

## Prólogo

La presente obra *Salud Sexual en Mujeres Indígenas de México y América Latina*, es resultado del trabajo de investigadoras e investigadores que encuentran como punto de confluencia y análisis la salud sexual y reproductiva de mujeres indígenas. Se trata de once capítulos que significan un aporte al estudio de las problemáticas relacionadas con la salud pública y comunidades originarias.

Este libro inicia con el texto de las autoras, Dolores Imelda Romero Acosta, Ginne Ussi Guadalupe Apodaca Orozco, Carolina Valdez Montero y Alma Angélica Villa Rueda, en el que exponen los grandes desafíos que enfrentan las mujeres al requerir atención en salud; entre estas dificultades, se manifiestan los comportamientos sexistas por parte de profesionales de la salud, además del déficit de servicios de salud y malas prácticas, que afectan sus patrones culturales, usos y costumbres de las mujeres indígenas Yoreme-Mayo de La Palma, El Fuerte; región ubicada en el noroeste de México.

En este libro se presenta, en el segundo capítulo, las experiencias de mujeres asentadas en dos comunidades de Villa Benito Juárez, Navolato, Sinaloa, México, comunidad rural caracterizada por una heterogeneidad poblacional de diferentes entidades de la República Mexicana y Centroamérica. En esta investigación se da a conocer, que la violencia sexual y obstétrica es un conjunto de problemas constantes en esta comunidad, en las que mujeres indígenas han sido víctimas del poder hegemónico. Ante esto habría que entender que la mujer no alcanza a percibir que es víctima de la violencia obstétrica.

En seguimiento al tema de las conductas sexuales y la prevención de las enfermedades, en el tercer capítulo de este libro, se aborda el caso de las mujeres jóvenes huicholes, en torno al tema de la persuasión del uso del condón. En este texto, se realiza una importante investigación en torno a una comunidad que en el entramado de sus usos, costumbres y prácticas culturales, encuentra una conducta de resistencia ante el uso de preserva-

tivos, lo que permite hacer un análisis detallado sobre su conducta sexual a partir de un plan piloto, aplicado en este estudio. En esta misma tónica, el capítulo cuarto de este libro se presenta una investigación realizada en mujeres indígenas universitarias del Oeste de México, los autores destacan que el déficit de conocimiento sobre ITS como el VIH.

En el capítulo quinto presentan un modelo de la conducta sexual en mujeres indígenas, esto encuentra relación con el capítulo sexto, en cuya investigación se argumenta que la mayoría de los entrevistados y entrevistadas reflejaron una identidad étnica relacionada con la pertenencia a su grupo indígena, algo que influye culturalmente en la forma de entender su vida cotidiana y la relación de las prácticas sexuales de pareja, como es la salud sexual y reproductiva.

Por su parte, el capítulo séptimo se trata de un estudio cualitativo etnográfico en una comunidad mazateca en torno al embarazo adolescente y su relación con la cosmovisión indígena, esta dicotomía permite entender también las formas en la que las jóvenes indígenas perciben la prevención del embarazo.

En cuanto al octavo capítulo, podemos decir que en esta investigación, se demostró que el abordaje de la salud sexual y reproductiva suele ser complejo; en este caso, en referencia al entorno de las comunidades indígenas de Chiapas, esto por la influencia de los patrones culturales y creencias respecto al cuerpo femenino, los imaginarios y representaciones de este y sus relaciones de género. En este escenario, las mujeres indígenas no son tomadas en cuenta para tomar decisiones sobre su propia sexualidad y el ejercicio de la maternidad.

Por su parte, los capítulos noveno y décimo refieren a una revisión sistemática sobre el contexto mexicano y latinoamericano en relación con la violencia obstétrica, madres adolescentes y el uso de métodos anticonceptivos en mujeres indígenas. Lo que permite hacer un análisis de los estudios encontrados en torno a estos temas, para dar a conocer, lo que se ha escrito y las ausencias, o necesidades existentes en el análisis de los problemas en torno a la salud sexual, encontrando no solo diferencias geográficas, sino también socioculturales. Este mismo tenor, se encuentra en el capítulo once y último de este libro; en el cual se realiza un análisis crítico de estudios referentes a la planificación familiar, los métodos anti-

conceptivos y su uso en las mujeres indígenas, en donde intervienen, las diferentes percepciones en torno a su uso, los factores culturales, además de la dificultad en el acceso a los servicios de salud.

