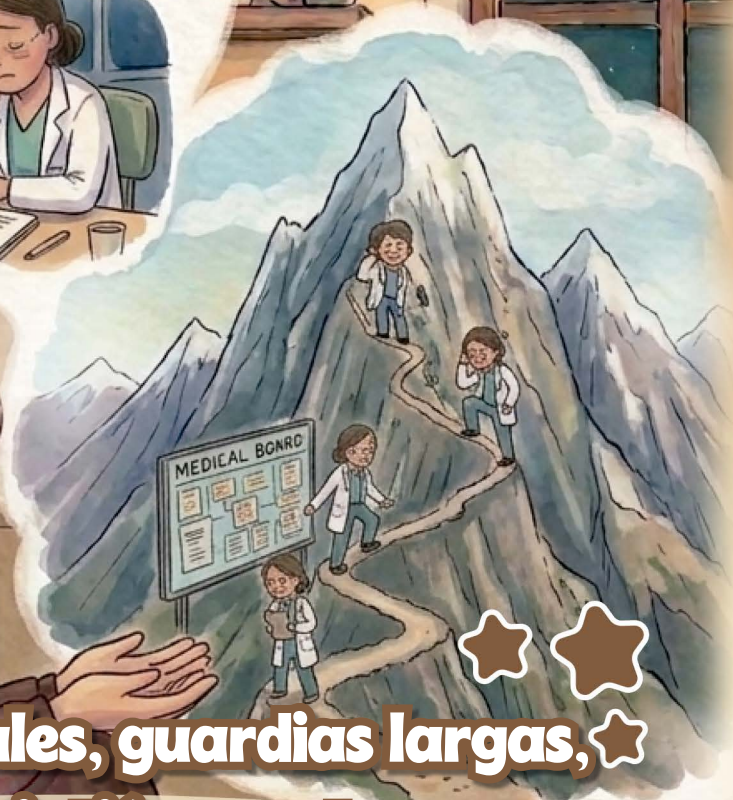
-En Veracruz hay mujeres que rompieron esos estereotipos.

Científicas que trabajan en laboratorios, universidades y en comunidades, resolviendo problemas de salud, cuidando el medio ambiente, entre otros temas.

