

KÓOKAY

LA LUCIÉRNAGA QUE BRILLA CON
SU PROPIA LUZ



María Rossana Cuellar Gutierrez

Rosa María Cuellar Gutierrez



KÓOKAY

LA LUCIERNAGA QUE BRILLA CON
SU PROPIA LUZ

María Rossana Cuellar Gutierrez
Rosa María Cuellar Gutierrez



Kóokay. La luciérnaga que brilla con su propia luz. **Autoras:** María Rossana Cuellar Gutierrez y Rosa María Cuellar Gutierrez — Veracruz, México. 2025

60 P. 21 cm.

Primera edición

D. R. © copyright 2025. María Rossana Cuellar Gutierrez y Rosa María Cuellar Gutierrez.

ISBN: **979-13-87631-57-4**

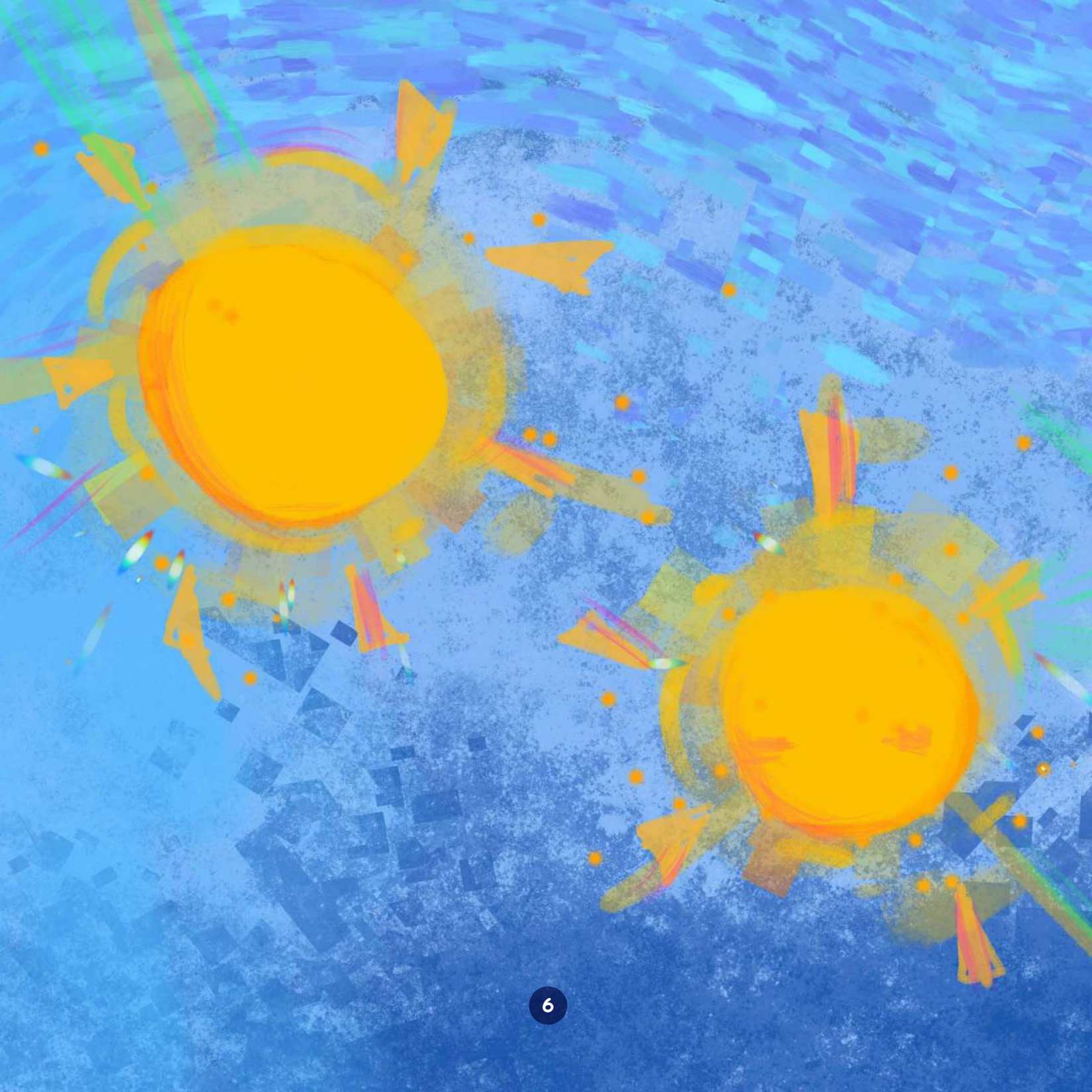
DOI: <https://doi.org/10.61728/AE20251376>

Edición y corrección: **Astra ediciones**

Se prohíbe la reproducción, el registro o la transmisión parcial o total de esta obra por cualquier sistema de recuperación de información, sea mecánico, fotoquímico, electrónico, por fotocopia, cualquier otro existente o por existir; sin el permiso previo, por escrito, del titular de los derechos de autor.

