

Presentación

<https://doi.org/10.61728/AE24140010>

Esta obra, titulada *Salud y alimentación desde una perspectiva sociocultural en poblaciones vulnerables*, brinda una oportunidad de contribuir al estudio del fenómeno de salud y alimentación en diversos grupos sociales, principalmente los pueblos indígenas. Es el resultado de un esfuerzo colaborativo entre estudiantes y profesores nacionales e internacionales pertenecientes a la Universidad de la Salud de CDMX, Universidad de Guadalajara del estado de Jalisco y la Universidad Autónoma de Sinaloa del estado de Sinaloa y de la Universidad Simón Bolívar, Sede Cúcuta, Colombia, respectivamente. El libro incluye tanto trabajos de investigaciones originales como revisiones sistemáticas de la literatura, este colectivo reconoce la necesidad de todos estos trabajos como relevantes para el avance del conocimiento interdisciplinario en materia de salud y alimentación en población históricamente vulnerada.

El libro está conformado por once capítulos. El primero aborda el fenómeno de síndrome metabólico y su asociación con el desarrollo de enfermedades crónicas en adultos totonacos de la comunidad de Xonalpu, Huehuetla Puebla, México. En esta población de estudio se identificó la presencia de factores asociados con el estado nutricional, el ayuno prolongado y el perímetro abdominal incrementa significativamente la prevalencia de síndrome metabólico en población indígena, siendo las mujeres las que en mayor medida presentan obesidad y los hombres los que con mayor frecuencia presentan problemas cardiovasculares.

El capítulo dos, trata sobre el estudio de factores socioculturales que influyen en el abandono de la lactancia materna en mujeres indígenas de cuatro comunidades de la Sierra Nororiental de Puebla. En este se resalta que la mayoría de las mujeres amamantaron a sus hijos durante al menos seis meses, pero la lactancia no fue exclusiva, ya que la mayoría practicó la lactancia mixta. El abandono de la lactancia ocurrió principalmente antes de los 24 meses recomendados por la OMS. Entre los factores que condi-

cionaron esto se encontró la barrera lingüística y el conocimiento sobre la lactancia materna como influencia ante el abandono.

En el capítulo tres, se identifica la relación entre el apoyo social y depresión en cien jóvenes de minorías sexuales del norte de Sinaloa. Se evidenció, una relación negativa y significativa entre las tres dimensiones del apoyo social (otros significativos, familia y amigos) y la depresión. Los resultados sugieren que el apoyo social es importante para los jóvenes de la minoría sexual y se relaciona con una menor incidencia de síntomas depresivos en esta etapa de sus vidas.

El capítulo cuatro, aborda las creencias sobre los medicamentos en 50 adultos Yoreme Mayo con Diabetes Tipo 2. En este, la población que predominó fueron mujeres con una edad por arriba de los 60 años y predominaba la educación básica en gran parte de los adultos. Se observaron carencias moderadas y fuertes sobre los medicamentos entre los participantes, lo que sugiere una aceptación de estos para el control de la enfermedad.

En el capítulo cinco, se plantea como propuesta bajo la metodología de encuentros de enriquecimiento mutuo entre profesionales de salud y población Yoreme Mayo que vive con Diabetes Tipo 2 en el norte de Sinaloa, una oportunidad para favorecer la contextualización de los servicios de salud y el modelo tradicional que atiende a la población indígena Yoreme Mayo con Diabetes Mellitus Tipo 2, es necesario promover programas de formación y coordinación con los promotores de salud tradicionales de la comunidad. Estos programas facilitan el intercambio y la escucha mutua entre los diferentes actores, permitiendo que cada uno pueda evaluar críticamente sus prácticas, eliminar aspectos negativos y fortalecer los positivos de manera sinérgica.

