

Capítulo 9

Propuesta metodológica sobre la calidad de vida del adulto mayor

Patricia Valenzuela Hernández

<https://doi.org/10.61728/AE20254186>



Resumen

Este capítulo representa el resultado de una investigación enmarcada dentro del programa de Doctorado en Sociedad, Espacio y Poder, centrándose en la calidad de vida de los adultos mayores desde su propia perspectiva en la localidad de Vicente Guerrero, Mexicali, Baja California, México, mejor conocida como Algodones. El estudio se fundamenta en la teoría de las capacidades humanas, bajo la óptica de las capacidades y funcionamientos, tal como propuso Amartya Sen. En este documento, se detalla el capítulo metodológico donde se delinean las categorías de capacidades y funcionamientos, así como sus subcategorías (salud física, salud mental, independencia, apoyo social, actividades y participación, condiciones económicas y satisfacción con la vida) para abordar las estrategias que los adultos mayores emplean en beneficio de una eficaz calidad de vida.

Introducción

Este documento representa el resultado de una investigación en curso como parte del programa de Doctorado en Sociedad Espacio y Poder en la Facultad de Ciencias Humanas de la Universidad Autónoma de Baja California, campus Mexicali. El estudio titulado *Capacidades y funcionamientos para una buena calidad de vida en adultos mayores del valle de Mexicali*,¹ se fundamenta en la teoría de las capacidades humanas según la perspectiva de Amartya Sen (1992, 2000), y bajo un enfoque cualitativo en su estrategia metodológica.

El objetivo general de esta investigación es analizar cómo las capacidades y funcionamientos de los adultos mayores de la localidad de Vicente Guerrero influyen en su calidad de vida. Se han establecido tres objetivos específicos para este fin: en primer lugar, identificar los funcionamientos presentes en los adultos mayores de la localidad; en segundo lugar, distinguir las capacidades que estos aplican en su vida diaria; y, por último, explorar la relevancia de las capacidades y funcionamientos

¹ La investigación doctoral se lleva a cabo por la Mtra. Patricia Valenzuela Hernández, alumna del Doctorado en Sociedad Espacio y Poder (DESEP).

para una calidad de vida óptima en adultos mayores.

Las bases teórico-conceptuales de esta investigación se centran en la teoría de las capacidades planteada por Sen (1992, 2000). En esta teoría, las capacidades se definen como los conocimientos y habilidades que un individuo posee para llevar a cabo un estilo de vida particular. Por otro lado, los funcionamientos se comprenden como los diversos estados y acciones que la persona puede lograr en su vida cotidiana. Es decir, el análisis de las capacidades y funcionamientos desempeña un papel fundamental en la mejora de la calidad de vida de los adultos mayores de la localidad de Vicente Guerrero en Mexicali, como se detalla a continuación.

Desde la definición de Sen (1992), las capacidades se refieren a los conocimientos y habilidades que un individuo posee para configurar su estilo de vida. En el caso de los adultos mayores de la localidad Vicente Guerrero, estas capacidades, como sentirse bien física y psicológicamente o realizar actividades por sí mismos, desempeñan un papel fundamental en la consecución de una mejor calidad de vida. Al mismo tiempo, la concepción de los funcionamientos, según Sen (2000), se refiere a las múltiples actividades, roles y aspectos que una persona valora realizar o experimentar en su vida, desde vestirse, trabajar, realizar o hacer ejercicio. Es decir, los estados y acciones de los adultos mayores en la localidad de Vicente Guerrero influyen directamente en el logro de una mejor calidad de vida.

Asimismo, el bienestar de una persona, de acuerdo con Sen (1992), se entiende en función de la calidad de su vida. La vida misma se concibe como una serie de funcionamientos, que van desde estar bien alimentado hasta experimentar felicidad. Estos funcionamientos son constitutivos del estado de una persona, y la evaluación del bienestar implica evaluar estos elementos constitutivos. Además, el bienestar depende de los funcionamientos que se alcanzan. También realiza una contribución significativa a este enfoque al plantear dos consideraciones.