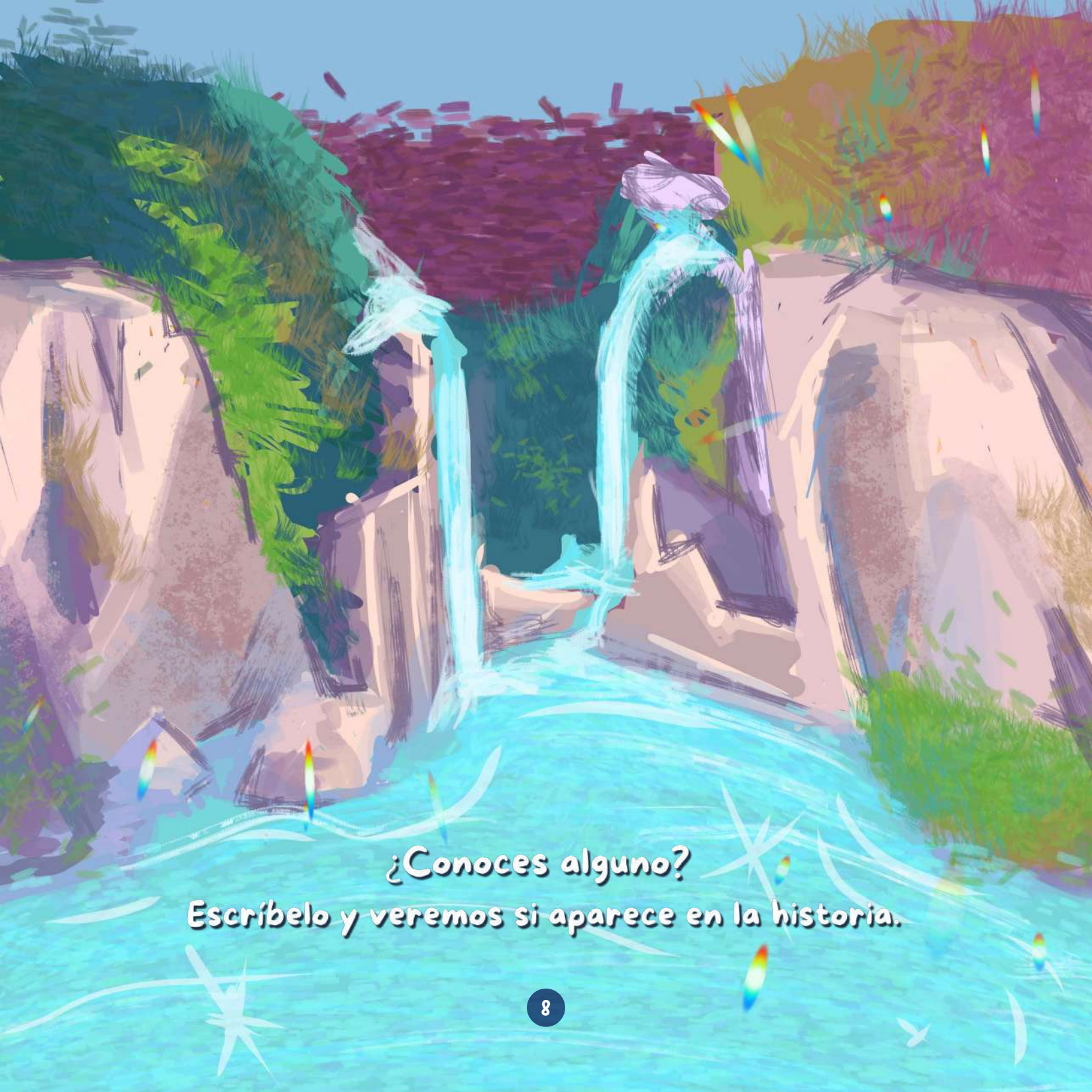
HECHO EN MÉXICO | MADE IN MEXICO







**En esta historia, conoceremos juntos los principales
derechos humanos de las niñas, niños y adolescentes.**



¿Conoces alguno?
Escríbelo y veremos si aparece en la historia.

DERECHOS

1.

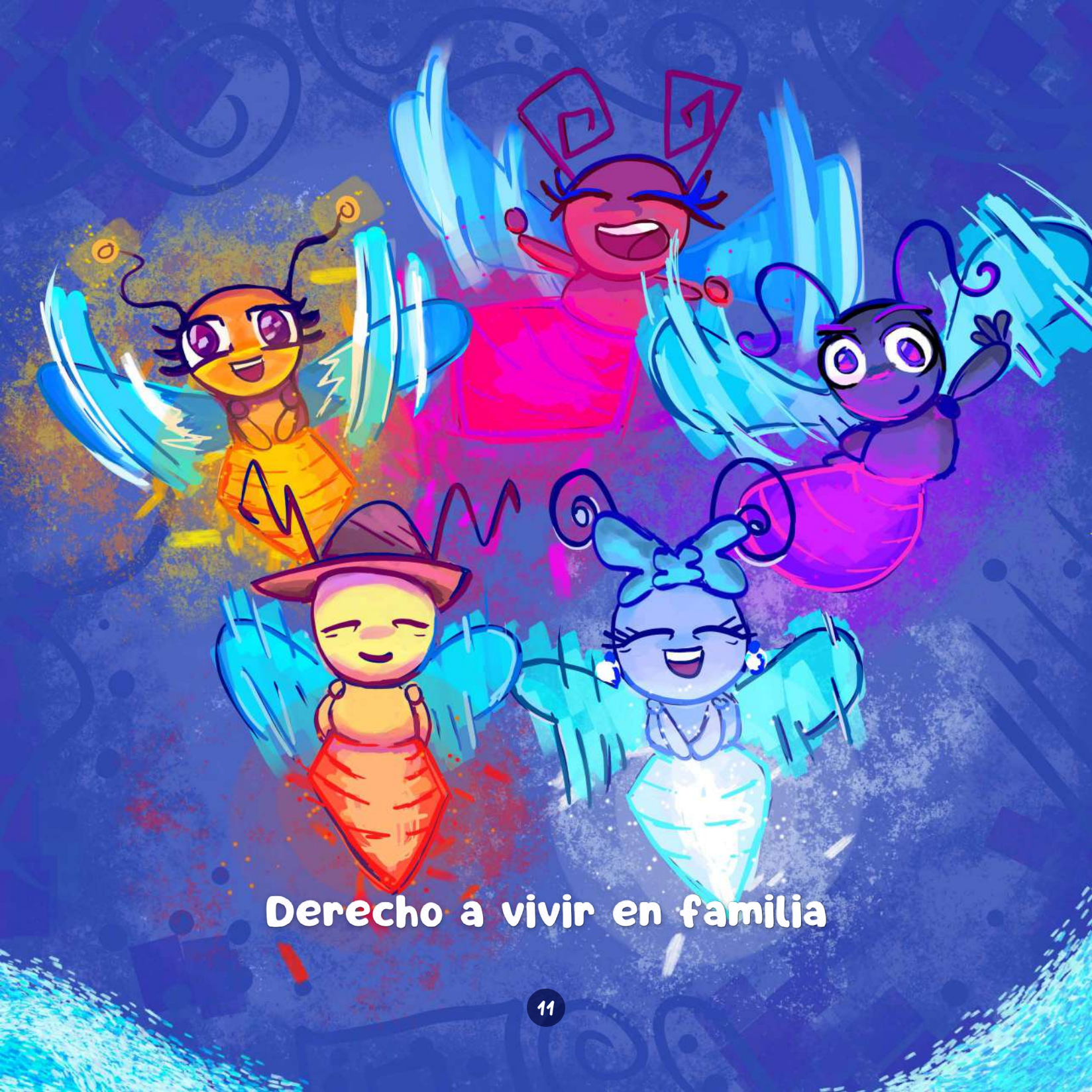
2.

3.