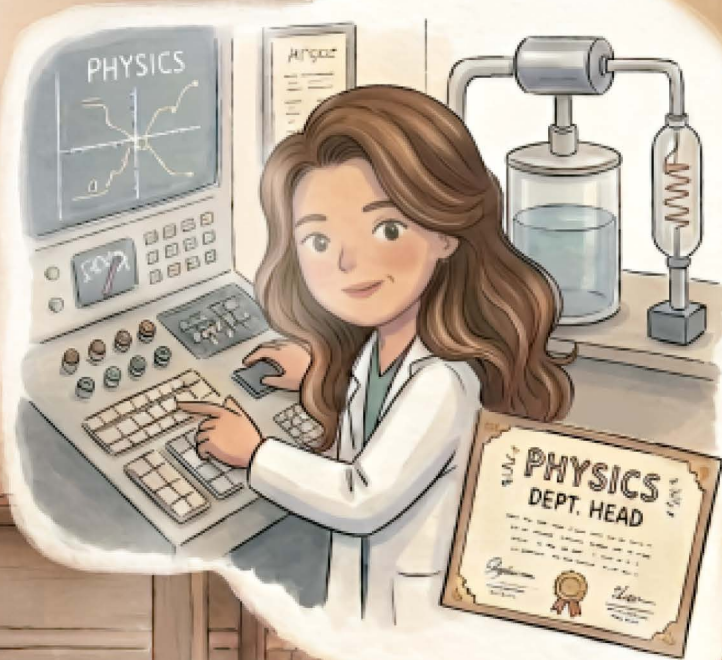




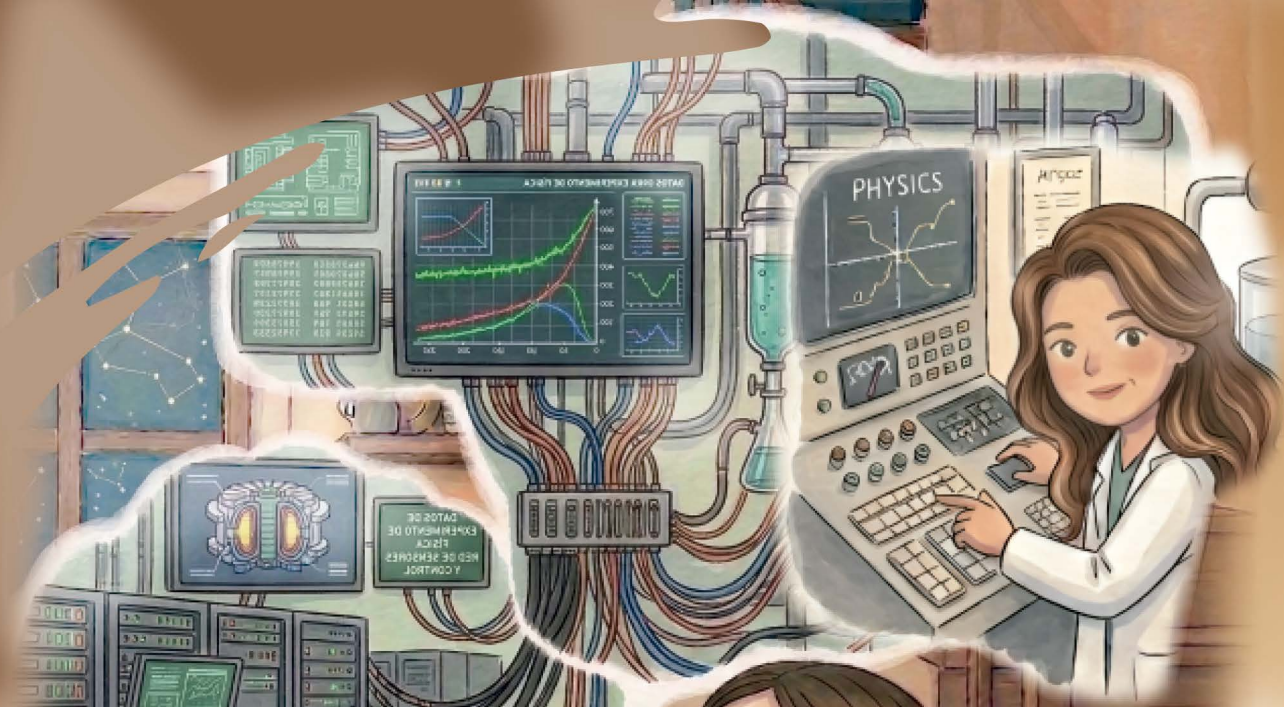
La abuela le contó de la primera ginecóloga obstetra del Puerto de Veracruz; la Dra. Esperanza Hernández Delgado, un referente de la medicina del estado.



Uitzil pensó en hospitales, guardias largas, decisiones difíciles... y sintió respeto, como cuando ves una montaña y entiendes que no se sube de un salto.



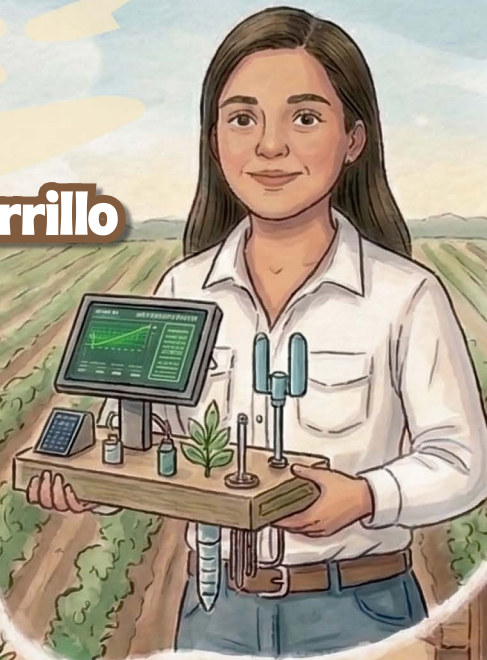
★ La abuela también le habló de Alejandra
★ Jáidar Matalobos, veracruzana nacida fue
la primera mujer graduada en física en
México. Coordinó laboratorios y fue jefa del
Departamento de Física Experimental en la
Universidad Autónoma de México (UNAM).