Para concluir, podemos decir que este libro representa un aporte a los estudios que abordan la salud sexual en los contextos latinoamericanos; puesto que refiere no solo las temáticas relacionadas con la salud pública y la sexualidad en contextos indígenas, sino además se trata de un diálogo interdisciplinar, que permite entender su relación con las prácticas sociales, culturales, tradiciones y costumbres de las mujeres pertenecientes a los pueblos originarios.

*Dra. Denisse del Carmen Muñoz Asseff*  
*Universidad Autónoma Indígena de México*

<https://doi.org/10.61728/AE24001717>





## Introducción

La presente obra *Salud Sexual en mujeres indígenas de México y América Latina*, es resultado del trabajo de investigadoras e investigadores e integrantes del Cuerpo Académico (CA) Salud Mental y Conductas de Riesgo en Población Vulnerable PRODEP-DSA UAS-CA-351, de la Universidad Autónoma de Sinaloa, Facultad de Enfermería Mochis (UAS-FEM). Asimismo, se contó con la colaboración de CA externos, en colaboración con estudiantes de posgrado integrados en diferentes universidades de la República Mexicana, CA en Políticas sociales, Género y Educación por la Universidad Autónoma de Sinaloa, Facultad de Trabajo Social UAS-CA-319; CA en Enfermería, Salud y Educación, por la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Autónoma del Carmen; CA en Enfermería en Salud Sexual por la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla (BUAP); CA en Formación de las Respuestas Humanas a la Salud Sexual y Reproductiva y de la Asociación Mexicana de Psicología Social. Asimismo se contó con la colaboración de integrantes de la Red de Investigación en Sexualidad, que reúne a investigadores e investigadoras de once instituciones en todo el país. A través del trabajo colaborativo, se tejen redes que fortalecen la investigación y promueven la comprensión profunda y amplia de la salud sexual y reproductiva en poblaciones que históricamente han sido vulneradas, como lo son las comunidades indígenas.

La obra está organizada en torno al eje temático de la salud sexual y reproductiva de mujeres indígenas, iniciando con los estados del noroeste de México, que abarca las regiones del pacífico, occidente norte y bajío, así como centro oriente; seguido por estados del suroeste de México, centro golfo y concluyendo en América Latina. Las personas lectoras tendrán la oportunidad de conocer sobre las experiencias y vivencias de mujeres indígenas (MI) de diversos estados de la República Mexicana tales como Sinaloa, Nayarit, México, Puebla, Oaxaca, Guerrero, Zona Metropolitana de Monterrey, Nuevo León y Chiapas.

Según datos del Censo de Población y Vivienda (2020), elaborado por el Instituto Nacional de Estadísticas y Geografía (INEGI), en México 23.2 millones de personas de tres años y más se autoidentifican como indígenas, de las cuales 11.9 millones son mujeres y 11.3 millones son hombres (Instituto Nacional de Estadísticas y Geografía [INEGI, 2022]). No obstante, existen pocas investigaciones en torno a la salud sexual y reproductiva en mujeres indígenas que aborden aspectos sobre educación sexual, acceso a los servicios de salud, planificación familiar, respeto a los derechos reproductivos, así como prevención y tratamientos de infecciones de transmisión sexual (ITS). Cabe destacar que el 51.4 % de la población son mujeres que no están exentas de enfrentar estas problemáticas.

Lo anterior, no solo constituye un problema de salud pública, sino también un problema social que ha demostrado que, las mujeres indígenas enfrentan grandes desafíos adicionales para acceder a los servicios de salud. Debido a las realidades que enfrentan las mujeres indígenas yoreme-mayo pertenecientes al estado de Sinaloa, con respecto a la salud sexual y reproductiva, surge el interés de analizar esta problemática desde un enfoque intercultural crítico y de género, extendiendo el análisis a mujeres indígenas de México y América Latina.