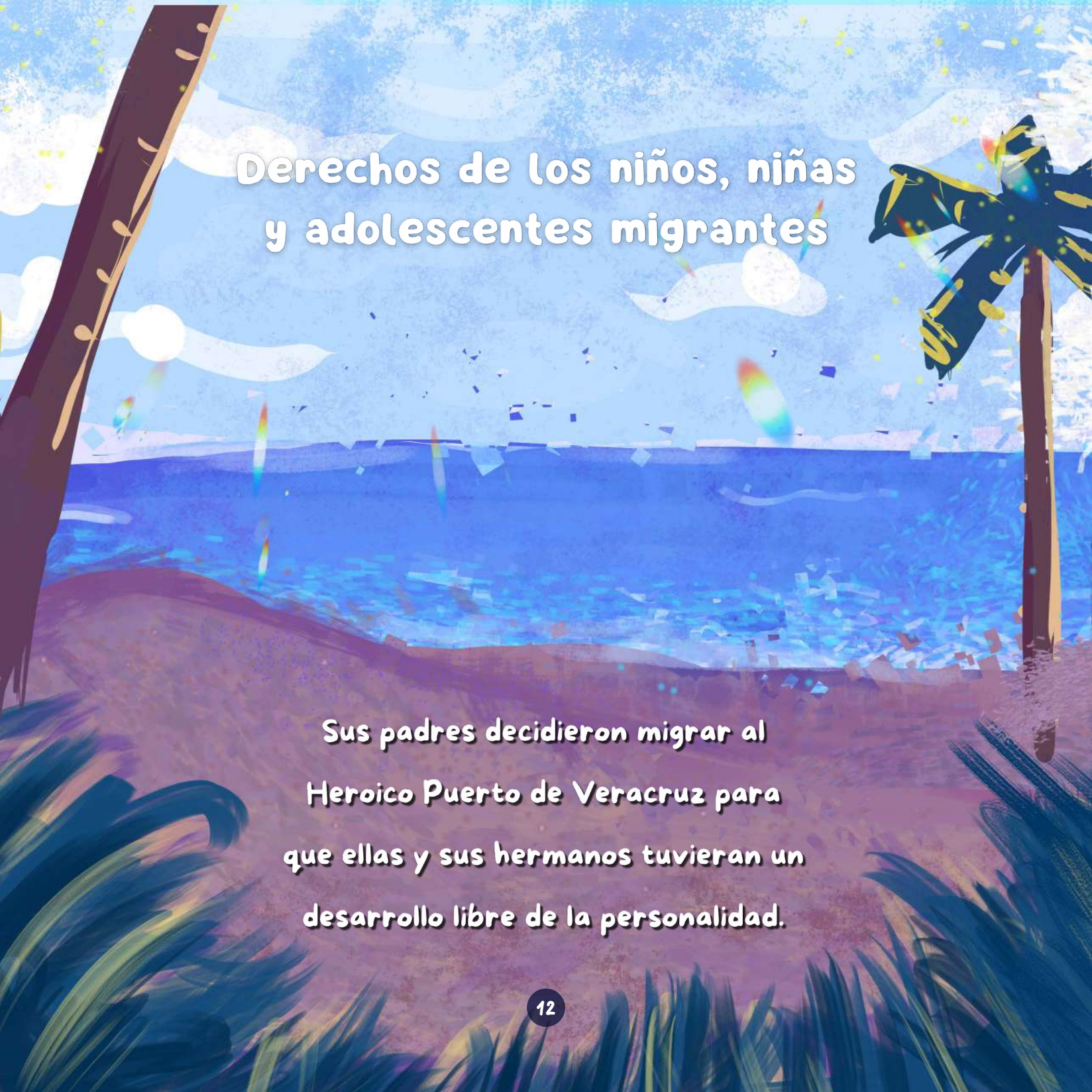


Esta es la historia de Kóokay, quien
nació en la Huasteca Potosina junto con
su hermana gemela, Kopitl, y crecieron
dentro de un seno familiar pleno.





Derecho a vivir en familia



Derechos de los niños, niñas y adolescentes migrantes

Sus padres decidieron migrar al
Heroico Puerto de Veracruz para
que ellas y sus hermanos tuvieran un
desarrollo libre de la personalidad.



Derecho al libre desarrollo de la personalidad

Kóokay, intrigada, le preguntó a su padre:

— ¿Qué es el libre desarrollo de la personalidad?

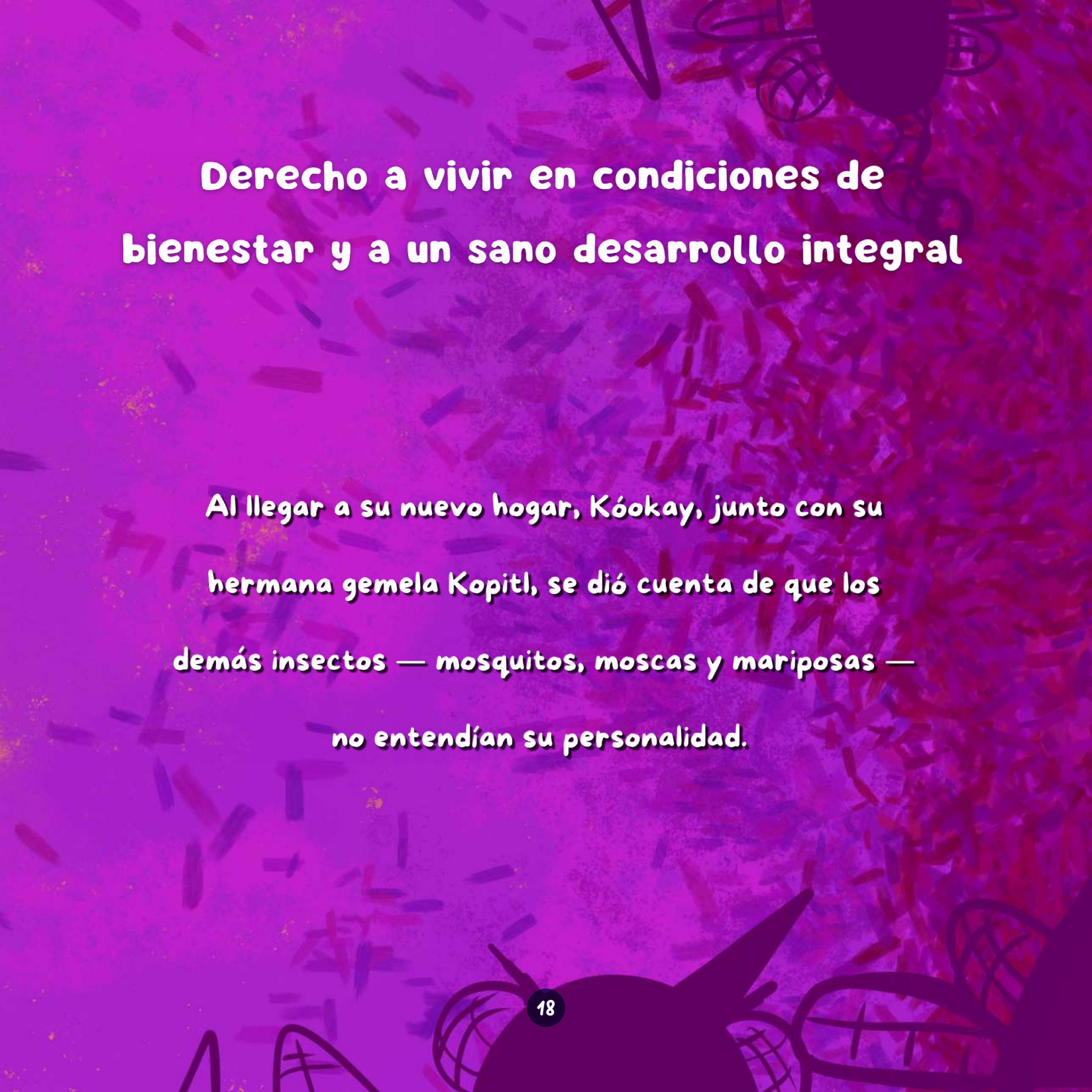


Su padre contestó:

Es el derecho de cada persona a elegir su forma de vida y manifestar sus inquietudes (CNDH, 2025).