En primer lugar, sostiene que, si los funcionamientos alcanzados conforman el bienestar de una persona, entonces la capacidad para alcanzar estos funcionamientos constituirá su libertad y sus oportunidades reales para obtener bienestar. En segundo lugar, señala la conexión existente

entre el bienestar y la capacidad, es decir, el bienestar alcanzado y la capacidad para funcionar. Así, la igualdad de oportunidades, tal como lo plantea Sen (1992), implica considerar las capacidades individuales de cada persona. En otras palabras, la calidad de vida está estrechamente ligada al conjunto de capacidades que poseen los adultos mayores de la localidad de Vicente Guerrero en el valle de Mexicali, y cómo estas capacidades se desarrollan y se utilizan en su vida diaria.

Para iniciar este análisis sobre la calidad de vida subjetiva de los adultos mayores, contextualizamos la localidad, destacando las particularidades de su ubicación en la zona fronteriza. En un segundo apartado describimos detalladamente el método utilizado, enfocándonos especialmente en las subcategorías de salud física, salud mental, independencia, apoyo social, participación en actividades, condiciones económicas y satisfacción con la vida. Finalmente, en la última sección presentamos algunas reflexiones sobre las particularidades y desafíos específicos que enfrentan los adultos mayores en el marco de las capacidades y funcionamientos.

Algodones, escenario de estudio

En las cercanías de la cabecera municipal de Mexicali, Baja California, en el área del valle, se encuentra Vicente Guerrero, más conocido como Algodones. Este nombre se atribuye a la presencia histórica de sembradíos de algodón en los alrededores del pueblo, según relatan los lugareños. Al adentrarse en la localidad, se encuentra un letrero de bienvenida que ostenta la leyenda ‘Bienvenidos a Los Algodones, bello puerto fronterizo’. Para comprender mejor este apelativo, es importante destacar que, según información proporcionada por el Instituto de Administración y Avalúos de Bienes Nacionales (2014) en su página de Transparencia, los puertos fronterizos son puntos vitales de infraestructura en las fronteras internacionales, diseñados para facilitar y regular el flujo de personas, vehículos y mercancías entre dos países. Estos puertos desempeñan un papel fundamental en el comercio internacional, la seguridad y la cooperación entre naciones.

Según datos del Comité de Planeación para el Desarrollo del Esta-

do, COPLADE (2020), Vicente Guerrero cuenta con una población de 6205 habitantes, de los cuales 3055 son mujeres y 3150 son hombres. Manuel Rojas y Enrique Courtade, en un trabajo sobre Vicente Guerrero publicado en 2010, mencionan que este lugar se utilizaba como punto de cruce hacia Estados Unidos desde 1840, siendo el primer pueblo en Baja California considerado como una ciudad moderna. Posteriormente, en julio de 1894, se le reconoció como delegación y la ciudad de Los Algodones quedó oficialmente establecida.

La distancia entre Mexicali y Vicente Guerrero es de 68 kilómetros, y el tiempo aproximado en automóvil desde la capital del estado es de unos 50 minutos. Si se opta por viajar en autobús, el tiempo estimado varía entre tres y cuatro horas, con un costo que oscila entre \$100 y \$700 pesos, dependiendo de la línea de autobuses seleccionada. Para llegar al lugar, se consideraron dos rutas en la investigación. La primera de ellas implica tomar la Carretera Federal Núm. 2 (Mexicali-San Luis Río Colorado, Sonora). Durante este trayecto, se atraviesan varios ejidos, como Puebla, Cuernavaca, Sinaloa, Querétaro, Tula, Compuertas, Batáquez, el Poblado Benito Juárez, México y Hermosillo. La segunda ruta consiste en ingresar por la Carretera Vicente Guerrero Mexicali Núm. 8, la cual también atraviesa diversos ejidos, como Yucatán y Mérida, entre otros.