**Uitzil imaginó tubos, cables, pantallas,
y a Alejandra diciendo con calma:
“Vamos a medir otra vez”.**

**Porque en ciencia, repetir no es aburrido:
Es ser cuidadosa.**

**-Hay una joven jarocho
llamada Mariel Pérez Carrillo
-dijo la abuela.**

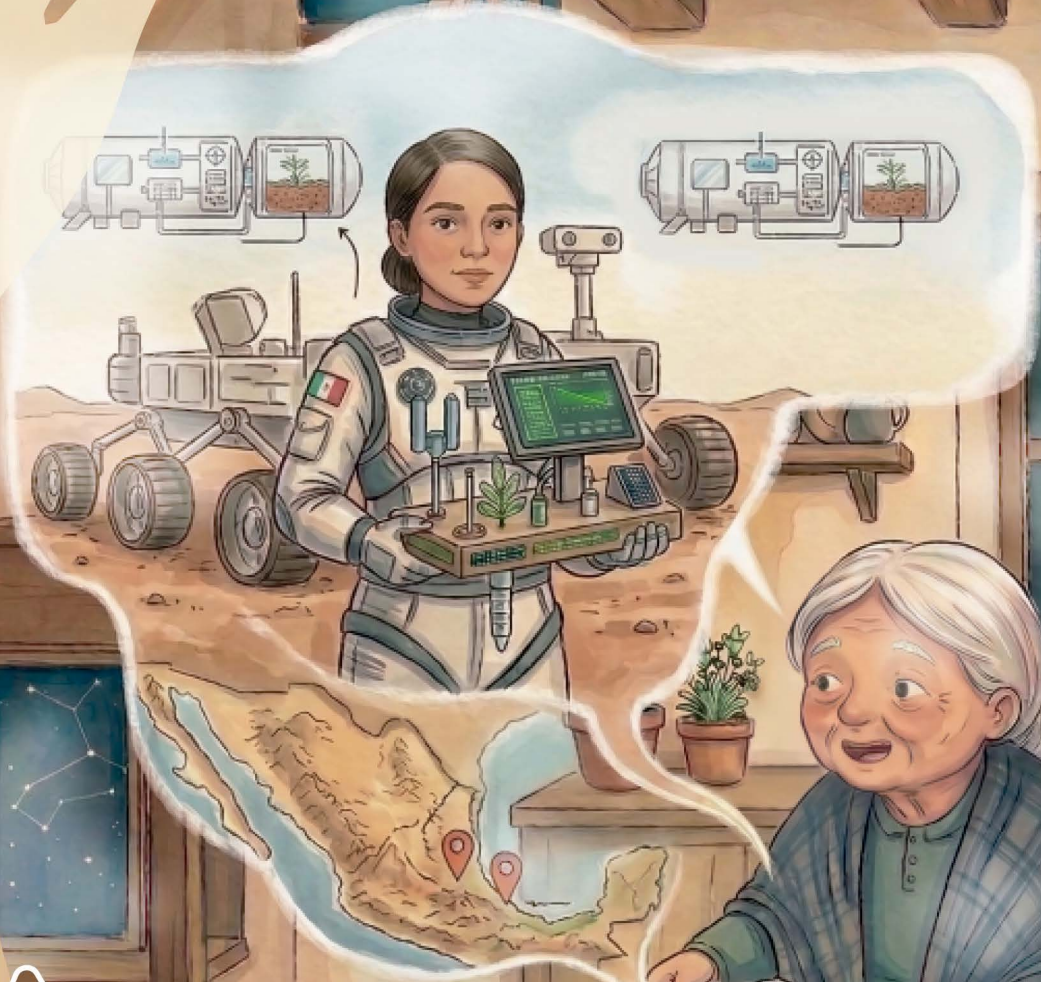


**-En 2020 fue reconocida como una de las 35
jóvenes más innovadoras de latinoamérica
por desarrollar un dispositivo para que
los campesinos apliquen medidas para
contrarrestar afectaciones causadas en sus
cultivos por efectos del cambio climático.**



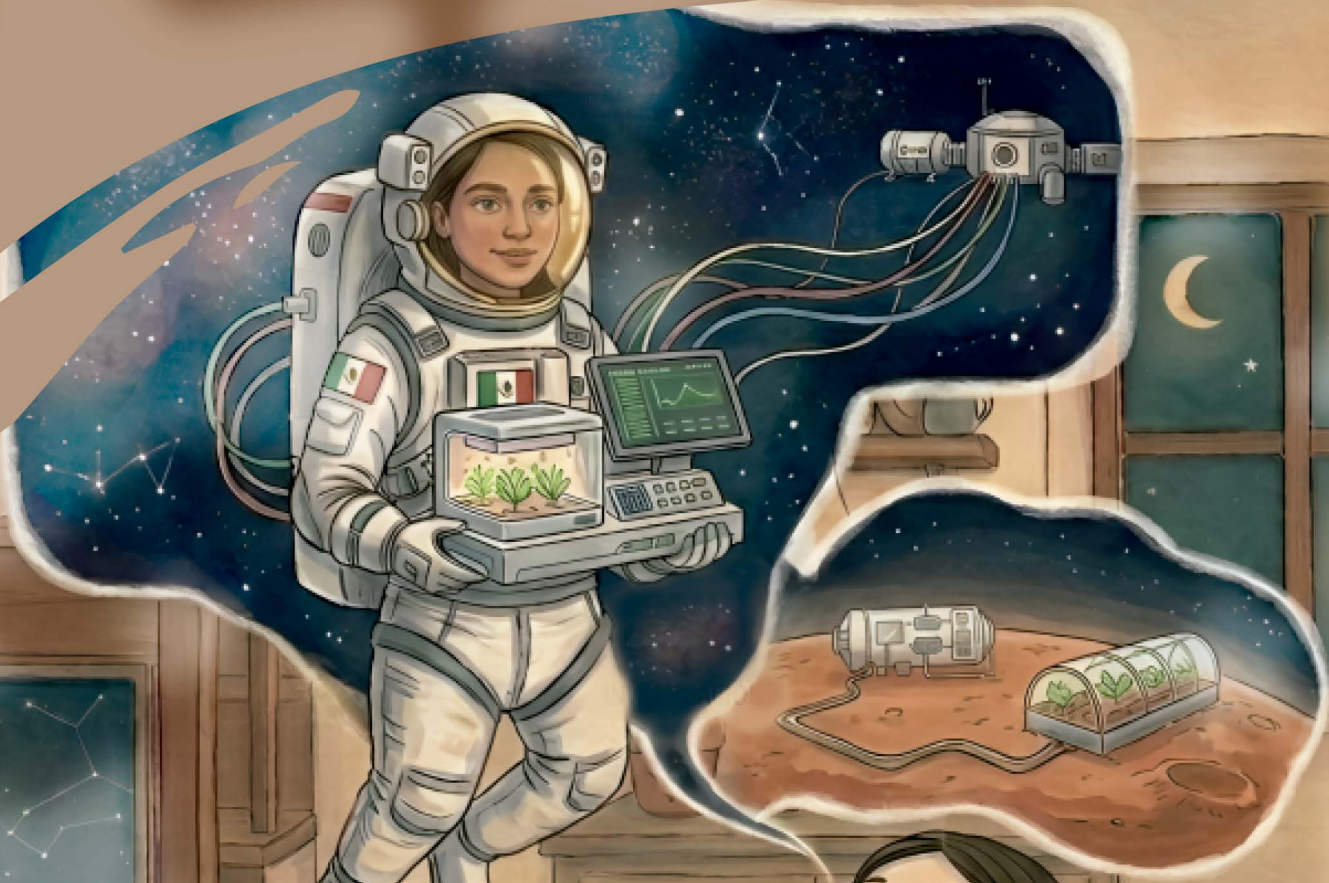
Uitzil se imaginó parcelas verdes, manos con tierra y una idea que nace para proteger cosechas.

