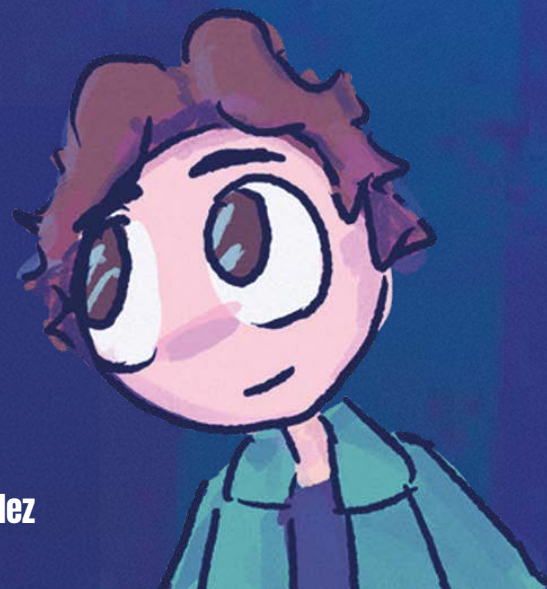


# K'OXOI

**DERECHO A LA SALUD Y PREVENCIÓN DEL DENGUE**



**Rosa María Cuellar Gutierrez  
María Rossana Cuellar Gutierrez  
Pedro Gutierrez Aguilar  
Luis Lorenzo Salazar Martínez  
Hilda Guadalupe Preciado  
Manuel Saiz Calderón Gómez  
Cristina García Franco  
Néstor Alejandro Hernández Fernández**



  
**astra  
editorial**



# K'oxoi

DERECHO A LA SALUD Y PREVENCIÓN DEL DENGUE





# K'oxol

**DERECHO A LA SALUD Y PREVENCIÓN DEL DENGUE**

**Rosa María Cuellar Gutierrez  
María Rossana Cuellar Gutierrez  
Pedro Gutierrez Aguilar  
Luis Lorenzo Salazar Martínez  
Hilda Guadalupe Preciado  
Manuel Saiz Calderón Gómez  
Cristina García Franco  
Néstor Alejandro Hernández Fernández**

K'oxol: Derecho a la salud y prevención del dengue. Autores: Rosa María Cuellar Gutierrez, María Rossana Cuellar Gutierrez, Pedro Gutierrez Aguilar, Luis Lorenzo Salazar Martínez, Hilda Guadalupe Preciado, Manuel Saiz Calderón Gómez, Cristina García Franco y Néstor Alejandro Hernández Fernández. — Veracruz, México. 2026.

32 P. 22 cm x 21 cm.

Primera edición

ISBN: **979-13-88142-79-6**

DOI: **<https://doi.org/10.61728/AE26002507>**



D. R. © copyright 2026. Rosa María Cuellar Gutierrez, María Rossana Cuellar Gutierrez, Pedro Gutierrez Aguilar, Luis Lorenzo Salazar Martínez, Hilda Guadalupe Preciado, Manuel Saiz Calderón Gómez, Cristina García Franco y Néstor Alejandro Hernández Fernández.

Ilustrador: Elias Ramos Hernández

Edición y corrección: **Astra ediciones.**

La presente obra fue dictaminada bajo el sistema de doble ciego y cuenta con el aval de los dictámenes de pares académicos.

Este libro de divulgación científica fue realizado con recursos del Sistema Nacional de Investigadoras e Investigadores con reconocimiento de Candidato a SNII 2024-2027 y con recursos propios.

Se prohíbe la reproducción, el registro o la transmisión parcial o total de esta obra por cualquier sistema de recuperación de información, sea mecánico, fotoquímico, electrónico, por fotocopia, cualquier otro existente o por existir; sin el permiso previo, por escrito, del titular de los derechos de autor.

# INTRODUCCIÓN

El dengue es una enfermedad que se transmite por la picadura del mosquito *Aedes aegypti*, y que puede afectar gravemente la salud de las personas.

En muchas comunidades, sobre todo durante la temporada de lluvias, este insecto se reproduce fácilmente en lugares donde se acumula agua.

Por eso, conocer su ciclo de vida, aprender a prevenir su propagación y cuidar nuestro entorno son acciones esenciales para proteger nuestro derecho a la salud.