Una particularidad de la localidad es su ubicación fronteriza con Andrade, California, y Yuma, Arizona, así como su cercanía con el estado de Sonora. Durante el recorrido desde Mexicali y el paso por los distintos ejidos, se experimentan tres dimensiones: la primera se relaciona con los límites entre países, donde se puede observar la línea fronteriza; la segunda transcurre en un espacio de campo abierto, rodeado de paisajes agrícolas, escasa población y ausencia de estructuras imponentes; y la tercera dimensión se refiere a la belleza del desierto, el sol y la naturaleza, culminando en el pintoresco puerto fronterizo.

La calle 6.^a conecta Vicente Guerrero desde Mexicali; al final de esta avenida principal se encuentra la Av. Internacional, que básicamente corre paralela a la línea entre Estados Unidos y México. Las calles perpendiculares llevan nombres de letras (como A, B, C, D), mientras que las horizontales son numeradas en orden ordinal (como 3.^a, 4.^a, 5.^a, y así sucesivamente). Las dos calles principales son la calle B y la 6.^a, for-

mando una especie de cruz. En estas calles se encuentran los negocios principales, como farmacias, Oxxo, gasolinera, bomberos, delegación, centro de cultura, parque, servicios médicos y dentales, la garita internacional, iglesias y locales comerciales.

Por otro lado, según testimonios de los habitantes, una de las principales actividades económicas del lugar es el turismo y la venta de artesanías o *curiosidades*, como se les conoce localmente. En verano, debido al clima extremo, los negocios tienden a cerrar temprano, lo que contrasta con la idea inicial de que la principal actividad económica era la agricultura.

Además, Vicente Guerrero es reconocido por ofrecer servicios médicos y odontológicos. Cada año, desde diciembre hasta marzo, recibe a extranjeros, mayormente canadienses y estadounidenses, conocidos como ‘pájaros de la nieve’. Estos visitantes buscan alejarse del frío de sus lugares de origen, someterse a tratamientos odontológicos y disfrutar de unas vacaciones. Esta actividad se desarrolla principalmente en la calle B, aunque cabe destacar que no es la única calle donde se ofrecen estos servicios. Rodríguez (2020) menciona que Vicente Guerrero es reconocido internacionalmente como *Molar City* debido a su oferta continua de servicios odontológicos a extranjeros desde 1970.

En la calle B se encuentra un parque llamado Juan Bautista de Anza, en honor al coronel Juan Bautista de Anza, un pionero que vislumbra un futuro prometedor para esta tierra. Este espacio es frecuentado por un importante número de adultos mayores, aunque durante el verano suelen evitarlo debido a las altas temperaturas. Además, es común observar la presencia de extranjeros y vendedores de comida en el área.

Este lugar también se distingue por albergar la presa Morelos. Según datos de la Comisión Internacional de Límites y Aguas, CILA (2017), esta presa fue construida en febrero de 1944 bajo el Tratado sobre distribución de aguas internacionales entre los Estados Unidos Mexicanos y los Estados Unidos de América. La construcción estuvo a cargo de la Secretaría de Recursos Hidráulicos y fue supervisada por la CILA. La presa abastece principalmente de agua a la localidad y a Mexicali, desde donde se distribuye hacia Tijuana, Ensenada y Tecate.

En el pasado, el principal medio de transporte en la zona era el ferro-

carril conocido como *El Pachuco*, que estuvo en funcionamiento por más de 50 años. Este ferrocarril se utilizaba para el transporte de víveres y conectaba Vicente Guerrero con Mexicali, atravesando diversos poblados como Packard, Ampac, Palacio, Pascualitos, Sesbania, Casey, Cucapah, Pólvora, Hechicera, Burdick, Volcano, Batáquez, Tecolotes, Paredones, Cuervos, Dieguinos y finalmente Vicente Guerrero, para luego conectar con Yuma. Al día de hoy, el recuerdo del ferrocarril perdura en algunos habitantes del lugar. La Garita Internacional de Vicente Guerrero es un punto destacado en la zona. Esta entrada permite cruzar la frontera México-Estados Unidos tanto en automóvil como a pie, con un horario de operación de 06:00 a.m. a 10:00 p.m. Una vez que se cruza la línea internacional, se llega al poblado más cercano, Andrade, California.