No obstante, existen pocas investigaciones relacionadas con la salud sexual y reproductiva de MI, por lo que es importante dar cuenta, que existe una heterogeneidad estructural donde se gestan categorías sociales que tienen distinto origen, según el contexto territorial. En la sociedad, las MI tienen una posición inicial de desventaja al ser mujer, indígenas, migrantes, trabajadores informales; lo anterior se relaciona con las desigualdades sociales y de género, así como diferencias étnicas, raciales y territoriales, la intersección de estas categorías sociales potencian y disuaden la búsqueda de servicios de salud de prevención, detección y tratamientos. De acuerdo con los Objetivos de Desarrollo Sostenible, el objetivo 5 tiene como finalidad lograr la igualdad entre los géneros y empoderar a todas las mujeres y las niñas. Es por ello la importancia de realizar investigaciones en las MI, las cuales permita contextualizar y situar las demandas y necesidades en el contexto latino.

A continuación se presentarán de manera sucinta los capítulos correspondientes a este libro. El capítulo primero, denominado “Experiencias

de Mujeres Yoreme-Mayo Diagnosticadas con el Virus de Papiloma Humano: Desafíos Éticos en la Atención de Salud” desarrollado por Dolores Imelda Romero Acosta, Ginne Ussi Guadalupe Apodaca Orozco, Carolina Valdez Montero y Alma Angélica Villa Rueda, exponen los grandes desafíos que enfrentan las mujeres indígenas Yoreme-Mayo de La Palma, El Fuerte, región ubicada en el noroeste de México, al requerir atención en salud, marcado por comportamiento sexistas por parte de profesionales de la salud, el déficit de servicios de salud culturalmente sensibles, discriminación lingüística, disparidades socioeconómicas y barreras socioterritoriales, los cuales son factores que disuaden y agudizan la búsqueda de revisiones y tratamientos para detectar problemas de ITS, como el Virus de Papiloma Humano. Hernández y Rangel (2023), aluden que las mujeres indígenas viven desapropiación de sus cuerpos dentro de instituciones machistas, patriarcales carentes de interculturalidad. Dado a esta realidad, las investigadoras señalan la importancia de seguir realizando estudios en poblaciones marginadas como en comunidades indígenas, debido que día a día enfrentan barreras simbólicas e invisibilidad social, por lo que dar voz a estas mujeres es crucial para comprender desde una perspectiva contextualizada de su realidad.

En el capítulo dos, “Diálogos comunitarios interculturales y de género sobre violencia sexual y obstétrica con mujeres indígenas de Sinaloa”, las autoras Leonor Tereso Ramírez, Luz Mercedes Verdugo Araujo y María Luisa Urrea Zazueta presentan las experiencias de mujeres asentadas en dos comunidades de Villa Benito Juárez, Navolato, Sinaloa, México, comunidad rural caracterizada por una heterogeneidad poblacional de diferentes entidades de la República Mexicana y Centroamérica. Las investigadoras dan a conocer, que la violencia sexual y obstétrica es un tema recurrente en la presente población; aluden que las mujeres indígenas han sido víctimas del poder hegemónico, la mujer no alcanza a vislumbrar que en muchas ocasiones es violentada por prácticas médicas deshumanizadas, palabras hirientes sobre todo durante el parto, situación que ha llegado a la normalización de violencia sexual y obstétrica, debido al desconociendo de sus derechos sexuales y reproductivos. Victoria Tauli-Corpus (2015) documentó que la violencia obstétrica contra MI que acceden a los servicios de salud, es una práctica extendida en numerosos países del mundo.

En Sinaloa, durante el 2018 se aprobó la primera Ley de los Derechos de los Pueblos y Comunidades Indígenas, misma en la que no se contempla nada respecto a la atención a la salud materna infantil para prevenir y erradicar la violencia obstétrica, tampoco exige al personal de salud estar capacitados en perspectiva intercultural y de género.