En una mañana calurosa en el Puerto de Veracruz. Emilio, un niño curioso de ocho años, miraba cómo el sol se reflejaba en los charcos que había dejado la lluvia de la noche anterior.

Su tía, Rosita, barría el patio mientras le decía: —¡Emilio! No dejes el balde con agua destapado, que ahí nacen los mosquitos del dengue.



El niño, intrigado, se acercó y preguntó:  
—¿Los mosquitos nacen del agua, tía Rosita?



—Sí, Emilio —respondió con paciencia—.

Las hembras del mosquito del dengue ponen sus huevos en el agua. Después, en ese medio acuoso, ocurre la incubación, y nacen las larvas, que son como pequeñas depredadoras que nadan sin descanso.

Luego se vuelven crisálidas, y en dos o tres días se transforman en adultos con alas, listos para volar y picarnos. Todo eso puede pasar en una semana.



Emilio se quedó impresionado.

—Entonces, —¿cada charco puede ser una fábrica de mosquitos?

—Así es, por eso debemos mantener limpio nuestro hogar— le respondió su tía Rosita mientras tapaba un bote con agua.

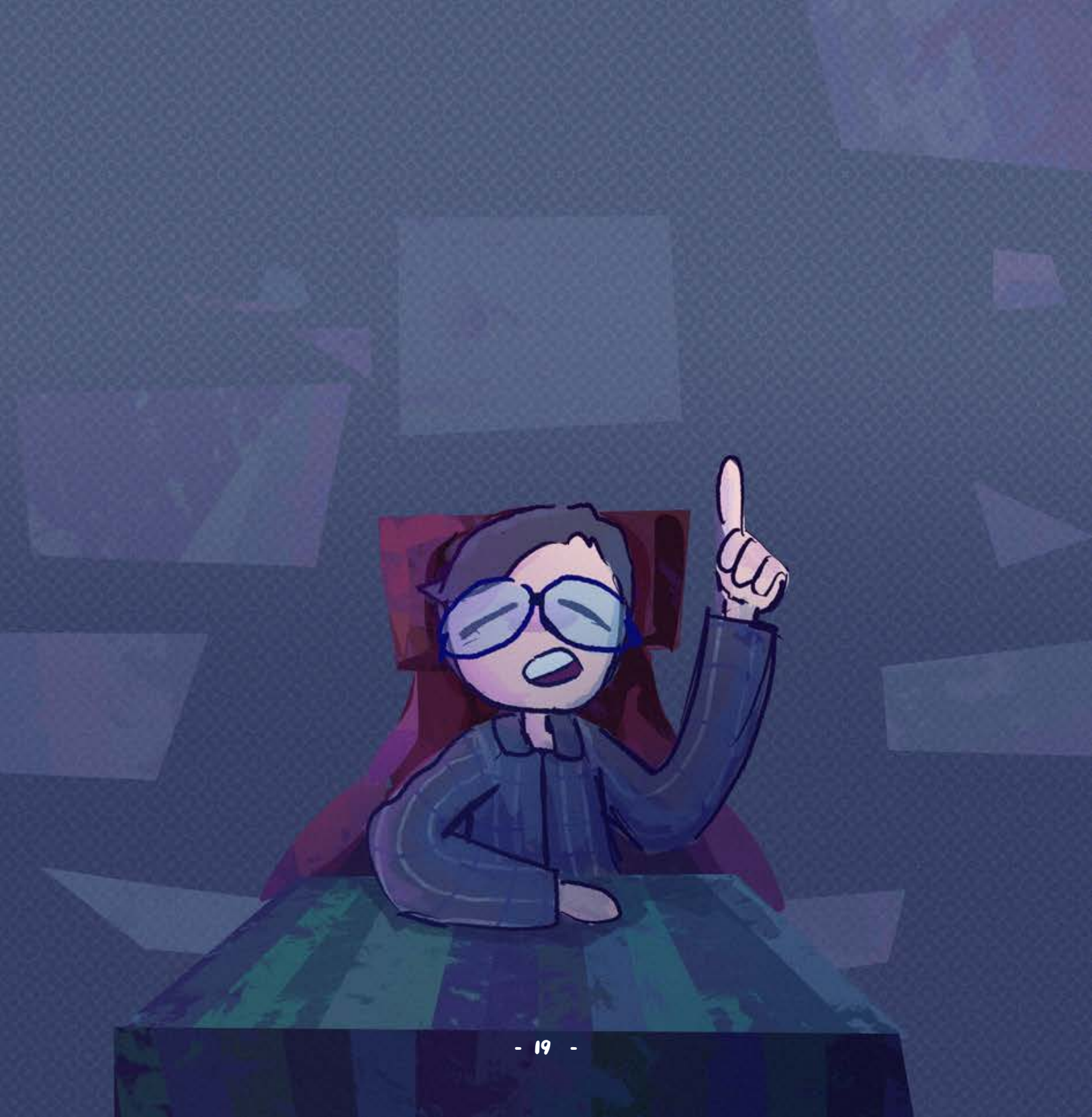
Días después, el primo de Emilio, llamado K'oxol, comenzó a sentirse mal.