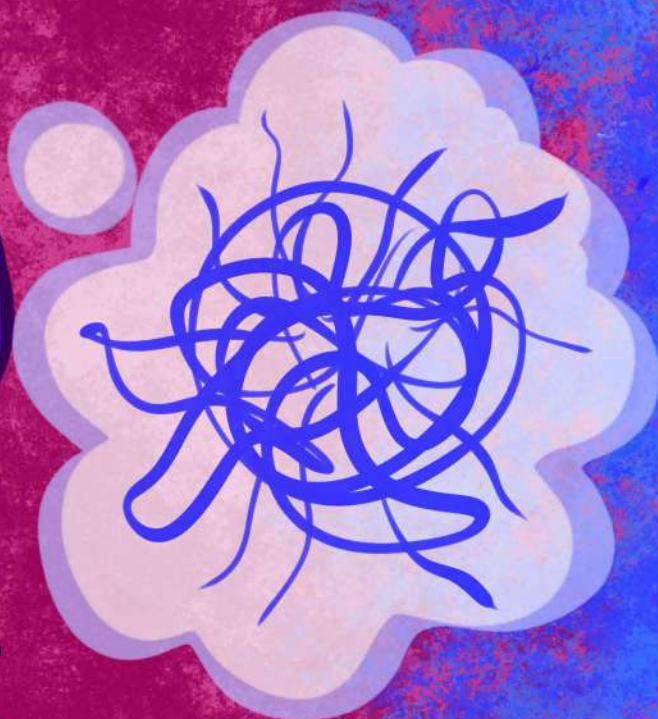
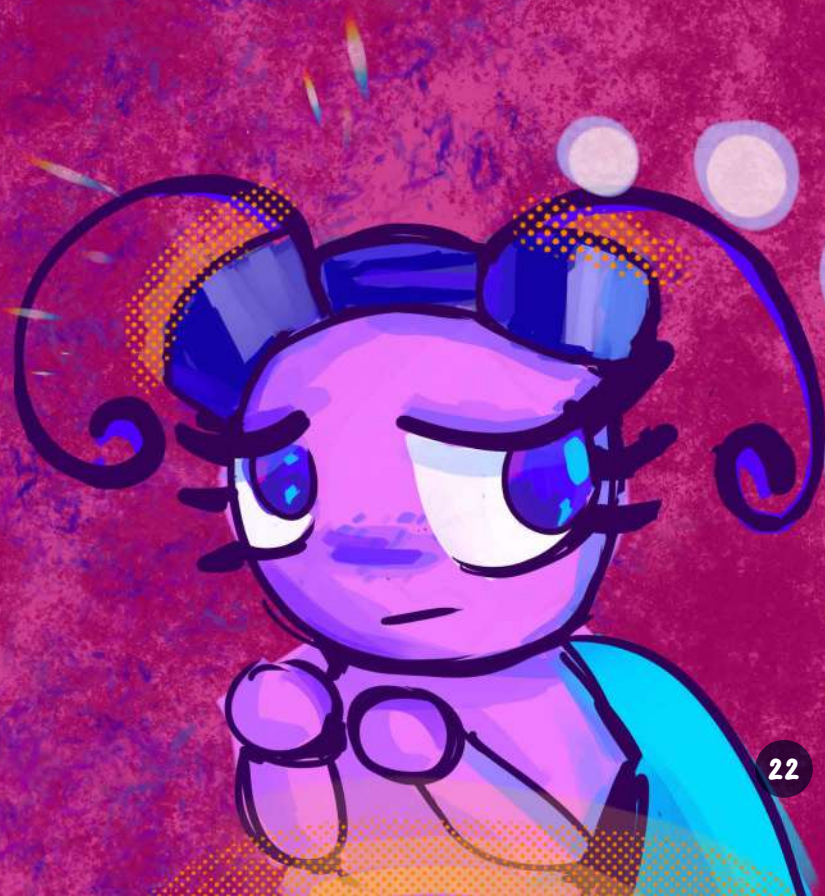
Derecho a vivir en condiciones de bienestar y a un sano desarrollo integral

Al llegar a su nuevo hogar, Kóokay, junto con su hermana gemela Kopitl, se dió cuenta de que los demás insectos — mosquitos, moscas y mariposas — no entendían su personalidad.



Sin embargo, sus padres les habían enseñado
que debían expresar siempre su personalidad, sin
permitir que nadie apagara su brillante luz.





Derecho a la educación

**Kóokay, al ser la más pequeña de la familia,
tuvo problemas para adaptarse a su nuevo entorno
estudiantil con los demás insectos.**

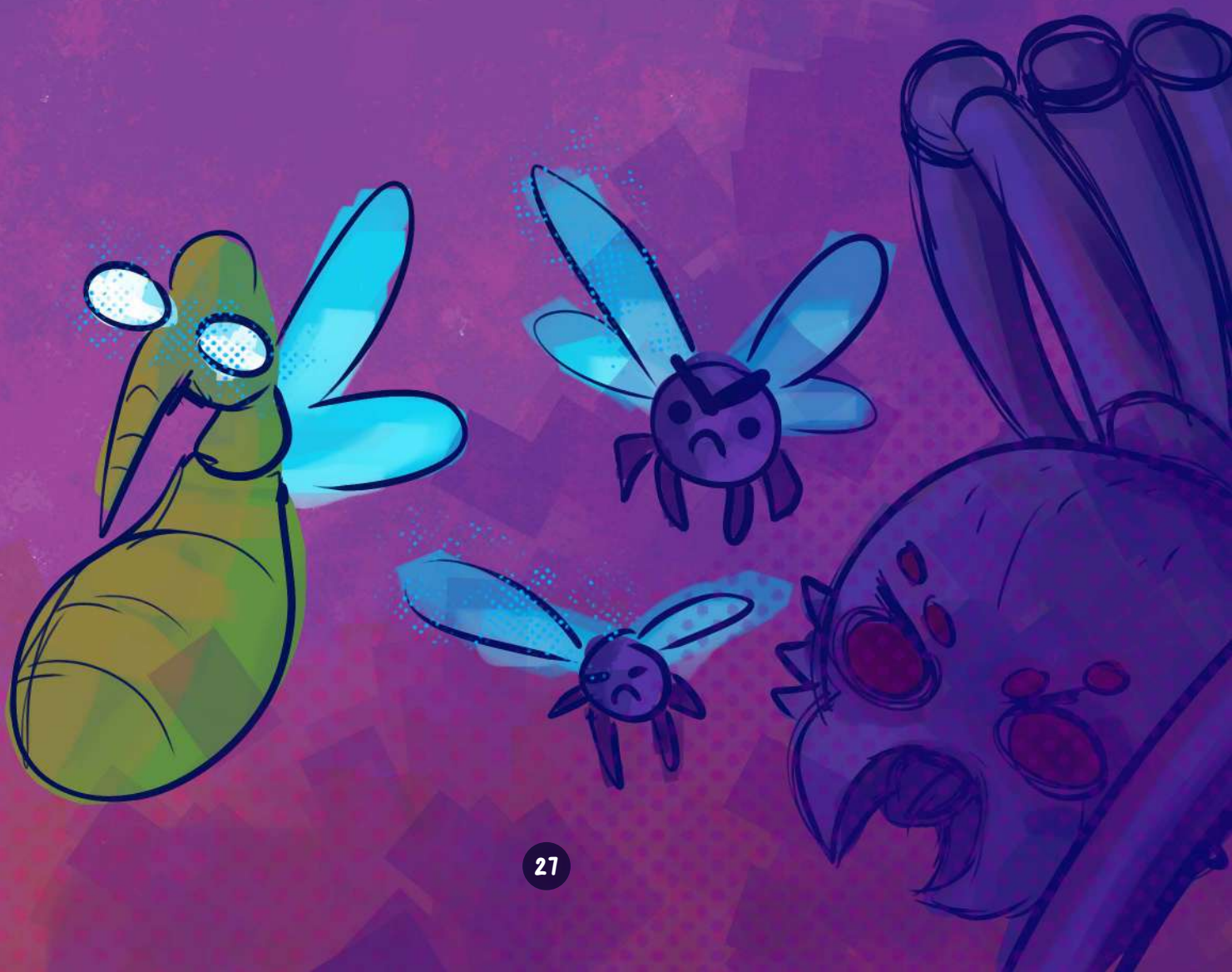


Derecho a no ser discriminado

**Y al tener que convivir con ellos,
se dio cuenta de que no encajaba,
sufría burlas, lo que actualmente
se conoce como bullying.**