En el capítulo seis, se presenta una revisión sistemática de la situación de la inseguridad alimentaria y riesgo de Diabetes Mellitus Tipo 2 en adultos indígenas y no indígenas. Los hallazgos revelaron una asociación entre la diabetes y la inseguridad alimentaria severa, en uno de los estudios se predijo que casi la mitad de los casos nuevos ocurrirían entre adultos de poblaciones indígenas, que reportaron haber experimentado inseguridad alimentaria.

En el capítulo siete, se describen los factores asociados al síndrome metabólico en niños y adolescentes de México, a través de una revisión

sistemática. Se encontraron siete factores relacionados con características del desarrollo, clínicas, patrones de alimentación y marcadores bioquímicos. La prevalencia de síndrome metabólico varió dependiendo los criterios empleados. Los hallazgos pueden ser propuestos como indicadores predictivos o nuevos métodos de evaluación clínica para la detección y abordaje de este fenómeno en edades más tempranas.

En el capítulo ocho, se aborda el bienestar psicológico en adultos con diabetes mellitus. El bienestar psicológico es crucial para los pacientes con diabetes, ya que, cuando este es negativo afecta a su calidad de vida y al control de la enfermedad. Esto incluye efectos emocionales y mentales como la ansiedad y la depresión debidas a la autogestión diaria y a las complicaciones a largo plazo de la enfermedad.

En el capítulo nueve, los autores describen las actitudes hacia una alimentación saludable, prácticas de alimentación y estado nutricional del adolescente, se expone que la nutrición durante la adolescencia es crucial, dado que los patrones alimenticios establecidos en este periodo tienden a persistir en la adultez. No obstante, es común que los adolescentes adopten comportamientos que comprometen su bienestar, inclinándose por prácticas alimenticias poco saludables. Al profundizar en las actitudes, prácticas alimentarias y estado nutricional de este grupo, los resultados revelaron que, aunque los adolescentes mostraron una actitud positiva hacia la alimentación saludable, así también que los hábitos alimenticios y el estado nutricional distan de ser los ideales.

En el capítulo diez, se abordan los determinantes sociales de la salud y diabetes mellitus tipo 2 a través de una revisión de alcance. Se extrajeron nueve categorías para el análisis de los datos: 1) producción científica por año, 2) afiliación institucional del primer autor, 3) tipo de participantes, 4) tipo de estudio, 5) determinantes estructurales, 6) determinantes intermedios, 7) resultados en salud, 8) campos de aplicación y 9) uso de palabras, encuentra producción científica escasa, impulsada por académicos e investigadores. La información sugiere la influencia de factores estructurales, donde sobresalen políticas sociales y de salud, sobre los intermediarios ubicando a grupos de población en la categoría de vulnerabilidad por el alto riesgo de desarrollar Diabetes Mellitus Tipo 2 así también que la obesidad es el principal factor asociado al riesgo de la enfermedad.

Finalmente, en el capítulo once se analiza la frecuencia de micronúcleos en sujetos con síndrome metabólico suplementados con linaza, en este se enfatiza que el síndrome metabólico crea un ambiente propenso a la inflamación y la formación de coágulos debido a la presencia de biomarcadores específicos, resistencia a la insulina y la actividad de los adipocitos. Esto contribuye a una mayor inflamación metabólica y toxicidad en las células. En este contexto, se llevó a cabo un estudio con seis individuos diagnosticados con síndrome metabólico, realizando mediciones de parámetros antropométricos, bioquímicos, clínicos y la presencia de micronúcleos en la mucosa oral al comienzo y después de seis meses de seguimiento. Los hallazgos sugieren que la adopción de un estilo de vida más saludable, complementado con una dieta enriquecida en antioxidantes, puede ser efectiva para reducir el daño al ADN y la inflamación crónica asociadas con el síndrome metabólico.

Agradecemos a quienes hicieron posible esta publicación, en especial a las autoridades de la Universidad Autónoma Indígena de México por su apoyo en la autorización del sello institucional para fines de producción editorial.

Félix Gerardo Buichia Sombra
Mariel Heredia Morales
Guadalupe Adriana Miranda Cota
Coordinadores