Y entonces escribió en su cuaderno: “innovar es imaginar soluciones para cuidar la vida”.



**-Y escucha esta -sonrió la abuela
-Luz Miranda Atilano Herrera, originaria
de Naranjos, Veracruz, es la astronauta
análoga más joven de México y ha
participado en proyectos espaciales.**





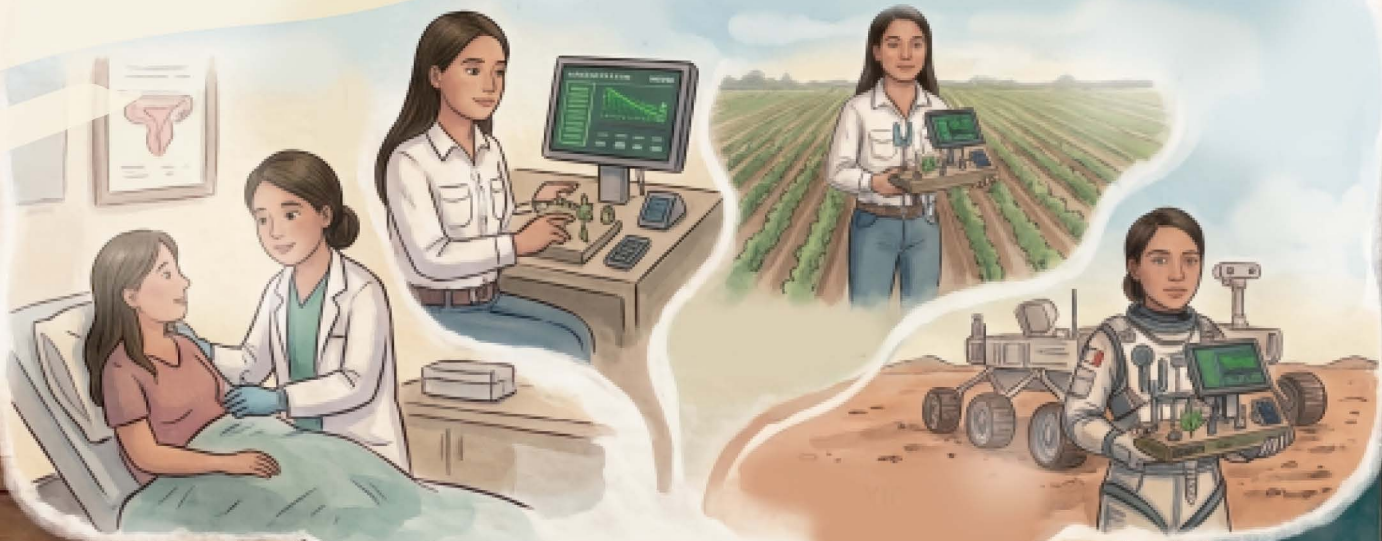
**Uitzil sintió cosquillas en el estómago.
El espacio no era una película lejana:
tenía acento veracruzano.**