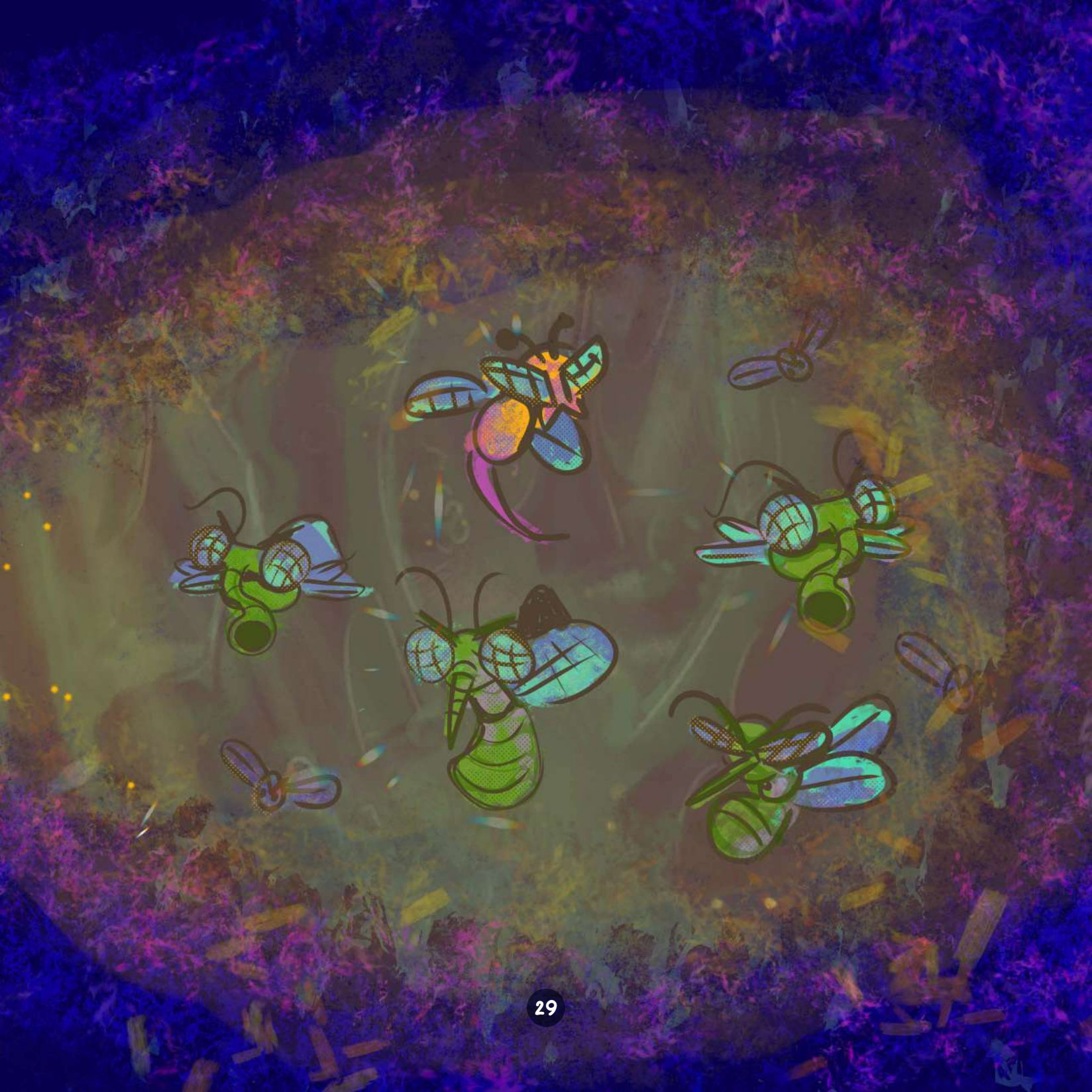


**Kóokay se preguntaba por qué los insectos
no comprendían su personalidad.**

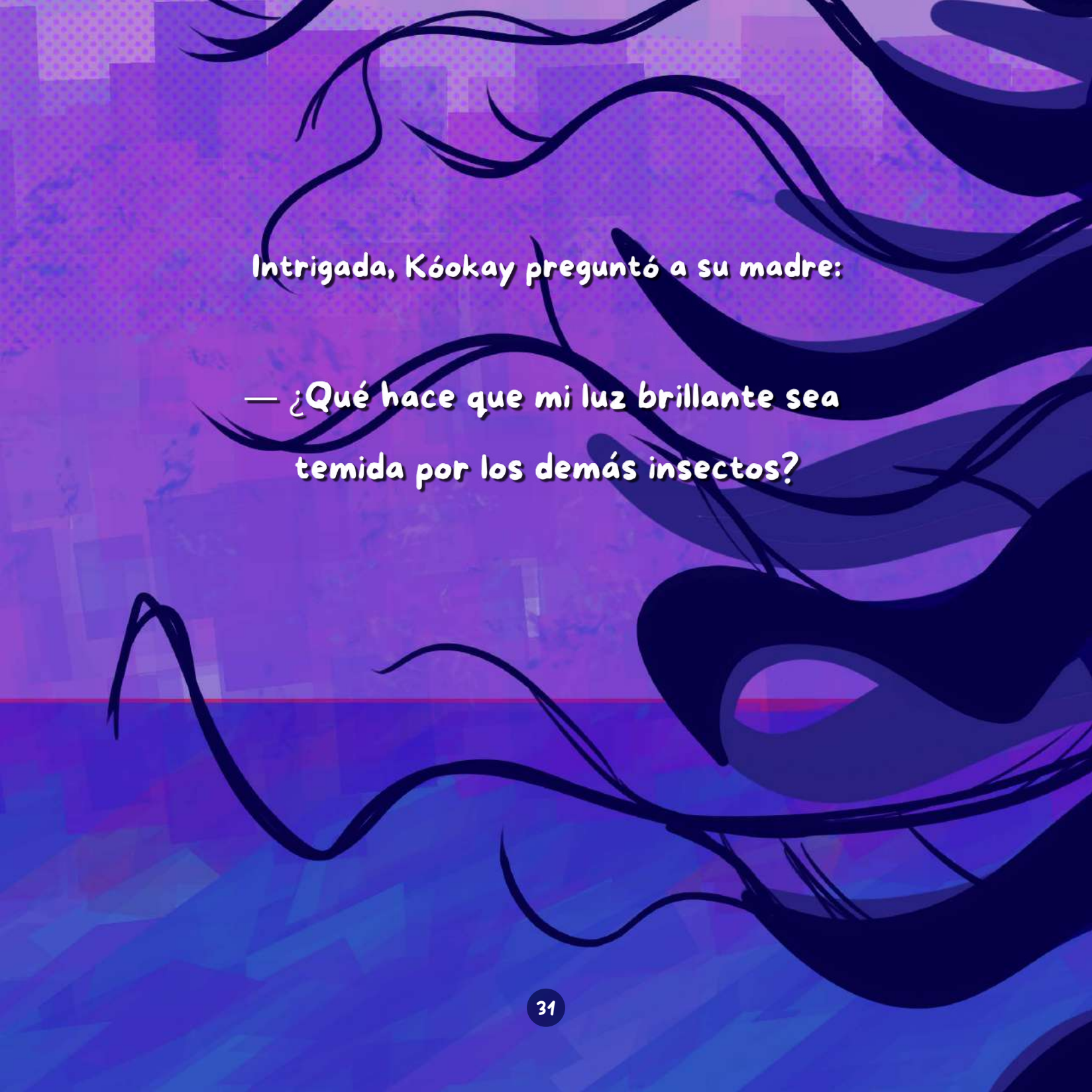




Su madre le explicó a Kóokay que, en ocasiones, los insectos temen lo desconocido y que lo que les causaba temor era su “brillante luz”, la cual resplandecía en la oscuridad.







Intrigada, Kóokay preguntó a su madre:

**— ¿Qué hace que mi luz brillante sea
temida por los demás insectos?**

Su madre le respondió:

— Cuando absorbemos oxígeno, éste se combina dentro de nuestras células especiales con una sustancia llamada “luciferina”, la cual reacciona y produce luz sin apenas generar calor (NationalGeographic, s.f.).

Lo que te hace diferente es esa luz
resplandeciente en la oscuridad, además de la
actitud y aptitud que conforman tu personalidad.

— “Esto te hace única”

