

QUIRO

Derecho a la prevención de
la salud: la quiropráctica



Rosa María Cuellar Gutiérrez
María Estela Juárez Soto
Raquel Alemán Morales



QUIRO

Derecho a la prevención de
la salud: la quiropráctica

Rosa María Cuellar Gutierrez
María Estela Juárez Soto
Raquel Alemán Morales





Quiro. Derecho a la prevención de la salud: la quiropráctica. **Autoras:** Rosa María Cuellar Gutierrez, María Estela Juárez Soto y Raquel Alemán Morales —Veracruz, México. 2026.

32 P. 21 cm.

Primera edición.

ISBN: [979-13-88142-57-4](#)

DOI: <https://doi.org/10.61728/AE26000022>



D. R. © copyright 2026. Rosa María Cuellar Gutierrez, María Estela Juárez Soto y Raquel Alemán Morales

Edición y corrección: **Astra ediciones**

Ilustradores: Monica Guadalupe Sousa Rueda y Jonathan Perez Cruz

La presente obra fue dictaminada bajo el sistema de doble ciego y cuenta con el aval de los dictámenes de pares académicos.

Este libro especializado fue realizado con recursos del Sistema Nacional de Investigadoras e Investigadores con reconocimiento de Candidato a SNII 2024-2027 y recursos propios.



Todos los contenidos de esta publicación, se comparten bajo la licencia Creative Commons Atribución/Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (**CC BY-NC-SA 4.0**). Esto implica que no está autorizado el uso comercial de la obra original ni de las eventuales obras derivadas, las cuales deberán distribuirse bajo la misma licencia que rige la obra original. No obstante, se permite a terceros compartir el contenido siempre y cuando se reconozca debidamente la autoría y la publicación original en esta editorial.

HECHO EN MÉXICO | MADE IN MEXICO

En el centro histórico de Veracruz, hay un consultorio quiropráctico donde la calma se siente desde la entrada. En la puerta, un letrero sencillo dice: "Clínica quiropráctica".



CLÍNICA QUIROPRÁCTICA

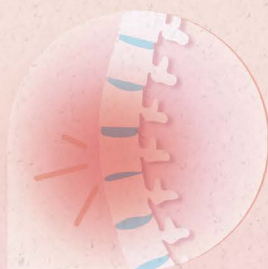




Allí trabajan dos
licenciadas dedicadas:
Alemán y Juárez,
quiropáticas con
manos firmes.