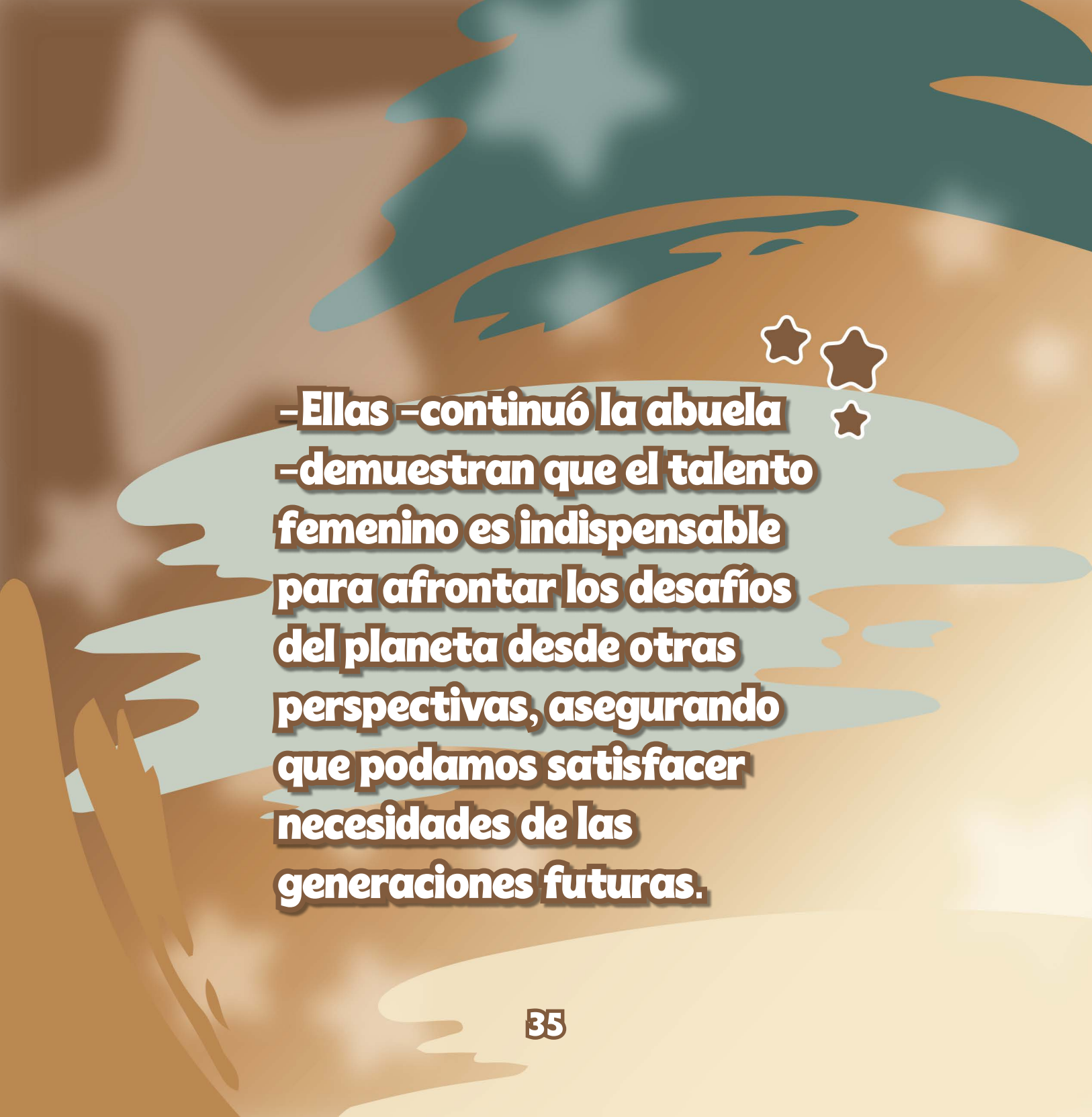


★ ★
★ **Uitzil abrió los ojos.**

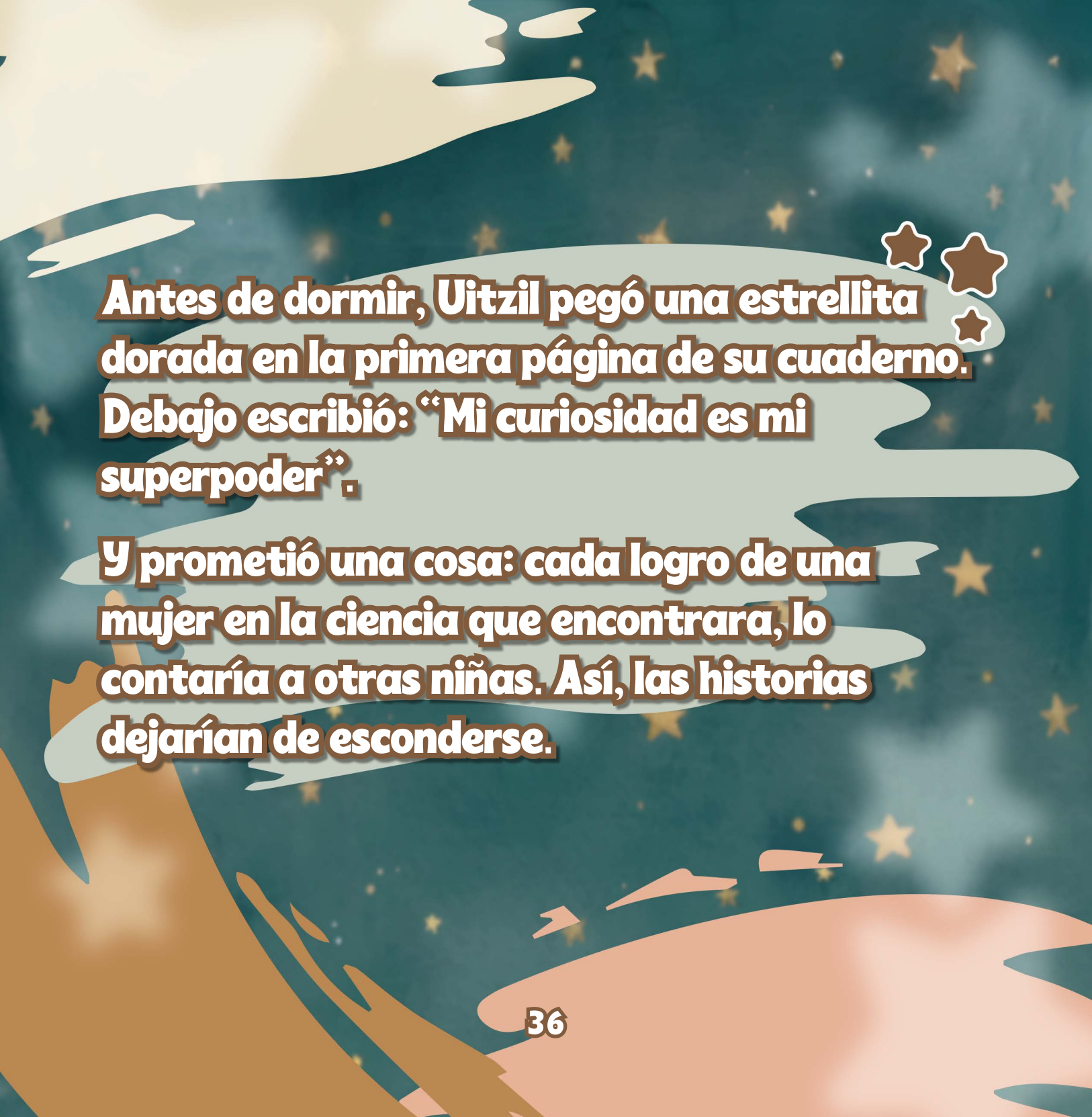
**Nunca había escuchado
esas historias en sus
libros de texto.**







**-Ellas -continuó la abuela
-demuestran que el talento
femenino es indispensable
para afrontar los desafíos
del planeta desde otras
perspectivas, asegurando
que podamos satisfacer
necesidades de las
generaciones futuras.**



Antes de dormir, Uitzil pegó una estrellita dorada en la primera página de su cuaderno. Debajo escribió: “Mi curiosidad es mi superpoder”.

Y prometió una cosa: cada logro de una mujer en la ciencia que encontrara, lo contaría a otras niñas. Así, las historias dejarían de esconderse.



Uitzil se durmió con su cuaderno a un lado.



**Entonces ocurrió algo extraño y hermoso:
soñó que el cielo se abría como un libro
gigante.**








Las estrellas formaron palabras.



**Una constelación se acomodó
con cuidado, como si alguien
estuviera escribiendo con luz:**

**“La ciencia necesita tu mirada.
Tu manera de cuidar, de pensar,