Al escuchar la respuesta de su madre. Kóokay decidió,
junto con su hermana gemela, Kopitl, que su luz sería
más brillante y diferente, tal como ellas mismas.



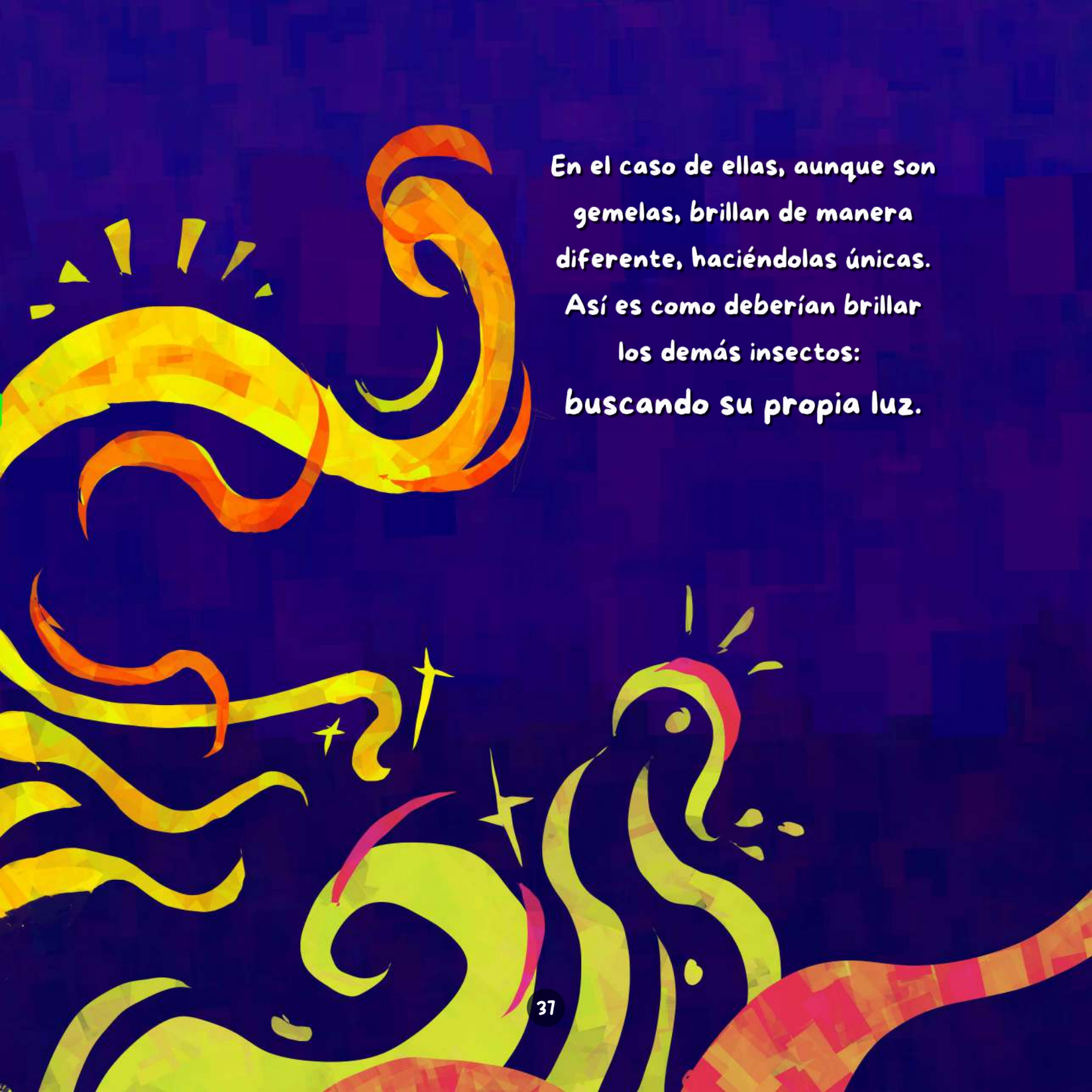


Exclamaron juntas:

— ¡Nadie tiene derecho a que dejemos de brillar!

Reconociendo los derechos humanos de las niñas,
niños y adolescentes en su vida, entendieron que ser
diferente no es malo y que puede llegar a ser divertido.





En el caso de ellas, aunque son
gemelas, brillan de manera
diferente, haciéndolas únicas.
Así es como deberían brillar
los demás insectos:
buscando su propia luz.

Sí, Kóokay brilla como una estrella en el cielo



Esto no sería un obstáculo para desarrollar su personalidad
ante los demás insectos, sino más bien su mística para
brillar más y ser una luciérnaga respetada y reconocida.







Kóokay y Kopitl, juntas, se dedicaron a
estudiar y cuidar su propia luz.