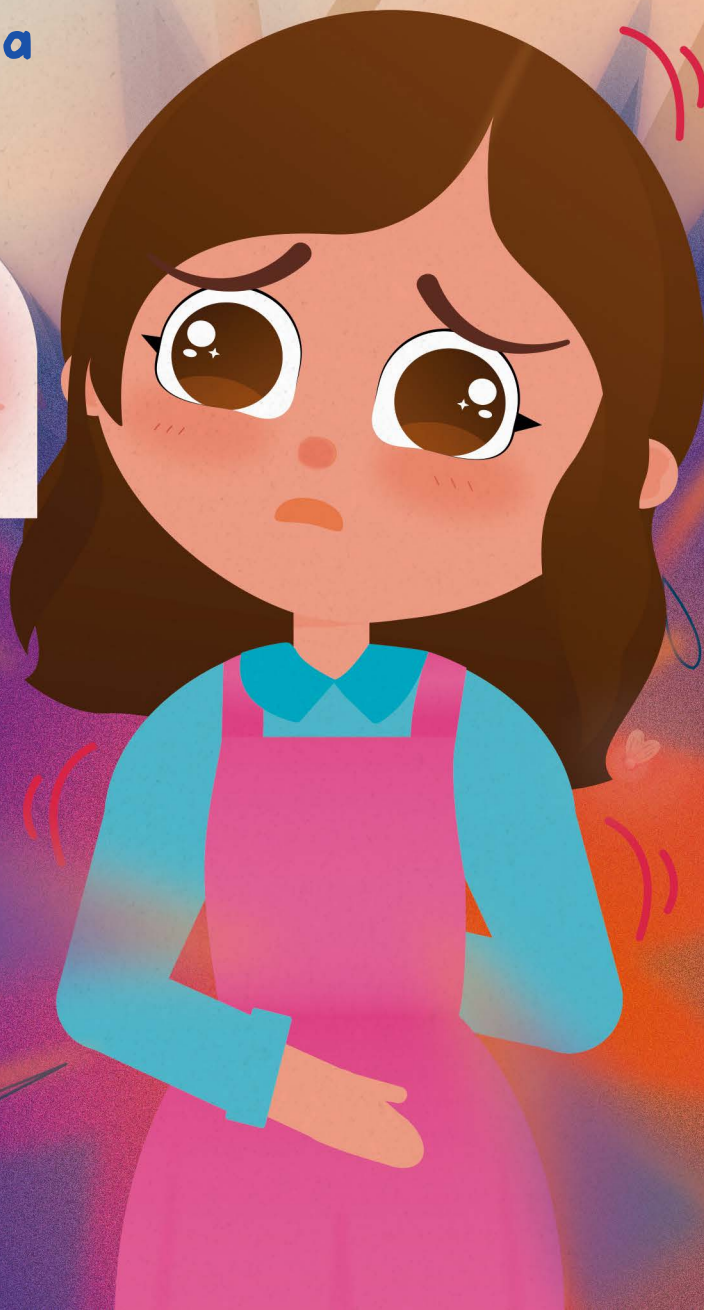


Un día llegó al consultorio una visita peculiar. Se trataba de la Dra. Cuellar, una maestra joven que no creía en la quiropráctica pero tenía "dolores de espalda".




RECEPCIÓN

La Dra. Cuellar, les comentó:
—Busco el alivio de mi espalda.
Y vine aquí porque ayudan a
sanar sin medicamentos.

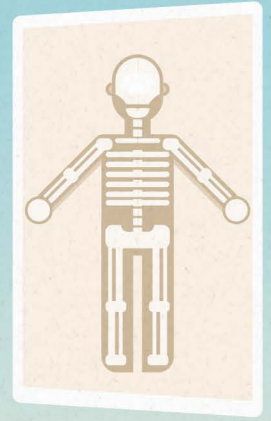


La Dra. Cuellar, con cierta desconfianza se sentó frente a las quiroprácticas y preguntó con intriga:

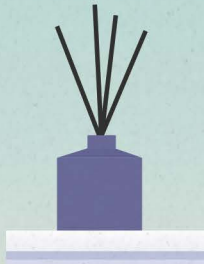




—Pero... ¿Cómo lo hacen?, no veo equipos grandes o que tengan muchas herramientas para ayudar al paciente a mejorarse...



—Bueno, eso es porque en la quiropráctica, la herramienta principal son nuestras manos —dijo la quiropráctica Alemán.





—Eso y una buena mesa estable, —dijo
mientras se acercaba a una camilla.

—Así es, esto no es una cama, sino una
mesa para ajustes.