En el capítulo tercero, “Persuasión para el uso del condón y conductas sexuales seguras en mujeres Huicholes jóvenes indígenas: estudio piloto”, desarrollado por Luvia del Carmen Castillo Arcos, Pedro Moisés Noh-Moo, Juan Yovani Telumbre Terrero e Iliana Patricia Vega Campos; presentan los resultados de un estudio piloto en mujeres jóvenes indígenas del pacífico de México; los autores dan cuenta de la relación positiva que tiene la persuasión para el uso de condón y la conducta sexual segura en mujeres indígenas; el empoderamiento en temas de salud sexual y reproductiva, son fundamentales para promover conductas sexuales seguras y reducir incidencias de ITS, al mismo tiempo, se contribuye a mejorar el bienestar, se reduce el estigma y se fomenta la igualdad de género.

En el capítulo cuarto, titulado “Conocimiento sobre ITS, VIH/Sida y autoeficacia para el uso del condón en mujeres indígenas de Nayarit, México”; con la autoría de Iliana Patricia Vega Campos, Luvia del Carmen Castillo Arcos, Pedro Moisés Noh Moo y Lucely Maas Góngora, presenta una investigación realizada en mujeres indígenas universitarias del oeste de México, los autores destacan que el déficit de conocimiento sobre ITS, como el VIH, conduce a prácticas sexuales de riesgo.

Los resultados de la investigación muestran la falta de autoeficacia para negociar el uso del condón, influenciadas por las opiniones de sus parejas; cabe destacar que la desinformación en ocasiones genera violencia sexual, al no tener conocimientos puede conllevar a la toma de decisiones que violan los derechos a la integridad física a través de prácticas tradicionales que vulneran sus cuerpos y autonomía. Juárez-Moreno et al., (2021) afirman que la marginación de género que experimentan mujeres indígenas, las ha relegado a recibir poca o nula información sobre salud sexual y reproductiva. En este tenor, los y las profesionales de salud deben adaptar el cuidado de acuerdo con la cosmovisión según el contexto, por lo que es urgente diseñar estrategias de prevención apropiadas a la cultura, considerando usos y costumbres, significados, valores, percepciones; estrategias

con prioridades específicas sobre salud sexual que transformen la realidad de las mujeres indígenas.

En el capítulo quinto denominado “Conducta sexual en mujeres de una comunidad indígena Náhuatl: Estudio mixto” realizado por Vianet Nava-Navarro, Dora Julia Onofre-Rodríguez y Francisco Javier Báez-Hernández, presentan un modelo de la conducta sexual en MI, a través de métodos mixtos, dando a conocer que la MI Náhuatl experimentan múltiples formas de discriminación e invisibilidad. Con base en los resultados de este estudio, se encontró coincidencia con CENSIDA (2014), Ponce, Núñez et al. (2011) y Romero et al. (2011), en correspondencia, donde las mujeres indígenas presentan conductas sexuales que pueden ser potencialmente de riesgo para la trasmisión de ITS incluyendo el VIH, entre las que prevalecen nula negociación del uso del condón debido que para el hombre representa la imagen de una mujer excesivamente experimentada en la sexualidad, pérdida de sensibilidad, incomodidad, molestias, falta de consideración ante el riesgo de adquirir una ITS, y la percepción al riesgo al destino o la suerte.

El estudio señala que la mujer indígena Náhuatl experimenta violencia de pareja debido que el hombre ejerce un patrón de control coercitivo aliñado a la cultura, situación de que la mujer indígena ha normalizado; sin embargo, lo anterior genera impacto en la salud sexual ya que es sometida físicamente a tener relaciones sexuales no consensuadas, violando sus derechos sexuales y limitando su libertad de decisión.

En el capítulo sexto “Identidad étnica, actitudes y conducta anticonceptiva en adolescentes indígenas”, Alan Josué Ramírez Calderón, Raquel Alicia Benavides Torres y Rosalva del Carmen Barbosa Martínez, presentaron un estudio en adolescentes indígenas en regiones del suroeste de México, Oaxaca, Guerrero y zona metropolitana de Monterrey, Nuevo León. El estudio forma parte del macroproyecto titulado “Modelo de Intervención psicoeducativa para prevenir embarazos no planeados en adolescentes y jóvenes de comunidades indígenas”, financiado por el Programa de Apoyo a la Investigación Científica y Tecnológica (PAICYT) con subvención SA1753-21.