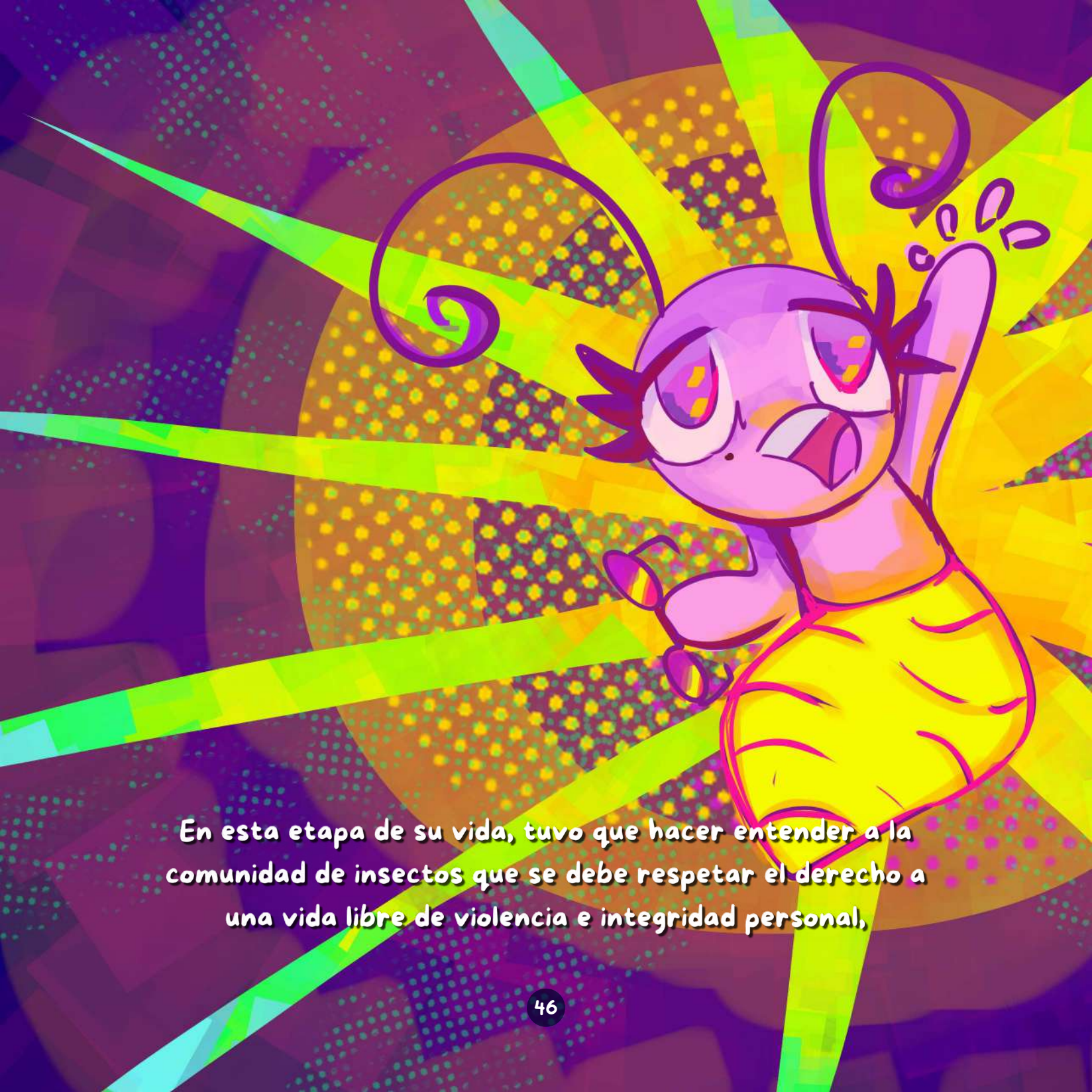


Derecho a una vida libre de violencia y a la integridad personal

**Con el tiempo, Kóokay se convirtió en una luciérnaga
profesional y emprendió su camino en la vida laboral.**



Kóokay volvió a tener dificultades para adaptarse. Esta vez sufría de violencia de género y de integridad en su persona.



En esta etapa de su vida, tuvo que hacer entender a la comunidad de insectos que se debe respetar el derecho a una vida libre de violencia e integridad personal,

The background is a vibrant, abstract composition. It features several large, overlapping geometric shapes in shades of yellow, green, and blue. These shapes are set against a dark blue background that is filled with a pattern of small, light blue dots. The overall effect is dynamic and modern.

ya que esto le estaba causando daño,
sufrimiento psicológico y físico.

Una vez más, los insectos
temían su brillante luz





**Kóokay decidió que la oscuridad que la rodeaba
no podría apagar su luz brillante; simplemente
decidió ignorar a los demás insectos.**

Kóokay se dedicó a trabajar junto a su familia.



**Y así encontró su propia luz para siempre,
lo que se conoce como "amor propio".**

**Kóokay aprendió a valorarse por lo que es
y por lo que hace, y a no depender de la
aprobación de los insectos.**

**[El amor propio es la aceptación de uno mismo,
incluyendo los pensamientos, lo físico, la personalidad,
las actitudes y los comportamientos].**

Glosario de derechos humanos de las niñas, niños y adolescentes

**Los puedes consultar en la página institucional de la
Comisión Nacional de los Derechos Humanos (CNDH).**

Lista de referencias:

Comisión Nacional de los Derechos Humanos. (2025). Derechos de niñas y niños. Recuperado de: <https://www.cndh.org.mx/ni%C3%Blas-ni%C3%Blos/derechos-humanos-de-ninas-y-ninos>

NationalGeographic. (s.f.). Luciérnaga: bicho de luz. Recuperado de: <https://www.nationalgeographic.es/animales/luciernaga-bicho-de-luz>