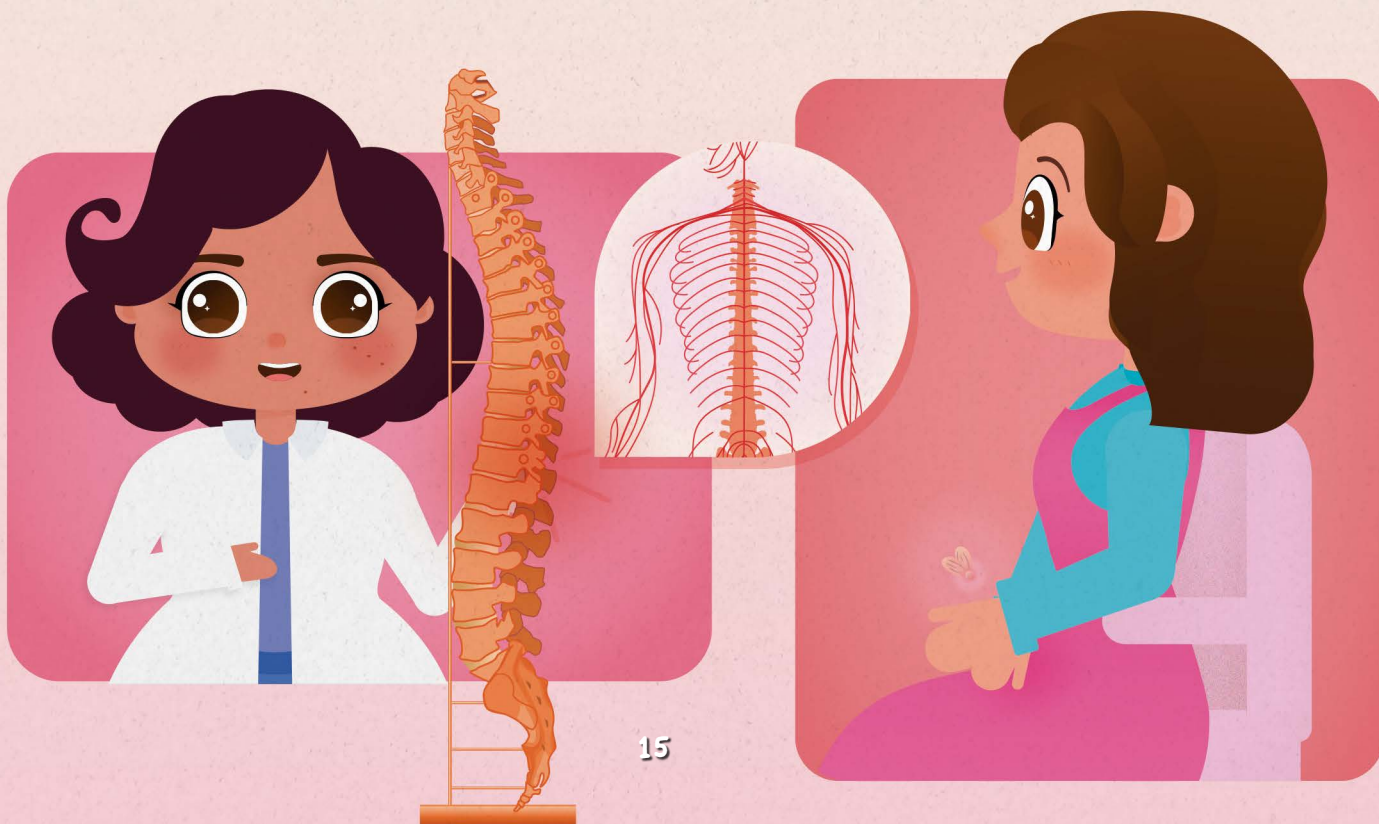


Entonces, la quiropráctica Juárez tomó una pequeña columna vertebral de madera que usaban para enseñar a los pacientes.

—Ahora le voy a explicar el cómo, pero antes, es necesario saber el por qué...



—Mire esto —le mostró— Esta es la columna vertebral. Dentro de ella corre el sistema nervioso, que conecta el cerebro con cada nervio en todo el cuerpo. Cuando alguna vértebra se desalinea, puede presionar nervios, interrumpiendo la comunicación entre el cuerpo y su energía natural.



La Dra. Cuellar ladeó la cabeza, curiosa y absorbiendo el conocimiento que la quiropráctica le compartía, preguntó:

—¿Entonces... es como un río bloqueado por una piedra?





—Exactamente —asintió Alemán.
—Nosotros quitamos esas “piedras”
para que el río fluya otra vez.



—Con nuestras manos y conocimiento ayudamos al cuerpo a regresar a su estructura natural para prevenir dolores, y mantenerse sano sin necesidad de enfermarse primero.

—La quiropráctica no solo alivia el dolor— añadió Juárez —También previene problemas futuros. Cuando el cuerpo está bien alineado, funciona mejor, y muchas enfermedades pueden evitarse.



La Dra. Cuellar las miró con asombro.
Luego recordó cómo habían atendido a
una paciente que ella conocía: la maestra
Rossana, quien después de una cesárea,
necesitaba encontrar alivio para su dolor.





La maestra Rossana, después del
ajuste y con una sonrisa tranquila,
respiró hondo y dijo que sentía
"como si volara por dentro".

La Dra. Cuellar comprendió todo:
la salud no era solo ausencia
de enfermedad. Era armonía,
energía y movimiento libre.



Y aquellas dos quiroprácticas eran
como tejedoras invisibles del bienestar.

La Dra. Cuellar decidió iniciar su
tratamiento con las quiroprácticas
y así comenzar su aventura en el
mundo de la quiropráctica.



Para poder iniciar con su tratamiento las quiroprácticas le comentaron a la Dra. Cuellar, que debían hacer una revisión de su estado actual, la cual se denomina anamnesis.