de insistir”.**



LA CIENCIA
NECESITA
TU MIRADA.

*Tu manera de
cuidar, de pensar,
de insistir*



Al día siguiente, Uitzil llegó a la escuela con una decisión firme. Levantó la mano y dijo:

-Yo quiero ser científica. Quiero investigar, crear y ayudar a mi comunidad.



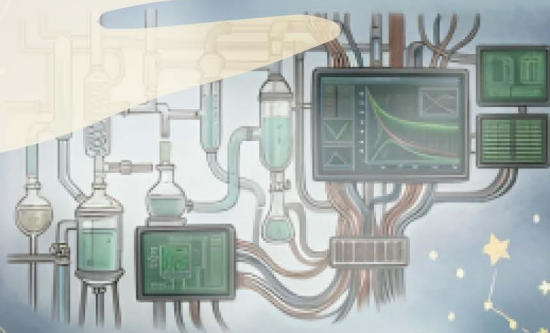
The background features a stylized illustration of a hand holding a globe. The hand is rendered in shades of brown and tan, with fingers gently cradling the globe. The globe is depicted with various colored segments in shades of brown, tan, and light beige. Three stars are scattered in the upper right area: one white outline, one solid brown, and one white outline with a brown center.

Y emocionada le dijo a sus compañeras:

-Porque así como las estrellas brillan de manera natural, las niñas hacemos ciencia de manera espontánea, cada vez que preguntamos, observamos, imaginamos o buscamos respuestas. Y con esa luz interior, también podemos cambiar el mundo.



EL ESPACIO NO ERA
UNA PELÍCULA LEJANA...



