

Prólogo

El presente libro fue realizado con la conjugación de sinergias entre “Jóvenes en las ciencias, durante la estancia de investigación 2020-2024, coordinado por Narce Dalia Reyes Pérez, Iván Noel Álvarez Sánchez, José Gabriel Reyes Encinas, José Alberto Ortega Campos y Perla Murua Guirado. Contiene 12 capítulos de libro bajo las metodologías descriptiva y transversal en protocolo de investigación y revisiones científicas, producto de un esfuerzo entre diversas universidades y programas de estudio como parte de la interdisciplinariedad dentro de las ciencias de la salud, donde participaron estudiantes de México y Colombia, y docentes de México.

De acuerdo con la estructura del libro, identifican dos secciones donde los estudios se ubicaron como población materno-infantil y adultos. En la primera sección se contó con la participación de cuatro capítulos, donde se ubicaron a los investigadores Ernesto Aureliano Rincón Gallegos, Jesús Javier Von Maldonado, Narce Dalia Reyes Pérez e Israel Sánchez Hernández, quienes presentaron el tema de “Efectos de la covid-19 en la población materno-neonatal: una revisión sistemática”. Así como una “Revisión paraguas sobre el embarazo adolescente como factor de riesgo para depresión postparto”, desarrollada por: Astrid Alejandra Mújica Rosario, Narce Dalia Reyes Pérez, José Crisóforo Carrasco Escalante y Dora Aida Valenzuela Maro, donde nos muestran la importancia de fortalecer los programas de educación sexual para reducir los embarazos precoces y no planificados. En la participación de Thristan Portillo Mundo, Yósef Tomás Velázquez Quiñónez y Clarissa Guadalupe Armenta López se abordó una “Revisión paraguas sobre el uso de la musicoterapia en el manejo del dolor como cuidado paliativo del niño”, y en el trabajo elaborado por Joseph Frank Encinas Reyes, Gerardo Juárez Rojas y Liliana Echavarría Ardizoni, se detecta la efectividad del uso de oxicodona en el manejo del dolor postoperatorio por histerectomía abdominal mediante

una revisión sistemática.

En la segunda sesión se encuentran como autores: Yósef Tomas Velázquez Quiñonez, Thristan Portillo Mundo y Perla Murua Guirado, quienes presentan su capítulo “Revisión sistemática sobre la incidencia de las complicaciones postoperatorias de la artroplastia total de cadera en adulto mayor”. Los autores Gerardo Juárez Rojas, Joseph Frank Encinas Reyes, Luis Astolfo Duarte Murakami y Brenda Guadalupe Arce Galaviz presentaron el tema “Pancreatitis aguda como factor de riesgo para el desarrollo de diabetes del páncreas exocrino en el adulto mayor, una revisión sistemática”. También se incluyó una revisión sobre calidad de vida en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 en México elaborada por: Yessenia Guadalupe Guerrero Carrasco, Carmen Aboyte Castañeda, José Guadalupe Cortez Beltrán y Octavio Martínez Cázarez.

De igual manera, los autores: Dana Arysai Gloria Espinoza, Rafael Adhyr González Miranda e Indira Guadalupe Cazares Linares elaboraron un capítulo de libro sobre la terapia cognitivo-conductual como tratamiento para depresión en adultos con diabetes mellitus tipo 2 como revisión sistemática. En el caso de los autores, José Gabriel Encinas Reyes, Iván Noel Álvarez Sánchez y Marina Enriqueta Vega Pimentel, realizaron un protocolo de investigación con el tema de ansiedad y depresión ante el desconfinamiento por covid-19 en estudiantes de pregrado. Juan Diego Muñoz Martínez, Kandy Lindsey Ramírez Castillo, Youselin Coyopol Lazcano y Luis Astolfo Duarte Murakami, quienes desarrollaron un trabajo de investigación denominado “A propósito de una revisión sistemática: Impacto psicológico en los cuidadores de pacientes postaccidente cerebrovascular”.