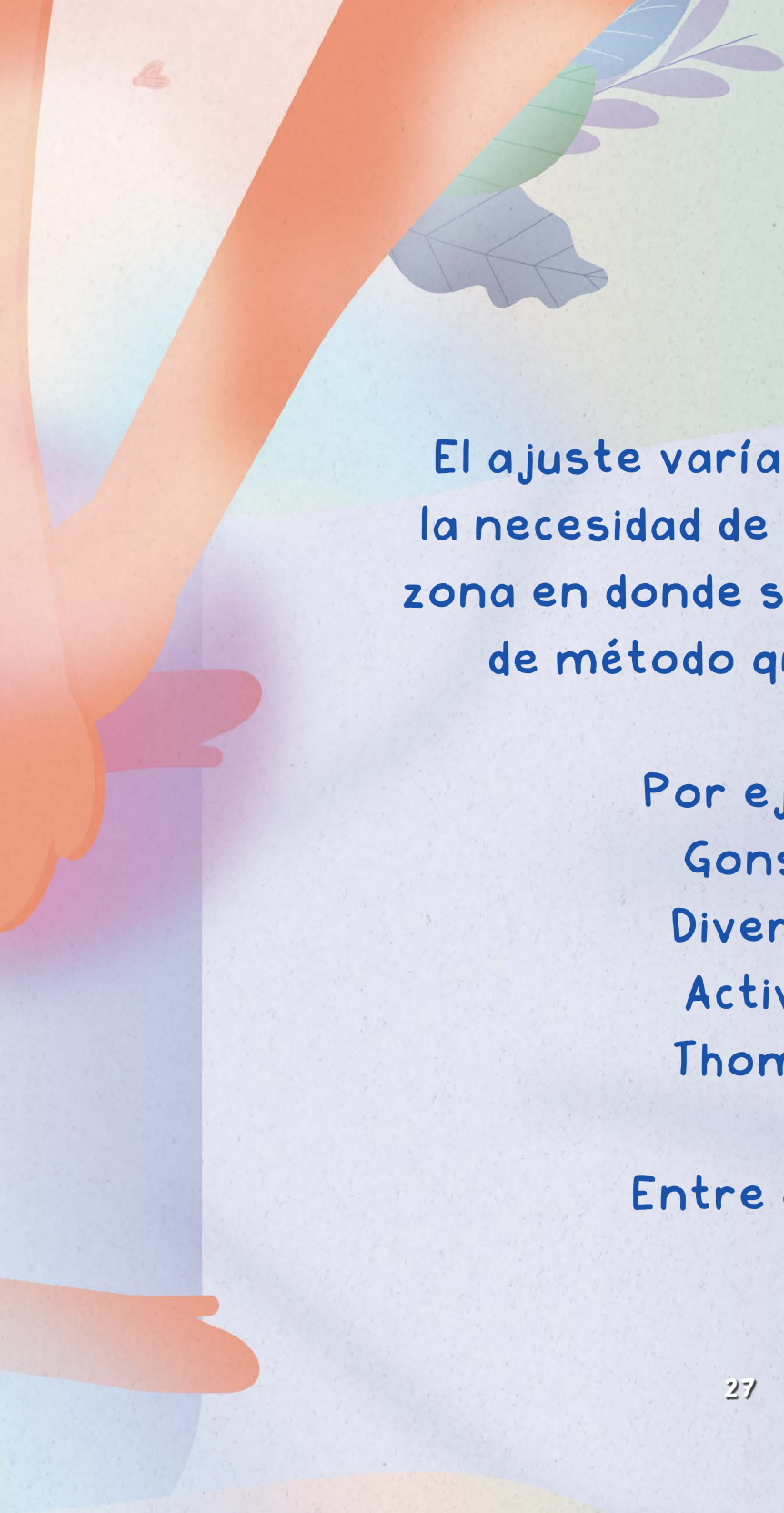


Este es un proceso que engloba la historia clínica, pruebas ortopédicas y diversos procedimientos como los estudios de imagen y laboratorio. Esto con el objetivo de conocer el estado de su cuerpo y saber cómo abordar el tratamiento.



* Una vez realizada la valoración se procederá al ajuste, el cual es el método con el cual los quiroprácticos realizan su labor.



An illustration on the left side of the page shows a hand in shades of orange and red holding a green leaf with blue veins. The background is a soft gradient of light green and blue.

El ajuste varía dependiendo de la necesidad de cada persona, la zona en donde se realice y el tipo de método que se emplee.

Por ejemplo:

Gonstead

Diversified

Activator

Thompson



Entre otros...

Así también es importante considerar la edad de cada participante durante toda la atención quiropráctica.