Como es posible observar con el desarrollo sociohistórico, económico y político de Vicente Guerrero, sus características únicas facilitaron, de primera mano, una comprensión significativa de la zona, seguida por una inmersión en la dinámica de sus residentes, aspectos que fueron útiles para el trabajo de campo. En ese sentido, lo que sigue es reconocer las habilidades, conocimientos y actividades propias de esta comunidad, especialmente en sus adultos mayores.

Propuesta metodológica

En esta sección se detalla el enfoque metodológico propuesto en este estudio, centrado en el paradigma de la teoría crítica bajo una perspectiva fenomenológica, todo ello desde una aproximación cualitativa (Guba y Lincoln, 2002), con el fin de analizar la calidad de vida de los adultos mayores de 65 años en adelante en la localidad de Vicente Guerrero. En ese sentido, en primer lugar, se lleva a cabo una investigación documental en diversas bases de datos y encuestas, donde se identificó una zona designada como Zona de Atención Prioritaria (ZAP).

Según la Secretaría de Bienestar (2022), estas zonas se caracterizan por tener un alto grado de marginación, rezago social o pobreza extrema, así como por ser municipios rurales o de alto nivel delictivo. Entre estas zonas se incluyen la colonia Venustiano Carranza (La Carranza), Vicente Guerrero (Algodones), Delta (Estación Delta), Ciudad Guadalupe Victoria

(Kilómetro Cuarenta y Tres), Ejido Hermosillo, Michoacán de Ocampo, Ejido Sinaloa (Estación Kasey), Ciudad Morelos (Cuervos), Nuevo León, Ejido Hechicera, San Felipe, Benito Juárez (Ejido Tecolotes), Poblado Paredones y Ciudad Coahuila (Kilómetro Cincuenta y Siete).

Por otro lado, según datos de la Encuesta Nacional sobre Disponibilidad y Uso de Tecnologías de la Información en los Hogares (ENDUTIH) realizada por el Instituto Nacional de Estadística y Geografía, INEGI, en 2020, se encontró que el menor uso de internet en Baja California se registró en personas de 55 años en adelante, con una participación en 2021 del 42.4 por ciento en comparación con otros grupos de edad. La relevancia de estos datos radica en que aspectos como el uso de la tecnología y la edad son fundamentales; dado el contexto de la investigación, estos factores son significativos.

La selección de los participantes se propone en dos etapas. En la primera etapa, se determina la zona de estudio. Basándonos en datos de la Secretaría de Bienestar a nivel estatal, extraídos del Informe Anual sobre la Situación de Pobreza y Rezago Social en Baja California 2021, se identificó la localidad Vicente Guerrero como la zona prioritaria, ZAP. Esta área rural abarca las AGEB 0343, 4011, 4026, 4079, 6249, 6889, 7800, 832A, donde se localiza un total de 339 personas de 65 años en adelante, según los principales resultados por AGEB y manzana urbana (INEGI, 2020). En la segunda etapa se considera importante analizar cómo la población de adultos mayores de esta zona del valle de Mexicali incorpora la tecnología en sus actividades diarias. Según datos de la Encuesta Nacional sobre Disponibilidad y Uso de Tecnologías de la Información en los Hogares (ENDUTIH) 2021 (INEGI, 2021), esta población muestra un menor porcentaje en el uso de tecnologías en comparación con otros grupos de edad, lo que los hace más vulnerables.