Tenía fiebre muy alta, dolor de cabeza, dolor detrás de los ojos y no quería comer.

—Parece que tiene el dengue —dijo su tía Rosita preocupada—. Vamos al centro de salud.



En el consultorio del doctor Saiz él les explicó: —El derecho a la salud es de todos. Si presentan estos síntomas, no deben automedicarse ni tomar analgésicos fuertes. Lo mejor es beber entre 2 y 3 litros de agua al día, descansar y acudir al centro de salud para recibir atención.






Emilio escuchó con atención.

Al volver a casa, reunió a sus amigos y les dijo:  
—¡Vamos a proteger nuestro derecho a la salud!

Si limpiamos el patio, cuidamos el agua y  
ponemos trampas caseras para mosquitos con  
la supervisión de un adulto, evitaremos que más  
personas se enfermen.






**Así, los niños se convirtieron en guardianes del agua. Lavaban y cepillaban los recipientes donde se almacenaba agua, volteaban las botellas vacías, y ayudaban a sus vecinos a mantener los patios limpios.**

Con el tiempo, los mosquitos comenzaron a desaparecer y el zumbido se hizo cada vez más débil.  
—¿Ves, Emilio? —le dijo su tía Rosita sonriendo—. Cuando cuidamos la salud y el entorno, también cuidamos la vida.







An illustration of a modern, multi-story building at night. The building has a facade with horizontal bands of light and dark colors. Several windows are illuminated from within, and there are external lights at the base of the building. The sky is a deep blue with stylized, dark clouds. In the foreground, there are large, dark, rounded shapes that look like rocks or large pieces of furniture. The overall style is painterly and somewhat abstract.


**Desde entonces, los niños del Puerto de Veracruz no volvieron a temerle al dengue, porque comprendieron que la prevención y el conocimiento son las mejores medicinas.**



## Lista de referencias:

Feria Internacional del Libro Universitario Virtual. (2021).  
Cápsula de ciencia Prevención del dengue. <https://www.facebook.com/watch/?v=292986642391379>





K'oxol: Derecho a la salud y prevención del dengue.

Se terminó de imprimir en marzo del 2026

en los talleres de Astra Ediciones

Av. Acueducto No. 829

Colonia Santa Margarita, C. P. 45140

Zapopan, Jalisco, México.

33 38 34 82 36

E-mail: [edicion@astraeditorial.com.mx](mailto:edicion@astraeditorial.com.mx)

[www.astraeditorialshop.com](http://www.astraeditorialshop.com)

**Emilio y su familia aprendieron que la salud se protege todos los días, con pequeñas acciones que hacen una gran diferencia. Mantener limpios los patios, lavar y tapar los recipientes con agua, y eliminar los criaderos de mosquitos son formas de prevenir el dengue y cuidar la vida. Este libro de divulgación científica nos recuerda que el derecho a la salud no solo significa poder recibir atención médica, sino también vivir en un entorno sano y seguro. Cuando las personas colaboran y se informan, fortalecen su comunidad y evitan enfermedades. Así, como Emilio, todos podemos ser guardianes de la salud y del bienestar común.**

ISBN: 979-13-88142-79-6



9 791388 142796



Consulta y descarga