Las autoras argumentan que la mayoría de los entrevistados y entrevistadas reflejaron una identidad étnica sólida, lo que se traduce a una

fuerte percepción de pertenencia a su grupo indígena, sin embargo, esta identidad étnica pudiera influir en diversas áreas de su vida, incluida la salud sexual y reproductiva, en cuanto al uso de anticonceptivos mostraron una actitud indecisa, esta conducta pudiera estar determinada por normas socioculturales y de género. Las normas culturales a menudo están profundamente arraigadas en tradiciones y creencias que pudieran influir en la decisiones sobre la salud sexual, debido a tabúes o estigmas sociales con uso de métodos anticonceptivos, así como la influencia de los papeles de género que limitan a las mujeres a la toma de decisiones autónomas sobre el cuidado de su cuerpo, aunado la falta de acceso a conocimientos sobre educación sexual debido al limitado acceso a la información a causa de las barreras socioterritoriales.

En el capítulo séptimo titulado “Percepciones de parteras mazatecas sobre las influencias que contribuyen al embarazo en la adolescencia en México”, desarrollado por Berenice Juan Martínez, Guadalupe García Cortes y Antonieta de Jesús Banda Pérez, realizaron un estudio cualitativo etnográfico en una comunidad ubicada en el norte del estado de Oaxaca, donde emergieron dos temas culturales: causas del embarazo en la adolescencia en la cosmovisión mazateca y prevención del embarazo en la adolescencia. Las autoras aluden que el tema del embarazo en mujeres adolescentes indígenas es un tema de gran relevancia en México.

Respecto al capítulo octavo “Creencias y costumbres sobre salud sexual y reproductiva en una mujer originaria de una comunidad indígena del estado de Chiapas” con la autoría de Andrés Cerón-Salazar, Leidy Sofía Javier-Rivera y Yasmin Escalante-García realizaron la investigación con el objetivo de establecer las creencias y costumbres sobre la salud sexual y reproductiva, en una mujer de una comunidad indígena del estado de Chiapas, México. Con un enfoque cualitativo demostraron que el abordaje de la salud sexual y reproductiva suele ser complejo incorporar en los contextos de las comunidades indígenas de Chiapas, dado los arraigos culturales y creencias respecto a los cuerpos, pero sobre todo las ideologías y construcciones de género. Siendo las mujeres indígenas marginadas y segregadas en la toma de decisiones respecto a su sexualidad y maternidad.

A partir del capítulo noveno se presentan revisiones sistematizadas basadas en metodologías científicas de investigaciones originales realizadas

en mujeres indígenas en el contexto de América Latina. El capítulo noveno aborda la “Violencia obstétrica en mujeres indígenas: una revisión integradora” realizado por Lucía Caudillo Ortega, María Aurora Montañez Frausto y Ma. Elvira Moreno Pulido. Las autoras utilizaron una metodología de revisión integradora para conocer el cuerpo de conocimientos con relación a la violencia obstétrica en este grupo de mujeres. Para lo anterior, realizaron una búsqueda de la literatura identificando siete estudios que cumplieron con los criterios correspondientes de selección. Los estudios presentados fueron realizados en las regiones de México y Colombia y se encontró violencia obstétrica en las mujeres indígenas dentro de las investigaciones, las más recurrentes fueron: anticoncepción forzada, violencia verbal, discriminación respecto a las prácticas culturales y uso de medicamentos indiscriminados en los procedimientos.

Por su parte, el capítulo décimo titulado “Acceso a métodos anticonceptivos de mediana y larga duración en madres adolescentes indígenas de Latinoamérica: revisión sistemática” con la autoría de Marco Esteban Morales Rojas, Amairani Aracelly Ceh Alvarado y Sheila Mariela Cohuo Cob. El objetivo de la revisión sistemática fue describir el acceso de las madres adolescentes indígenas de Latinoamérica a métodos anticonceptivos de mediana y larga duración. Dentro del proceso sistematizado de la revisión, se seleccionaron nueve artículos para el análisis, en el cual se destaca como resultado a los factores relacionados con el conocimiento, la atención posparto, la calidad de los servicios de salud y recomendaciones para mejorar el fenómeno. La revisión sistemática enmarca las dificultades respecto al acceso de métodos anticonceptivos de mediana y larga duración principalmente debido a las barreras económicas, geográficas, culturales y sanitarias.