**Ayuda a Kóokay y a su
familia a migrar de la
Huasteca Potosina al
Heroico Puerto de
Veracruz**



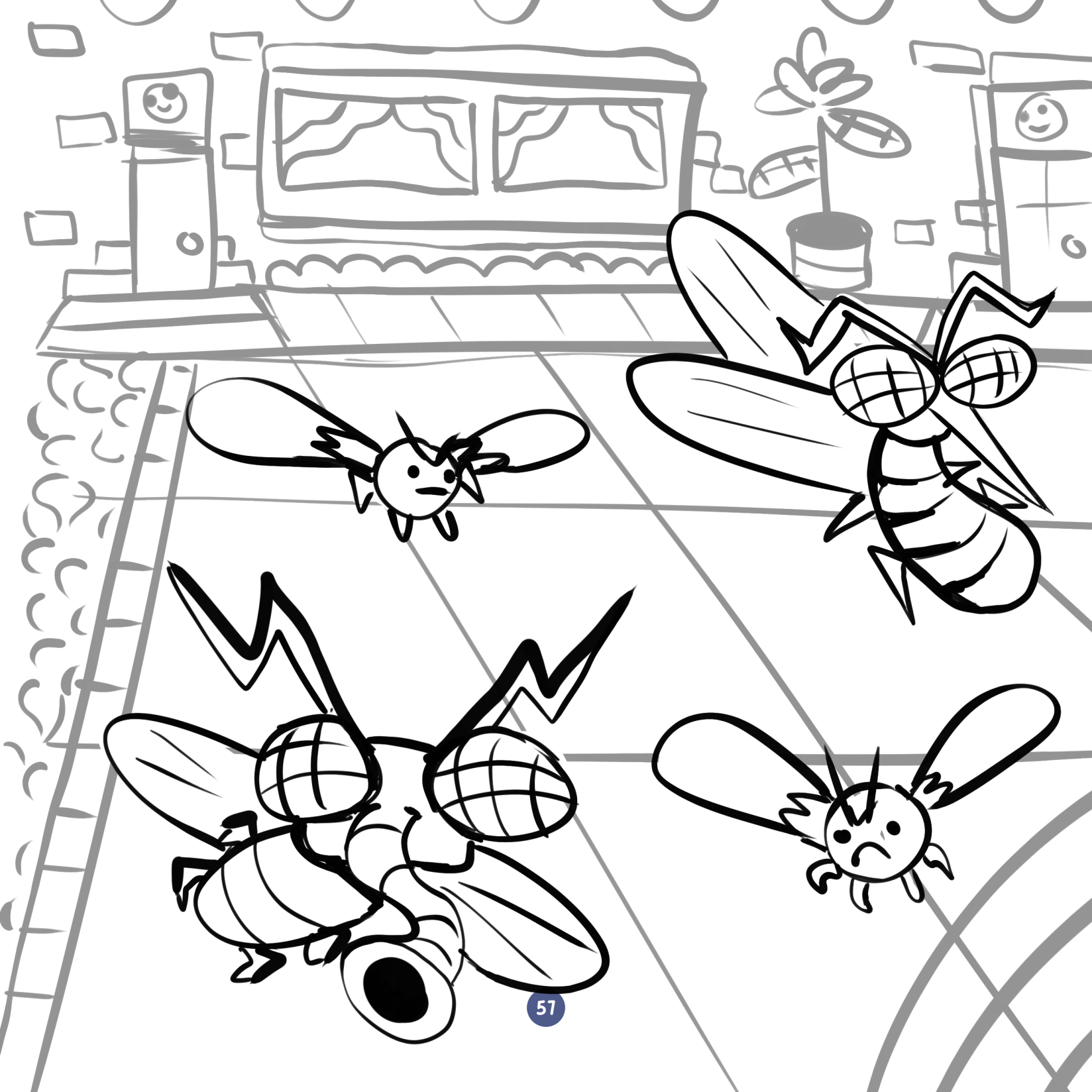


Derecho al descanso y esparcimiento

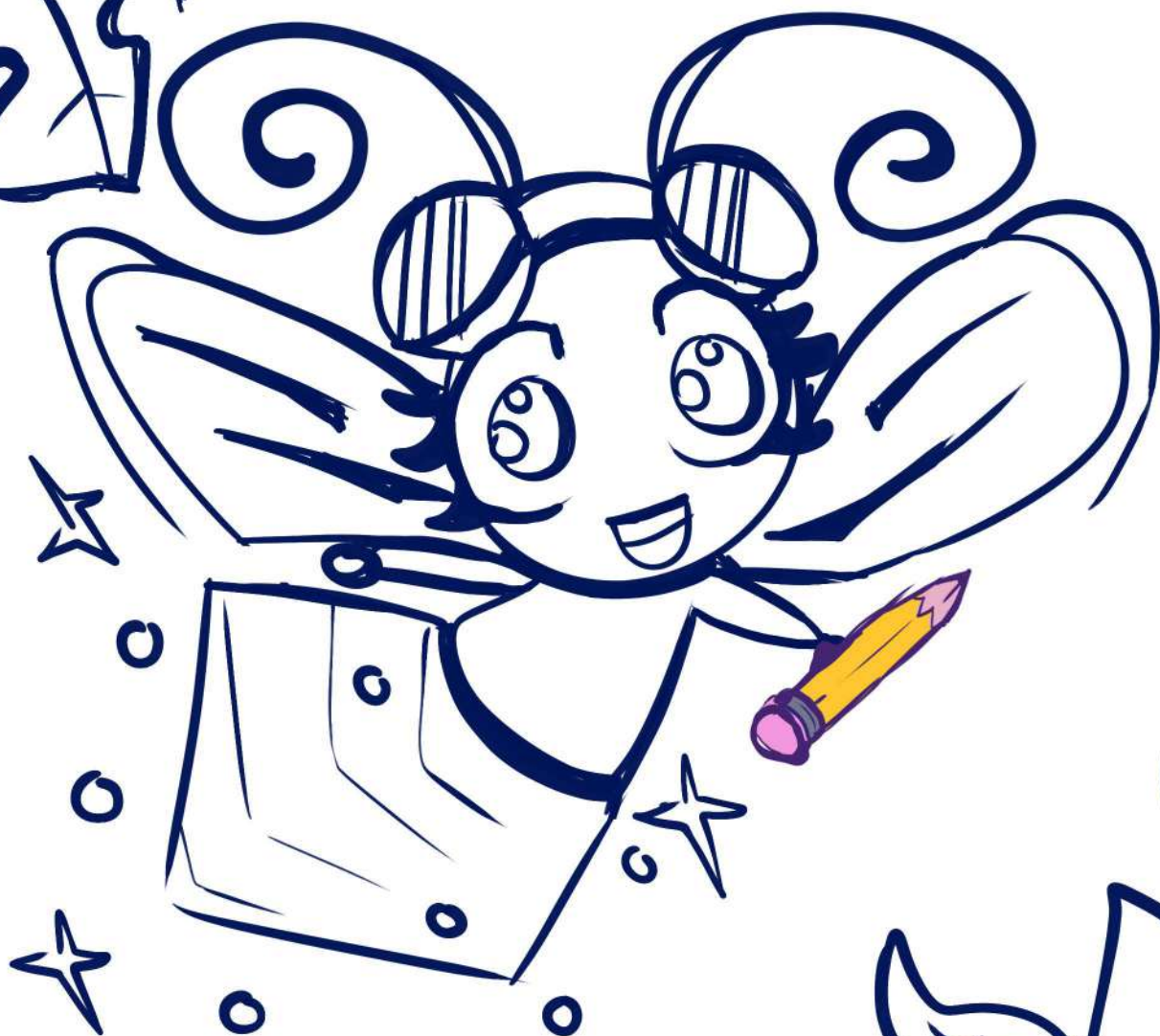
Ayuda a Kóokay a jugar

con los demás insectos





Ayuda a brillar a Kóokay y Kopitl





Kóokay. La luciérnaga que brilla con su propia luz.

Se terminó de imprimir en marzo de 2025

en los talleres de Astra Ediciones

Av. Acueducto No. 829

Colonia Santa Margarita, C. P. 45140

Zapopan, Jalisco, México.

33 38 34 82 36

E-mail: edicion@astraeditorial.com.mx

www.astraeditorialshop.com

Impresión digital con interiores en papel bond 75g

El tiraje consta de 300 ejemplares.



Este libro relaciona los derechos humanos de las niñas, niños y adolescentes con la vida cotidiana de una luciérnaga que debe enfrentar la violación de sus derechos durante la niñez y la adolescencia.

Con la ayuda de sus padres y hermanos, Kóokay logra enfrentar las adversidades y encontrar su propio valor por lo que es y lo que hace en su camino hacia la adultez.



ISBN: 979-13-87631-57-4



9 791387 631574



Consulta y descarga