También se presenta el tema “Nutrición y actividad física pospandemia: una revisión sistemática” de los autores Luis Ángel Cuervo Martínez, Pedro Erick Gastelum Acosta y José Alberto Ortega Campos, y por último, la segunda sección concluye con “Revisión sistemática: efectos de la microdosificación del entrenamiento en el aumento de la fuerza en individuos sedentarios”, que fue elaborada por Christian Abel Landeros López, Jesús Manuel Valenzuela Espinoza y Pedro Erick Gastelum Acosta.

El interés en la investigación de los jóvenes participantes en el presente

libro muestra la importancia de la difusión de nuevos conocimientos y el nacimiento de nuevas generaciones de investigadores interesados en fomentar la práctica basada en evidencia, situación que resulta crucial para el progreso en futuras investigaciones e innovaciones. El aporte de los jóvenes científicos contribuye de manera significativa en nuevas habilidades y en el manejo de tecnologías para el desarrollo científico. Finalmente, motivar a los jóvenes a realizar investigación puede asegurar la continuidad de nuevos procesos para beneficiar a instituciones y organizaciones.

Dr. Luis García Valenzuela

Introducción

El presente libro es el esfuerzo de estudiantes, investigadores e instituciones que, gracias a los programas de impulso y fomento a la investigación, han concretado proyectos que arrojan resultados relevantes que es necesario difundir por la pertinencia que representan. Este libro asume con responsabilidad y rigurosidad cada uno de los doce capítulos publicados.

El siglo actual ha representado un gran reto para las disciplinas de la salud; desafíos sanitarios precedentes han puesto a prueba la resiliencia de los sistemas de salud a nivel global, la capacidad de respuesta del personal e instituciones, así como las políticas públicas en esa área.

El evento más importante, la pandemia por covid-19, emergencia mundial declarada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) en marzo de 2020, puso en evidencia las estructuras sanitarias, así como la falta de prevención y la gran fragilidad que se tiene en grupos vulnerables, y más aún en países pobres como América Latina.

El presente libro publica revisiones sistemáticas en dos secciones: la primera la dedica a “La salud de la población materna-infantil” y en una segunda sección, “La salud de la población adulta”. Se abordan temas a partir de una perspectiva crítica y basada en evidencia, algunos temas más urgentes que atraviesan la salud pública desde lo multidisciplinar, a través de metodologías como PRISMA y JBI. Cada uno de los capítulos sintetiza el conocimiento más relevante y actual sobre temas que impactan la calidad de vida y el bienestar de grupos específicos de la población.

En la primera sección destacan investigaciones enfocadas a la salud de las mujeres, los neonatos y la población infantil. El capítulo uno, “Efectos de la covid-19 en la población materno-neonatal: una revisión sistemática”, fue realizado por Ernesto Aureliano Rincón Gallegos, Jesús Javier Von Maldonado, Narce Dalia Reyes Pérez e Isrrael Sánchez Hernández, quienes sostienen que la enfermedad por coronavirus (covid-19) fue declarada pandemia por su rápida propagación y asociación con el síndrome de dificultad respiratoria aguda. La población materno-neona-

tal fue considerada vulnerable debido a su alta morbi-mortalidad. Esta revisión sistemática, realizada entre enero de 2020 y junio de 2021, analizó estudios de varios países usando criterios PRISMA y bases de datos científicas. Se incluyeron investigaciones sobre mujeres embarazadas y neonatos con covid-19 confirmado por RT-PCR. Se evaluaron 29 estudios con 461 950 embarazadas y 10 235 neonatos. Acentúan que se observó un aumento en las complicaciones obstétricas y la necesidad de cuidados críticos.

Para el segundo capítulo titulado “Revisión paraguas: El embarazo adolescente como factor de riesgo para depresión postparto”, de Astrid Alejandra Mújica Rosario, Narce Dalia Reyes Pérez, José Crisóforo Carrasco Escalante y Dora Aida Valenzuela Maro, describe cómo la adolescencia es una etapa crucial con múltiples cambios, donde el embarazo representa un desafío importante para la salud pública. Esta revisión paraguas analizó el embarazo adolescente como factor de riesgo para la depresión posparto. Se aplicaron los siete criterios del Joanna Briggs Institute para seleccionar y analizar los estudios de 74 investigaciones iniciales; solo cinco cumplieron con todos los requisitos de elegibilidad, destacando factores de riesgo como la edad, desinformación y escaso apoyo familiar. Se concluye que es clave fortalecer la educación sexual para prevenir embarazos no planificados.

