Prólogo

El cuidado ha cobrado una centralidad renovada en las ciencias de la salud. En un contexto global donde los sistemas sanitarios enfrentan desigualdades persistentes y desafíos de sostenibilidad, la Organización Mundial de la Salud ha subrayado la necesidad de transitar hacia modelos que reconozcan a las personas como el eje de toda acción sanitaria, articulando la atención con la promoción, la prevención y la rehabilitación en un continuo que asegure bienestar integral. Bajo esta visión, la salud se concibe como un proceso dinámico y relacional que se construye en los espacios donde las personas viven, aprenden, trabajan y se cuidan mutuamente.

La atención y cuidados multidisciplinarios para las conductas de salud se enmarcan en ese horizonte. Estas páginas proponen mirar las conductas de salud como expresiones concretas del cuidado: prácticas humanas que combinan saber, intención y vínculo. Al hacerlo, desplazan la mirada tradicional centrada en la enfermedad o la atención aislada y plantean una comprensión más amplia del proceso salud/enfermedad/cuidado, en el que el bienestar se construye desde la integración de dimensiones físicas, emocionales y sociales que dan sentido al acto de cuidar. La salud deja de ser solo el resultado de intervenciones clínicas para asumirse como un fenómeno compartido que involucra decisiones, emociones, significados y relaciones.

Con esta perspectiva, el libro ofrece un recorrido por diversas aproximaciones al cuidado entendido como experiencia y como práctica científica. Parte de la premisa de que cuidar no es únicamente asistir, sino acompañar, sostener y crear condiciones para el bienestar. En la pérdida o en la recuperación de la salud, como han mostrado diversas investigaciones en torno al autocuidado y la salutogénesis, las personas despliegan trayectorias de adaptación y aprendizaje que integran el conocimiento adquirido, la experiencia previa y los recursos disponibles en su entorno.

Comprender esas trayectorias permite reconocer que las conductas de salud no son reacciones aisladas, sino procesos que se construyen en la vida cotidiana y en diálogo con los demás.

Los capítulos que integran este libro ofrecen una visión plural y complementaria de esos procesos. En el ámbito de la salud sexual y reproductiva, se analizan intervenciones que fortalecen la autonomía, la comunicación y la equidad. En el campo de las enfermedades crónicas y las condiciones especiales de salud, se abordan las dimensiones emocionales, familiares y sociales que acompañan el afrontamiento y la calidad de vida. En los capítulos dedicados a la salud mental y el bienestar psicosocial, el cuidado aparece como un espacio de contención y sentido, donde las redes y la espiritualidad actúan como recursos protectores. Finalmente, los capítulos centrados en la promoción de la salud y el cuidado comunitario muestran cómo la acción interdisciplinaria y la participación social amplían las posibilidades de cuidado en la comunidad y en los distintos ámbitos de la atención en salud.

Esta clasificación temática se sostiene en una base empírica amplia y diversa. El libro reúne estudios con enfoque cuantitativo, cualitativo y participativo que exploran la complejidad de las conductas de salud desde diferentes perspectivas. Incluye revisiones sistemáticas y de alcance, diseños descriptivos, correlacionales e intervenciones basadas en evidencia, junto con experiencias participativas y enfoques de investigación aplicada. Las poblaciones estudiadas abarcan adolescentes, personas adultas y mayores, comunidades rurales y urbanas, así como grupos en situación de vulnerabilidad social o con condiciones de salud específicas. Esta variedad de enfoques y contextos refleja la amplitud metodológica y el compromiso ético de las autoras y autores con una ciencia del cuidado sensible a la realidad social y cultural de nuestra región.

En conjunto, estos capítulos ofrecen una mirada actual sobre el cuidado, entendido como proceso que articula la salud, la vida cotidiana y los vínculos sociales. Desde esta perspectiva, el libro invita a comprender las conductas de salud no como respuestas individuales, sino como expresiones colectivas del cuidado: formas en que las personas, las familias y las comunidades sostienen la vida y construyen bienestar a través del conocimiento, la práctica y la cooperación.

Atención y cuidados multidisciplinarios para las conductas de salud es, por tanto, un texto que integra evidencia, reflexión y compromiso social. Su lectura ofrece al lector un recorrido ordenado y coherente, guiado por un hilo común: el reconocimiento del cuidado como fundamento científico y ético de la salud. En tiempos en que los sistemas enfrentan el reto de ser más humanos y sostenibles, este libro invita a seguir construyendo, desde la práctica y la investigación, nuevas formas de comprender, enseñar y ejercer el cuidado en los distintos escenarios de la vida y la salud.

DCE. Natalia Isabel Manjarres Posada
Instituto Regional de Investigación en Salud Pública
Departamento de Salud Pública
Centro Universitario de Ciencias de la Salud
Universidad de Guadalajara

DOI: **https://doi.org/10.61728/AE20256852**