LA CURIOSIDAD DE
UITZIL COMO
SUPERPODER



COSECHAS
EN MARTE

SISTEMAS DE HABITACIÓN
Y CULTIVO DE MARTE



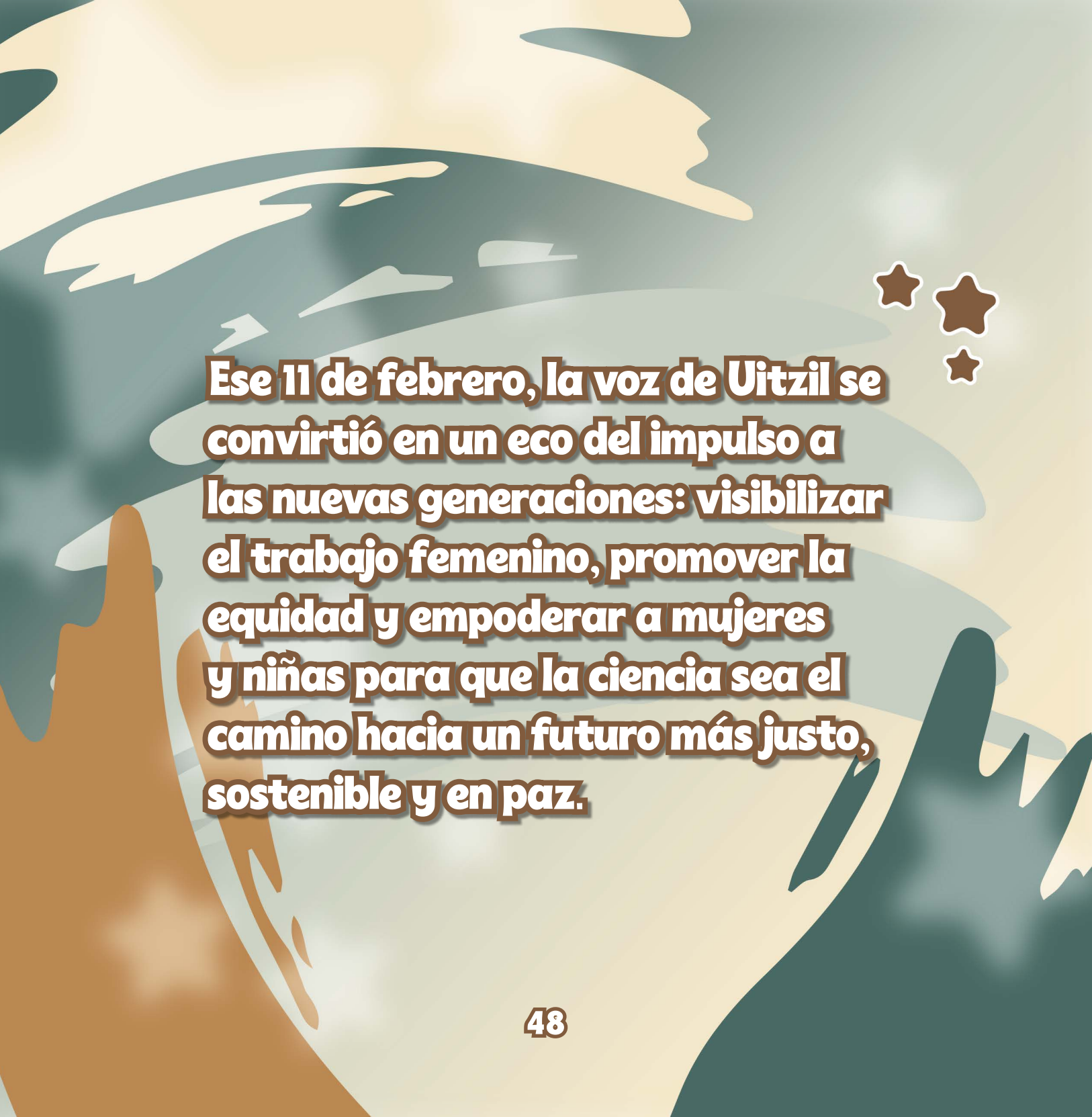
PROYECTOS ESPACIALES
Y DE INVESTIGACIÓN





**Sus compañeras la miraron con sorpresa,
y algunas comenzaron a sonreír.**

**Algo en el aire cambió: las niñas de su salón
empezaron a imaginarse como ingenieras,
médicas, investigadoras y astronautas.**



Ese 11 de febrero, la voz de Uitzil se convirtió en un eco del impulso a las nuevas generaciones: visibilizar el trabajo femenino, promover la equidad y empoderar a mujeres y niñas para que la ciencia sea el camino hacia un futuro más justo, sostenible y en paz.