Respecto al capítulo onceavo que se titula: “Planificación familiar en mujeres indígenas: Revisión de alcance” realizado por Claudia Orozco-Gómez, Vicente Jiménez-Vázquez y Marily Daniela Amaro-Hinojosa. En la presente revisión de alcance basada en la metodología propuesta por el Instituto de Joanna Briggs, destacan la importancia de la planificación familiar y los factores relacionados en mujeres indígenas. A su vez, la revisión de alcance genera un análisis crítico de 19 estudios originales, encontrando que la esterilización es un método que más se utiliza en las

mujeres indígenas. También se enmarca una reflexión sobre los diversos factores que participan para que las mujeres indígenas no utilicen los métodos anticonceptivos, como lo es la participación en las decisiones de sus parejas, la cultura, el acceso a los servicios de salud y los miedos sobre los efectos potenciales que creen que pudiera causar al utilizarlos. Lo anterior denota la participación de la categoría del género para tomar decisiones respecto a su cuidado en términos de salud sexual y reproductiva. Las construcciones sociales y las ideologías de género son factores que inevitablemente participan, sobre todo en contextos vulnerados como lo son las poblaciones indígenas.

*Dra. Ginne Ussi Guadalupe Apodaca Orozco*

*Dra. Carolina Valdez-Montero*

*Universidad Autónoma de Sinaloa, Facultad de Enfermería Mochis.*

## Referencias

- Centro Nacional para la Prevención y el Control del VIH y el sida [CEN-SIDA]. (2014). Guía Nacional para la prevención del VIH y el sida. [http://www.censida.salud.gob.mx/descargas/principal/GUIA\\_NACIONAL\\_2014.pdf](http://www.censida.salud.gob.mx/descargas/principal/GUIA_NACIONAL_2014.pdf)
- Comunicado de prensa INEGI nro. 430/22. Estadísticas a propósito del Día Internacional de los Pueblos Indígenas. INEGI, 8 de agosto de 2022. [https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2022/EAP\\_PueblosInd22.pdf](https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2022/EAP_PueblosInd22.pdf)
- Hernández, E., & Rangel, Y. (2023). Una mirada desde la interseccionalidad a la violencia obstétrica en mujeres indígenas. *CONfines de relaciones internacionales y ciencia política*, 37, 31–48. <https://doi.org/10.46530/cf.vi37/cnfns.n37.p31-48>
- Juárez-Moreno, M., López –Pérez, O., Raesfelda, L. & Durán-González, R. (2021). Sexualidad, género y percepción del riesgo a la infección por VIH en mujeres indígenas de México. *Saúde Soc. São Paulo*, 30(2), 1-12. doi: 10.1590/S0104-12902021200399
- Nava-Navarro, V., Báez-Hernández, F. J., & Onofre-Rodríguez, D. J. (2017). Motivos de las mujeres indígenas sobre el uso y no uso del condón. *Nure Investigación*, 14(91), 1-9.
- Núñez, G. (2011). VIH-SIDA y población indígena en Sonora: Una aproximación cuantitativa y cualitativa. Comisión Nacional para el Desarrollo de los Pueblos Indígenas CDI. Informe final de la Consulta sobre VIH, sida y pueblos indígenas en áreas fronterizas. <https://avispasenaccion.wordpress.com/wp-content/uploads/2012/02/informe-cdi-vih-prueba-final.pdf>
- Ponce, J., Núñez, O., & Báez, M. (2011). Informe final de la Consulta sobre VIH, sida y pueblos indígenas en áreas fronterizas. Comisión Nacional para el Desarrollo de los Pueblos Indígenas. Recuperado en Capitulo de Ramírez, (19-44). [http://www.cdi.gob.mx/index.php?option=com\\_docman&task=doc\\_details&gid=179](http://www.cdi.gob.mx/index.php?option=com_docman&task=doc_details&gid=179)
- Romero, Z., Kumar, A. & Infante, J. (2011). Sexual and reproductive behaviors of the indigenous women: findings from Mexico. *Revista de cercetare si interveni sociala*, 33, 114-130.