En el tercer capítulo “Revisión paraguas: Uso de la musicoterapia en el manejo del dolor como cuidado paliativo del niño”, por Thristan Portillo Mundo, Yósef Tomás Velázquez Quiñónez y Clarissa Guadalupe Armenta López, indica que los cuidados paliativos buscan mejorar la calidad de vida de pacientes, y muchos niños con cáncer en América Latina los requieren. La musicoterapia, aplicada por profesionales, ha mostrado potencial para aliviar el dolor infantil, aunque los resultados aún no son concluyentes. Esta revisión paraguas encontró evidencia limitada y mixta sobre su eficacia en cuidados paliativos pediátricos. Se destaca la necesidad de más investigaciones para confirmar sus beneficios y guiar su uso clínico.

El cuarto y último capítulo de la primera sección “Efectividad del uso de oxicodona en el manejo del dolor postoperatorio por histerectomía

abdominal: una revisión sistemática”, escrita por Joseph Frank Encinas Reyes, Gerardo Juárez Rojas y Liliana Echavarría Ardizoni, menciona que la histerectomía abdominal implica la pérdida de fertilidad y un dolor postoperatorio que puede ser incapacitante, afectando la recuperación física y emocional. Esta revisión analizó la efectividad de la oxicodeona como analgésico, encontrando evidencia limitada y diversa en cuatro estudios internacionales. Se exploraron enfoques de analgesia multimodal y comparaciones con otros opioides. Se concluye que se necesita más investigación para guiar protocolos clínicos que humanicen y optimicen el manejo del dolor.

En la segunda sección se tienen ocho capítulos. Inicia con la “Revisión sistemática de la incidencia de las complicaciones postoperatorias de la artroplastia total de cadera en adulto mayor”, desarrollado por Yósef Tomas Velázquez Quiñonez, Thristan Portillo Mundo y Perla Murua Guirado; subrayan que la artroplastia total de cadera mejora la movilidad en adultos mayores, aunque pueden presentarse complicaciones que afectan su recuperación y calidad de vida. Esta revisión identificó los problemas más comunes como infecciones, aflojamiento protésico, fracturas y delirio postoperatorio. A pesar de su frecuencia, estas complicaciones suelen ser manejables con atención médica adecuada. El cuidado integral y oportuno es clave para una recuperación exitosa y digna en el adulto mayor.

En el siguiente capítulo titulado “Pancreatitis aguda como factor de riesgo para el desarrollo de diabetes del páncreas exocrino en el adulto mayor, una revisión sistemática”, sus autores Gerardo Juárez Rojas, Joseph Frank Encinas Reyes, Luis Astolfo Duarte Murakami y Brenda Guadalupe Arce Galaviz mantienen que la diabetes del páncreas exocrino suele diagnosticarse erróneamente como tipo 2, aunque tiene un origen distinto, frecuentemente relacionado con enfermedades pancreáticas como la pancreatitis aguda (PA). Esta revisión sistemática analizó estudios entre 2014 y 2024, encontrando que la PA incrementa significativamente el riesgo de desarrollar este tipo de diabetes, incluso desde un primer episodio. El riesgo promedio es del 20 %, aumentando con el tiempo

y la recurrencia de la PA; factores como la gravedad del episodio y la progresión a pancreatitis crónica también influyen. Detectarla a tiempo permite mejorar su control y el bienestar del paciente.

Para el capítulo siete, escrito por Yessenia Guadalupe Guerrero Carrasco, Carmen Aboyte Castañeda, José Guadalupe Cortez Beltrán y Octavio Martínez Cázarez, su manuscrito titulado “Calidad de vida en paciente con diabetes mellitus tipo 2 en México: Revisión sistemática”, se analiza cómo la diabetes mellitus tipo 2 afecta a uno de cada diez adultos y tiene un impacto importante en la calidad de vida. Esta revisión identificó estudios en cinco estados de México, mostrando percepciones variables entre los pacientes. Aunque hay avances, aún se requiere mayor investigación para diseñar estrategias que mejoren su bienestar integral.