Método

La metodología cualitativa, según Rodríguez et al. (1999), implica el estudio de la realidad en su contexto natural con el objetivo de otorgar sentido e interpretar fenómenos según los significados que tienen para las personas involucradas. En este sentido, se planea abordar la investi-

gación mediante un enfoque fenomenológico, que, según estos autores, destaca “el énfasis en lo individual y en la experiencia subjetiva”. La fenomenología se define como el estudio sistemático “de la subjetividad” (p. 40). Además, señalan que el estudio de la experiencia cotidiana es fundamental, así como la explicación de fenómenos, el estudio de las esencias y la verdadera naturaleza de los mismos, la descripción de los significados de la vida cotidiana y la exploración del significado del ser humano.

En resumen, la fenomenología busca comprender los significados que los individuos otorgan a sus experiencias, las cuales forman parte de un proceso de interpretación que permite descubrir, comprender e interpretar. Este enfoque permitirá una comprensión e interpretación más profunda basada en la experiencia, práctica y habilidades de los adultos mayores. Además, se considera relevante llevar a cabo una aproximación etnográfica con el fin de profundizar en la comprensión e interpretación de las capacidades y funcionamientos de esta población y su calidad de vida en la localidad de Vicente Guerrero.

Así, la detallada descripción de estas categorías ofrece una perspectiva integral para comprender y analizar la realidad, abarcando subcategorías como la salud física, la salud mental, la independencia, el apoyo social, las actividades y la participación, las condiciones económicas y la satisfacción con la vida. La información proporcionada por los participantes va a nutrir el abordaje empírico de estas siete subcategorías, las cuales se presentan en la Tabla 1.

Tabla 1*Categorías de capacidades y funcionamientos con sus subcategorías*

Categorías	Subcategorías
Capacidades	Salud física
Funcionamientos	Salud mental
	Independencia
	Apoyo social
	Actividades y participación
	Factores económicos
	Satisfacción por la vida

Fuente: elaboración propia.

Respecto a la categoría *Capacidades*, esta se refiere a los conocimientos y habilidades que un individuo posee para moldear su estilo de vida. En el caso de la categoría *Funcionamientos*, se aboca a las diversas actividades, roles y aspectos que una persona valora realizar o experimentar en su vida, desde actividades cotidianas como vestirse y trabajar hasta ejercicios físicos y actividades recreativas. Por su parte, las subcategorías se detallan a continuación:

- a) La salud física engloba la resistencia física, la fuerza muscular, la flexibilidad y la capacidad de llevar a cabo las actividades diarias sin enfrentar limitaciones significativas; por tanto, puede participar en actividades sociales y físicas.
- b) La salud mental abarca aspectos como la memoria, la cognición, la toma de decisiones y la resolución de problemas; pueden mantener una mente activa participando en actividades intelectualmente estimulantes y manteniendo relaciones sociales significativas.
- c) La independencia incluye actividades de la vida diaria como cocinar, vestirse, bañarse y moverse con seguridad; indica un mayor grado de control sobre su entorno y estilo de vida.
- d) El apoyo social permite mantener relaciones significativas y establecer conexiones con otros, proporcionando una red de seguridad en momentos de necesidad.

- e) Las actividades y participación implican la habilidad para participar en actividades recreativas, culturales, voluntariado o empleo, así como para involucrarse activamente en la comunidad, generando así satisfacción personal.
- f) Los factores económicos hacen referencia a aquellos que cuentan con suficientes recursos económicos; suelen tener una mayor estabilidad financiera, lo que les permite funcionar de manera más efectiva en la sociedad.
- g) Finalmente, la satisfacción por la vida comprende la capacidad de interactuar con diversos factores, como la salud física, la salud mental, la independencia, el apoyo social, las actividades y participación, así como aspectos económicos; aquellos que se sienten satisfechos con su vida y experimentan bienestar tienden a tener un equilibrio en estos aspectos.