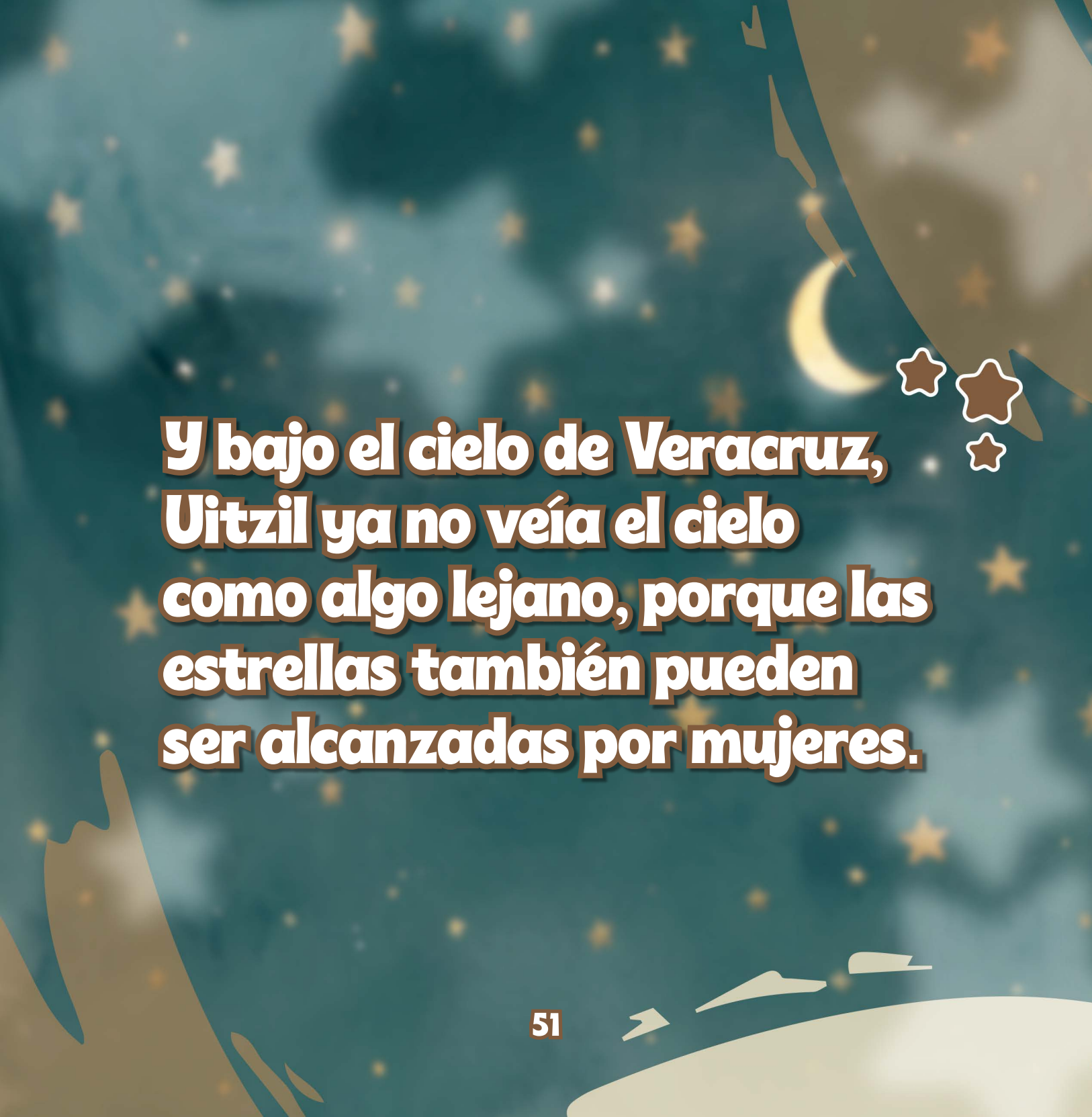


FEBRERO

D	L	M	Mi	J	V	S
	2	3	4	5	6	7
8	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	19	20	21
23	24	25	26	23	27	28







**Y bajo el cielo de Veracruz,
Uitzil ya no veía el cielo
como algo lejano, porque las
estrellas también pueden
ser alcanzadas por mujeres.**

Uitzil y las estrellas.
Se terminó de imprimir en abril del 2026
en los talleres de Astra Ediciones
Av. Acueducto No. 829
Colonia Santa Margarita, C. P. 45140
Zapopan, Jalisco, México.
33 38 34 82 36
E-mail: edicion@astraeditorial.com.mx
www.astraeditorialshop.com



A night scene with a girl, a lighthouse, and boats. The girl is on the left, wearing a brown dress and glasses. In the background, there is a lighthouse on a pier and several boats in the water, including one with a Mexican flag. The sky is dark blue with stars and a large pinkish moon.

La voz de Uitzil representa el despertar de muchas niñas que comienzan a verse a sí mismas como protagonistas en el mundo de la ciencia.

Al conocer las historias de mujeres que abrieron camino en Veracruz, se derriban barreras y se construyen nuevas posibilidades. Así, cada decisión de estudiar, investigar o crear se convierte en un acto de esperanza y transformación.

Porque cuando una niña cree en su talento, ilumina no solo su propio camino, sino también el de toda una comunidad. Y entonces, las estrellas del cielo veracruzano nos recuerdan que la ciencia también puede ser alcanzada por mujeres.

ISBN: 979-13-88142-91-8



9 791388 114291 8



Consulta y descarga



**astra
editorial**

The logo for Astra Editorial, featuring a stylized green figure holding a book above the company name.