En el octavo capítulo, “Terapia cognitivo-conductual como tratamiento para depresión en adultos con diabetes mellitus tipo 2: Revisión sistemática”, Dana Arysai Gloria Espinoza, Rafael Adhyr González Miranda e Indira Guadalupe Cazares Linares deducen que la depresión y la diabetes mellitus tipo 2 (DMT2) afectan profundamente la calidad de vida y el autocuidado de quienes las padecen. Esta revisión encontró que la terapia cognitivo-conductual puede reducir síntomas depresivos y mejorar el control glucémico en adultos con DMT2. Aunque los resultados son prometedores, se necesita más investigación actualizada para confirmar su efectividad.

Sobre el análisis del “Protocolo de investigación: Ansiedad y depresión ante el desconfinamiento por covid-19 en estudiantes de pregrado” José Gabriel Encinas Reyes, Iván Noel Álvarez Sánchez y Marina Enriqueta Vega Pimentel desarrollaron un protocolo donde destacan que la pandemia por covid-19 y el aislamiento obligatorio impactaron significativamente la salud mental de los estudiantes universitarios. En este estudio se buscará identificar niveles de ansiedad o depresión en jóvenes que cursaron clases virtuales durante el confinamiento. Los hallazgos pretenden resaltar la urgencia de protocolos integrales que respondan a los efectos psicosociales de futuras crisis sanitarias.

El lector podrá leer la revisión que realizaron Juan Diego Muñoz Martínez, Kandy Lindsey Ramírez Castillo, Youselin Coyopol Lazcano

y Luis Astolfo Duarte Murakami. El tema “A propósito de una revisión sistemática: Impacto psicológico en los cuidadores de pacientes post accidente cerebrovascular” resaltó que el cuidado de las personas que han sufrido un accidente cerebrovascular recae mayormente en familiares, quienes enfrentan altos niveles de estrés, ansiedad y agotamiento emocional. Esta revisión encontró que los cuidadores tienen dificultades para adaptarse al nuevo rol, lo que afecta su bienestar físico y mental; se destaca la necesidad de fortalecer redes de apoyo y diseñar estrategias que también cuiden al cuidador.

En la penúltima entrega de la presente obra está el capítulo “Nutrición y actividad física postpandemia: Una revisión sistemática” desarrollada por Luis Ángel Cuervo Martínez, Pedro Erick Gastelum Acosta y José Alberto Ortega Campos. En él se describe cómo la pandemia por covid-19 afectó los hábitos de actividad física y nutrición en estudiantes universitarios, incrementando el consumo de comida rápida y dulces durante el confinamiento. Esta revisión sistemática analizó estudios de España, Lituania y México, destacando los efectos persistentes en el bienestar físico y mental. A pesar de ello, muchos jóvenes retomaron prácticas saludables tras el confinamiento. Esto demuestra que es posible revertir hábitos negativos y promover un estilo de vida equilibrado. Fomentar estos cambios es clave para una mejor calidad de vida universitaria.

El capítulo doce, “Revisión sistemática: Efectos de la microdosificación del entrenamiento en el aumento de la fuerza en individuos sedentarios” de los autores Christian Abel Landeros López, Jesús Manuel Valenzuela Espinoza y Pedro Erick Gastelum Acosta señalan que la microdosificación del entrenamiento surge como una alternativa accesible para personas con poco tiempo o menor capacidad física, ofreciendo mejoras en la fuerza sin requerir largas sesiones. Esta revisión sistemática analizó estudios recientes y encontró resultados positivos, aunque limitados a pocos participantes y metodologías diversas. A pesar del bajo riesgo de sesgo, la evidencia aún es insuficiente para generalizar sus beneficios. Es una estrategia prometedora para contextos deportivos específicos. Se necesitan más investigaciones con poblaciones variadas para confirmar su efectividad.

La presente obra expone en dos secciones temas de interés e impacto global que vive la sociedad moderna en época de crisis en la salud.

Coordinadores:
Narce Dalia Reyes Pérez
Iván Noel Álvarez Sánchez
José Gabriel Encinas Reyes
José Alberto Ortega Campos
Perla Murua Guirado

DOI: <https://doi.org/10.61728/AE20258726>