Bajo esta propuesta de categorías y subcategorías, resalta la complejidad al evaluar la satisfacción con la vida y subraya la importancia de considerar tanto factores económicos como sociales para mejorar el bienestar general de las personas. Estas respuestas reflejan una amplia gama de perspectivas sobre los elementos que contribuyen a la felicidad de cada individuo, destacando la interconexión de aspectos como la salud mental y física, la independencia, el apoyo social, las actividades y la participación, así como los factores económicos y cómo estos se relacionan con las capacidades y el funcionamiento. Esta variedad de elementos que influyen en la satisfacción por la vida resalta la complejidad y singularidad de la experiencia de la felicidad en la vejez.

Técnica

Salinas y Be (2019) destacan la importancia de realizar entrevistas a profundidad, pues estas permiten comprender las perspectivas individuales, obtener información detallada, así como captar los significados y la visión que las personas tienen sobre un fenómeno, e incluso, entender cómo perciben el mundo que les rodea. Asimismo, subrayan dos aspectos cruciales en el proceso investigativo: en primer lugar, la necesidad

de conducir las entrevistas respetando principios éticos; y, en segundo lugar, la importancia del establecimiento de un *rapport* sólido, ya que es fundamental que el entrevistado se sienta cómodo y en confianza durante la conversación.

Según Rodríguez et al. (1999), la entrevista se define como una técnica en la cual el entrevistador solicita información a los informantes con el propósito de obtener datos específicos sobre un problema determinado. Además, destacan que la naturaleza de la entrevista en la investigación cualitativa implica que:

Los datos manejados en la investigación vendrán condicionados por las técnicas o instrumentos utilizados para recogerlos y por los presupuestos teóricos, filosóficos o metodológicos según los cuales se desarrolla el proceso de investigación. Dado que en la investigación cualitativa se suelen utilizar la entrevista, la observación, las preguntas abiertas presentadas mediante cuestionarios y los diarios (p. 199).

Al tomar en cuenta lo expuesto, y con el propósito de recoger las opiniones de los entrevistados, se optó por emplear la entrevista como técnica de investigación. Es esencial destacar que se diseñó un formato de entrevista semiestructurada para este fin. Además, se decidió complementar este enfoque con observación no participante, con el fin de obtener un entendimiento más completo de las actividades principales en Algodones. Para llevar a cabo esta metodología, se utilizan guías de entrevistas y de observación. Los instrumentos incluyen entrevistas, transcripciones y fotografías de campo.

Para la estrategia metodológica de ingreso al campo e identificación de participantes, se valora la importancia de adoptar un enfoque progresivo para adentrarse en el entorno. Este enfoque implica una observación detallada del contexto y de posibles informantes. Dado que el grupo de interés de esta investigación se centra en la calidad de vida de los adultos mayores (de 65 años en adelante) en la comunidad de Vicente Guerrero, en Mexicali, para hacer esto posible, es fundamental considerar dimensiones como la ética y la política, las cuales constituyen elementos esenciales en la conducta del investigador.

Dimensión ética

Mamani (2023) considera que cuando un investigador se embarca en la búsqueda del conocimiento, asume una responsabilidad ética hacia la sociedad, los participantes en la investigación y la comunidad científica. Es crucial asegurar el respeto por los derechos, la privacidad y el bienestar de los sujetos de estudio, actuando con integridad, transparencia y honestidad en todas las etapas del proceso de investigación. En vista de lo expuesto, resulta imprescindible para este estudio adherirse a principios éticos que garanticen el bienestar de los informantes. Esto implica respetar su integridad, obtener su consentimiento informado y salvaguardar sus datos mediante la confidencialidad.

Dimensión política de bienestar

Asimismo, se explora la dimensión política del bienestar, en consonancia con la política social delineada en el Plan Nacional de Desarrollo 2019-2024 (Diario Oficial de la Federación, 2019), y alineada con el Programa Sectorial de Bienestar 2020-2024 (Diario Oficial de la Federación, 2020), que establece como objetivo primordial el alcanzar el bienestar integral de la población. En este contexto, la Secretaría de Bienestar asume la responsabilidad principal de asegurar que la política social proporcione a los ciudadanos mexicanos la oportunidad de llevar una vida digna.