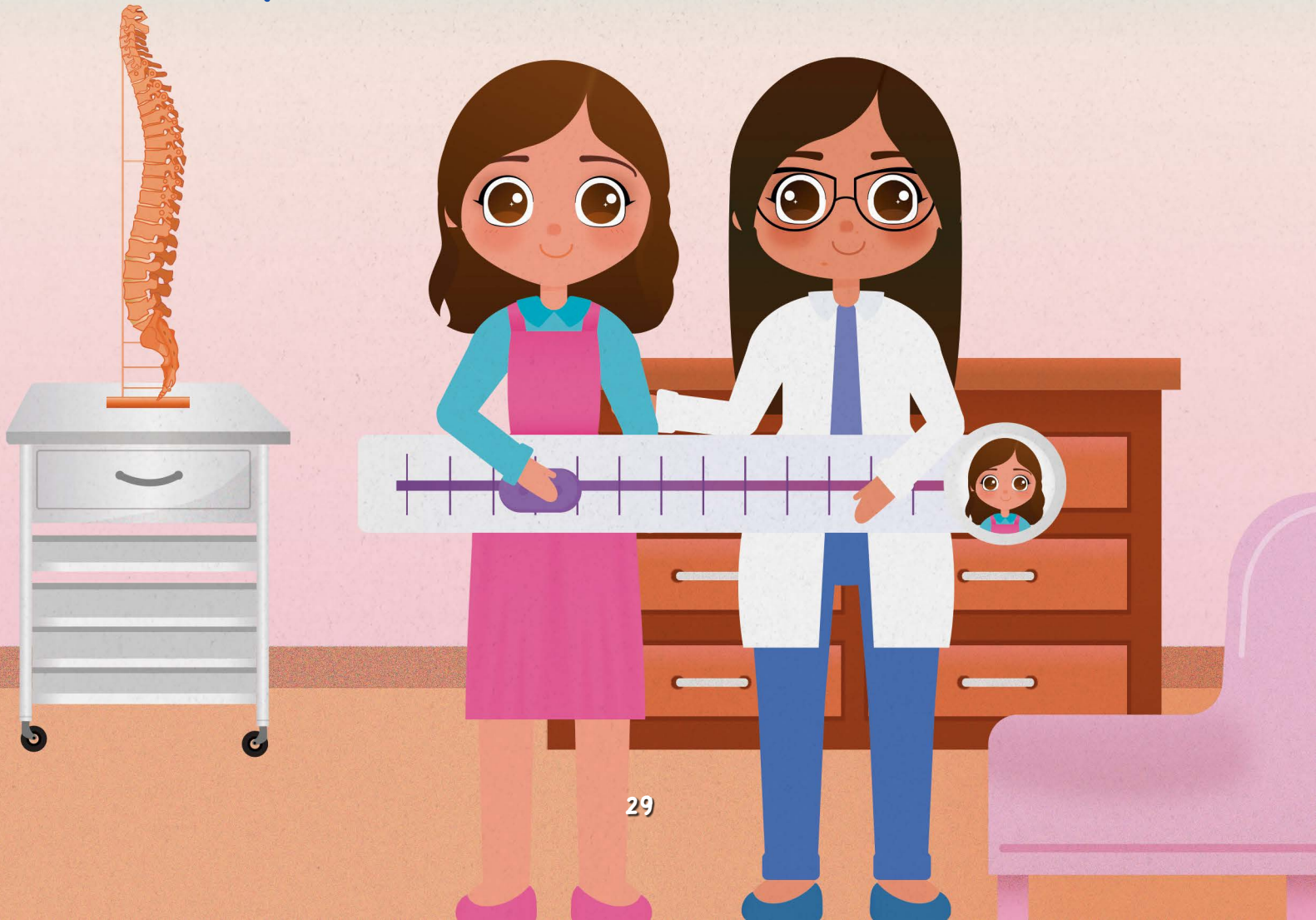



Personalización



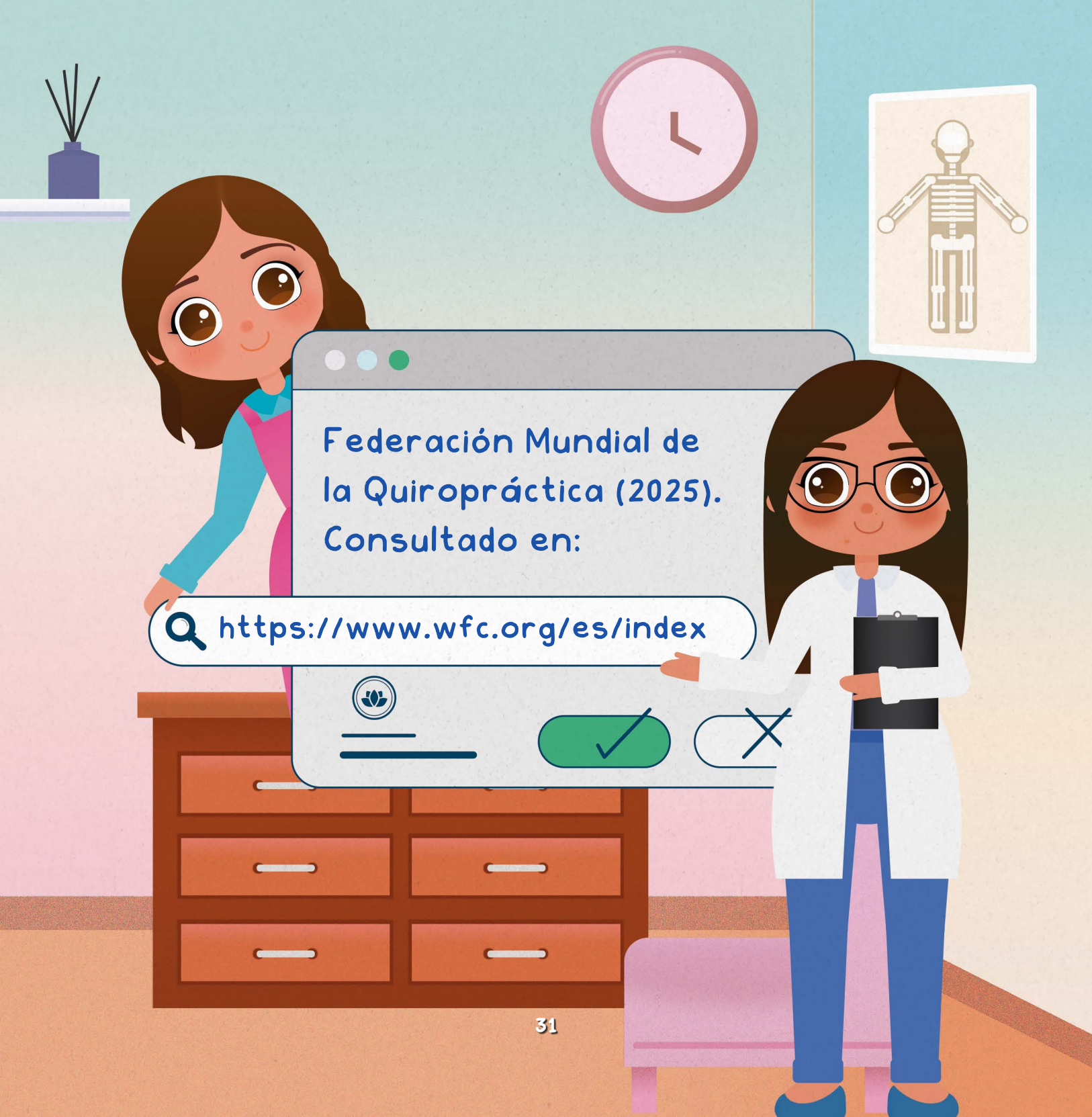


Pues el tratamiento será diferente dependiendo si el paciente es un niño, una persona mayor, un deportista, o una persona embarazada, es decir, **personalizado**.





Para conocer más
de la quiropráctica
puedes consultar la
siguiente normativa.



Federación Mundial de
la Quiropráctica (2025).
Consultado en:

 <https://www.wfc.org/es/index>





Quiro. Derecho a la prevención de la salud: la quiropráctica.

Se terminó de imprimir en enero del 2026

en los talleres de Astra Ediciones

Av. Acueducto No. 829

Colonia Santa Margarita, C. P. 45140

Zapopan, Jalisco, México.

33 38 34 82 36

E-mail: edicion@astraeditorial.com.mx

www.astraeditorialshop.com





Esta obra nos recuerda que la prevención es la clave para alcanzar una vida plena y saludable. La labor de las quiroprácticas Alemán y Juárez trasciende en el consultorio, pues su práctica no solo corrige dolencias, sino que impulsa a las personas a reconocer la importancia de cuidar su cuerpo antes de que aparezca la enfermedad. La llegada de la Dra. Cuellar simboliza la apertura al conocimiento y la oportunidad de replantear lo que entendemos por salud.

Este libro no solo narra una historia, sino que también inspira a mirar la quiropráctica como un camino hacia el equilibrio, la conciencia corporal y la prevención que construye bienestar a largo plazo.

ISBN: 979-13-88142-57-4



9 791388 142574



Consulta y descarga