El Programa Sectorial derivado del Plan Nacional de Desarrollo 2019-2024 enfatiza la relevancia e importancia del concepto de bienestar y desarrollo humano, influenciado por las contribuciones de Amartya Sen. Este autor aboga por la medición de las dimensiones del desarrollo humano para evaluar el progreso o retroceso en el bienestar de las personas, no limitándose únicamente a aspectos económicos. En esta línea, el Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD) ha creado el Índice de Desarrollo Humano (IDH), el cual pondera tres indicadores clave que abarcan tres dimensiones del bienestar humano: ingresos, salud y educación.

Asimismo, el enfoque adoptado por la política de bienestar evoluciona desde el tradicional ámbito de brindar oportunidades hacia un enfoque

centrado en los derechos. Además, la política de bienestar, según lo expresado por la Secretaría de Bienestar a través del Programa Sectorial de Bienestar 2020-2024, integra principios que aseguran los derechos humanos, como la universalidad, progresividad, igualdad, no discriminación, inclusión y cohesión social.

Reflexiones finales

En los últimos años, el concepto de bienestar ha experimentado transformaciones importantes, convirtiéndose en un enfoque que va más allá de factores económicos. Ahora abarca diversos aspectos de la vida de los adultos mayores, como salud física, salud mental, independencia, apoyo social, actividades y participación, factores económicos y satisfacción por la vida, entre otros. Desde esta investigación en curso, es crucial abordar el tema de la calidad de vida desde la perspectiva de este grupo, dada su condición de población vulnerable.

El enfoque cuantitativo examina la realidad y analiza los fenómenos desde una perspectiva objetiva, basada en la observación material, similar a las ciencias exactas. Por otro lado, el enfoque cualitativo se adentra en la comprensión del problema de investigación desde la perspectiva de los participantes, permitiendo una aprehensión de la realidad basada en sus experiencias. Por ende, en este último enfoque existe una mayor oportunidad de comprender los significados y cómo los actores perciben la calidad de vida, ya que depende de su propia interpretación y no de un condicionamiento objetivo de sus acciones.

En este sentido, las contribuciones de Sen (1992, 2000) a través de la teoría de las capacidades humanas, particularmente desde el enfoque de capacidades, funcionamientos y bienestar, suponen un aporte crucial. Por consiguiente, resulta enriquecedor explorar la perspectiva de los adultos mayores de Vicente Guerrero a través de su experiencia, prácticas y percepciones de la realidad sobre su calidad de vida. Por ejemplo, al analizar la categoría de capacidades desde la perspectiva de la salud física, según la teoría de Sen (1992), se destaca su relevancia, ya que este autor la define como los estados y acciones que una persona puede alcanzar. Por otro lado, la salud mental se refiere a los estados y cómo los adultos mayores se sienten desde su propia perspectiva.

Al mismo tiempo, al considerar la categoría de funcionamientos y su subcategoría de salud física y mental, así como su bienestar, se sigue la teoría de Sen (2000), donde los funcionamientos se definen como las diversas cosas que una persona puede valorar ser o hacer. Así, triangular la calidad de vida con la capacidad y el funcionamiento de las personas para participar activamente en la sociedad y sentirse satisfechas con ello es fundamental. Aspectos como la salud física, la salud mental, la independencia, la participación activa, factores económicos y el bienestar e incluso la igualdad de oportunidades son componentes clave en esta relación.

Por otro lado, la relación entre la independencia y la calidad de vida es clara. La independencia otorga a los adultos mayores un mayor control sobre su entorno y su estilo de vida, lo que contribuye significativamente a su bienestar general. En el caso del apoyo social, los adultos mayores que cuentan con sólidas redes de apoyo social experimentan una mayor satisfacción con la vida, ya que disponen de una red de seguridad en momentos de necesidad. La capacidad de mantener relaciones sociales significativas con familiares, amigos y parejas contribuye de manera significativa a su calidad de vida.

A su vez, la participación en actividades se asocia con un envejecimiento más saludable y una mayor calidad de vida. Así mismo, el empleo no solo beneficia individualmente a los adultos mayores económicamente, sino que también tiene un impacto positivo en sus vidas. Así, la evaluación de la calidad de vida y la dignidad va más allá de los términos estrictamente económicos, ya que las percepciones individuales de bienestar juegan un papel crucial en la experiencia de vida de los adultos mayores, incluso en situaciones económicas desafiantes.

Bibliografía

- Comisión Internacional de Límites y Aguas. (2017). *Presa Morelos*. <http://www.cila.gob.mx/inicio/pimorelos.pdf>
- Comité de Planeación para el Desarrollo del Estado. (2020). *Principales localidades por municipio 2020*. [https://www.bajacalifornia.gob.mx/Documentos/coplade/pub-sociodemograficas/2021/Municipios-co-](https://www.bajacalifornia.gob.mx/Documentos/coplade/pub-sociodemograficas/2021/Municipios-co)

- munidades-poblacion.pdf
- Diario Oficial de la Federación (2020). Programa Sectorial derivado del Plan Nacional de Desarrollo 2019-2020. https://dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5595663&fecha=26/06/2020#gsc.tab=0
- Diario Oficial de la Federación (2019). Plan Nacional de Desarrollo 2019-2024. https://www.dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5565599&fecha=12/07/2019#gsc.tab=0
- Guba, E. y Lincoln, Y. (2002). Paradigmas en competencia en la investigación cualitativa. En C. Denman y J. A. Haro (comps.). *Por los rincones. Antología de métodos cualitativos en la investigación social* (pp. 113-145). El Colegio de Sonora.
- INEGI. (2021). *Encuesta Nacional sobre Disponibilidad y Uso de Tecnologías de la Información en los Hogares (ENDUTIH) 2021*. https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2022/OtrTemEcon/ENDUTIH_21.pdf
- INEGI. (2020). *Censo de Población y Vivienda 2020. Principales resultados por localidad (ITER) 2020*. <https://www.inegi.org.mx/programas/ccpv/2020/?ps=microdatos>
- Instituto de Administración y Avalúos de Bienes Nacionales. (2014). *Puertos Fronterizos. Infraestructuras especializadas para el control de los flujos de entrada y salida de un país*. <https://www.gob.mx/indaabin/es/articulos/puertos-fronterizos?idiom=es>
- Mamani, A. M. (2023). Ética en la investigación científica: Reflexiones sobre la conducta responsable del investigador. *Revista Científica de Salud UNITEPC*, 10(2), 51-52. <https://doi.org/10.36716/unitepc.v10i2.068>
- Rodríguez, G., Gil, J. y García, E. (1999). Metodología de la investigación cualitativa. Ediciones Aljibe.
- Rodríguez, A. D. (2020). Fluidéz territorial como articuladora del turismo con motivos odontológicos en Molar City (Los Algodones, México). *Geopauta*, 4(2), 189-207. <https://doi.org/10.22481/rg.v4i2.6982>
- Rojas, M. y Courtade, E. (2010). *Paso de los Algodones*. Instituto de Cultura de Baja California.
- Salinas, C. y Be, P. A. (2019). Entrevista a profundidad. En A. I. Máynez y V. G. López (coords). *La práctica de la investigación en las ciencias*

administrativas (pp. 79-92). Pearson Educación.

Secretaría de Bienestar (2022). Anexo B.- Listado de Zonas de Atención Prioritaria urbanas 2022 47,596 AGEBS urbanas. https://www.reynosa.gob.mx/transparencia/informes-emitidos/FISM/Listado_de_Zonas_de_Atencion_Prioritaria_Urbanas_ZAP_2022.pdf

Sen, A. (1992). *Nuevo examen de la desigualdad*. Alianza Editorial.

Sen, A. (2000). *Desarrollo y libertad*. Planeta.

